

＼保健師を目指すあなたへ／

愛知県 保健師 紹介

2026

—COTENTS—

- 1 愛知県保健師が目指す姿
- 2 愛知県保健師の保健活動の基本的な方向性
- 3 愛知県保健師の活動場所
- 4 主な保健所保健師の活動
- 5 愛知県保健師の魅力
- 6 1日のスケジュール（例）
- 7 1年のスケジュール（例）
- 8 人材育成体制
- 9 愛知県保健師のちょこっと先輩体験談
- 10 気になることQ&A

1 愛知県保健師がめざす姿

公衆衛生の視点で地域を総合的に捉え 自分で考え実践できる保健師

- 地域の保健・医療・福祉・介護・職域・教育分野等の健康指標や課題を総合的に見て、地域診断を行い、健康課題を明らかにし、PDCAサイクルを動かして活動する。
- 市町村及び関係機関とは、顔と顔が見える関係をつくり、地域の健康課題解決のために、それぞれの役割が発揮できるよう、連携と体制づくりを推進する。
- 健康危機管理対応能力を身につけ、健康危機管理への迅速かつ的確な対応が可能となるよう多機関と連携して広域的な体制づくりを行う。
- 地域の保健・医療・福祉・介護・職域・教育等関係者と連携して人材育成を行い、共に育つ。

2 愛知県保健師の保健活動の基本的な方向性

どの部署に配属されていても、個人・家族の健康問題から地域の健康課題や関連施策を総合的にとらえ、住民や関係機関・団体、市町村と連携・協力して、住民の健康の保持増進及び疾病の予防のために「保健活動の基本的な方向性」に沿って保健活動を展開する。

1. 地域診断に基づくPDCAサイクルの実施
2. 個別課題から地域課題への視点及び活動の展開
3. 予防的介入の重視
4. 地区活動に立脚した活動の強化
5. 地区担当制の推進
6. 地域特性に応じた健康なまちづくりの推進
7. 部署横断的な保健活動の連携及び協働
8. 地域のケアシステムの構築
9. 各種保健医療福祉計画の策定及び実施
10. 人材育成
11. 健康危機管理
12. 市町村との重層的な連携

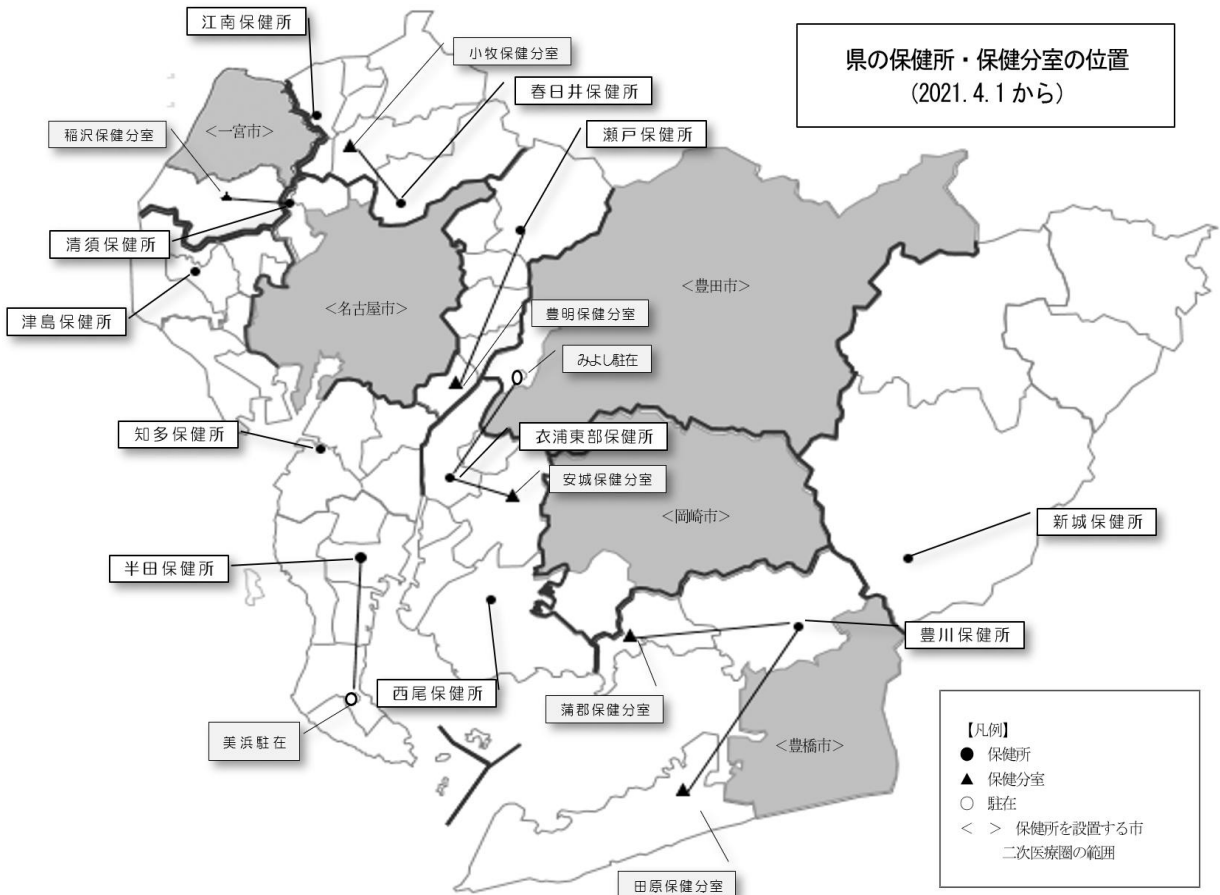
愛知県では、国が示した基本的な方向性に「11 健康危機管理」と、「12市町村との重層的な連携」を追加しています。



愛知県保健師の保健活動指針から

3 愛知県保健師の活動場所

愛知県の保健師は、2026年4月1日現在197名います。
そのうち、約3/4が県保健所、約1/4が保健所以外の所属で地域保健活動をしています。



-保健所-

瀬戸保健所	知多保健所
豊明保健分室	衣浦東部保健所
春日井保健所	安城保健分室
小牧保健分室	みよし駐在
江南保健所	西尾保健所
清須保健所	新城保健所
稲沢保健分室	豊川保健所
津島保健所	蒲郡保健分室
半田保健所	田原保健分室
美浜駐在	

保健所内には、総務企画課、食品安全課、生活環境安全課、試験検査課、健康支援課があります。
保健師の主な配属先は、健康支援課、総務企画課、生活環境安全課です。

-保健所以外-

- 本庁
 - ・医療計画課
 - ・健康対策課
 - ・感染症対策課
 - ・国民健康保険課
 - ・こころの健康推進室
 - ・高齢福祉課
 - ・職員厚生課
 - ・教育委員会
- 精神保健福祉センター
- 児童相談センター
- 医療療育総合センター
- あいち小児保健医療総合センター

4 主な保健所保健師の活動

○結核対策

結核患者さんは、6か月から1年という長い期間、毎日欠かさずに服薬する必要があります。そのため、保健師は、患者さんが毎日服薬し病気を治すことができるように、病院と連携して家庭訪問や電話にてDOTS（直接服薬確認）を実施します。

また結核のまん延を予防するため、結核の早期発見や早期治療に向けての普及啓発や健康教育もしています。

○難病対策

保健所は、特定医療費助成制度の申請窓口であり、難病と診断された患者さんが医療給付の手続きに来所します。保健師は、来所した難病患者さんや家族と面接し、在宅療養生活の困り事や災害時の備えについて相談指導を行い、必要に応じて、家庭訪問や電話相談などで継続的に支援をしています。介護保険を利用している難病患者さんについては、ケアマネジャーと連携を取り、病気に応じて適切なサービスが利用できるように調整をします。不足するサービスがあればケア会議で検討するなど地域ケアシステムの構築を目指します。

また、同じ病気を持つ患者さん同士の交流を図るためのつどいなどを開催しています。

○小児慢性特定疾病対策・母子保健対策

小児慢性特定疾病対策として、病気や障害をもつ長期療養児への療養支援など、市町村と連携をしながら家庭訪問や面接相談、電話相談を行っています。

母子保健対策として、管内市町村の保健師や医療機関、助産所、保育所などと協働して、子育ての支援体制を構築するなど、広域的な連携やシステム作りに取り組んでいます。

○精神保健福祉対策

近年、うつ病や自殺の増加など、こころの問題がクローズアップされています。保健師は、精神保健福祉相談員と共に、こころの健康についての電話相談や面接相談、家庭訪問などを行い、受診援助や日常生活の相談指導をしています。加えて、警察官通報等による措置業務にも対応しています。

また、こころの病を持った方が地域の中で安心して生活を送ることができるよう、医療機関や市町村、障害福祉サービス事業所等と連携し、地域の障害福祉サービス事業所や制度の利用についてコーディネートをしたり、関係職員の人材育成にも取り組んでいます。

5 愛知県保健師の魅力

01

保健所の実情に応じた特色ある活動が経験できる。

○地域健康課題対応事業

保健所は、地域保健に関連する情報の収集・分析・評価をして、広域的な視点で地域の健康課題を明確にし、その課題解決に向けた活動を推進することが求められています。

そのため全ての保健所において、担当地域の地域診断を行って健康課題を整理し、保健・医療・福祉・介護などの関係機関と連携をしながら、課題解決に向けた事業を実施しています。事業実施後は、評価を行い、事業の効果や方法を見直すなどPDCAサイクルが実感できます。

○保健医療福祉サービス調整推進会議

地域の保健・医療・福祉の連携が強化され、住民サービスの向上につながっています。また、地域で生活をする困難事例についての検討もされており、在宅療養のシステム構築につながっています。

○ホームレス保健サービス支援事業

ホームレスの生活の場への訪問、健康相談、保健指導を通して、健康状態の把握・疾病予防・治療が可能となる体制をつくり、ホームレスの自立に向けての一助とすることを目的に、市町村と連携をして実施しています。

02

保健所以外の所属でも活躍できる。

例として

○本庁各課

保健所や市町村の保健活動について支援を行うとともに、必要な予算の確保や県全体の地域保健事業の実施状況を把握・分析・評価し、施策の企画・調整や評価などを行います。また、関係者が必要な知識・技術を習得するための研修会の開催や地域保健事業の円滑な実施に向けた調整など、県全体の体制整備を図っています。

○あいち小児保健医療総合センター

あいち小児保健医療総合センター内にある保健室で勤務します。院内スタッフや地域関係者と連携をしながら、長期療養児などの在宅療養支援、妊娠・周産期からの虐待予防や虐待対応、「育てにくさ」を感じる親に寄り添う支援など、子育て支援を目的とした小児保健活動をしています。

03

市町村保健師の保健活動を経験できるチャンスがある。

○愛知県・市町村技術職員交流事業

県保健師と市町村保健師を相互派遣し、原則1年間、派遣先の職場で実務研修を実施することにより、市町村における保健活動を経験することもできます。今年度は、豊橋市と豊田市にそれぞれ1名ずつ県保健師が派遣されています。

6 1日のスケジュール（例）

保健所健康支援課に配属された保健師のスケジュールの例です。この保健師は難病対策の担当です。

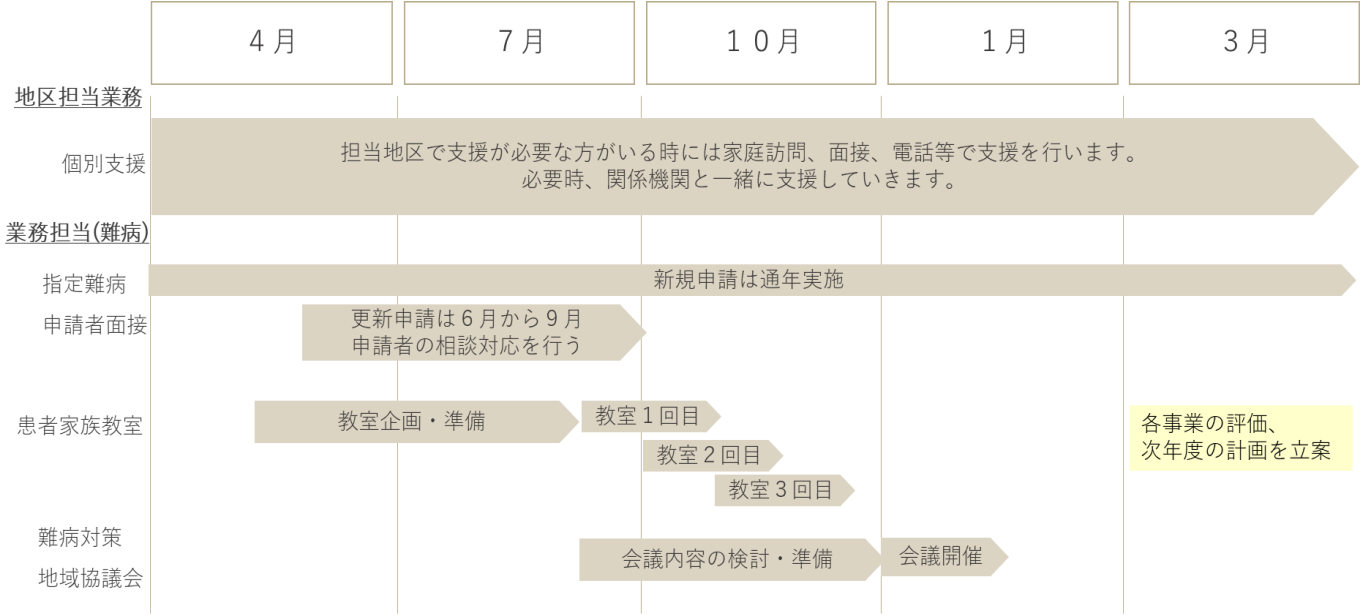


8：45	出勤、朝礼
8：50	メールチェック、回覧物確認
9：00	家庭訪問準備
9：30	難病患者家庭訪問
11：00	家庭訪問記録作成
12：00	昼休憩
13：00	事業の打ち合わせ
14：30	打ち合わせ記録作成
15：30	業務に関する事務作業 電話・窓口対応
17：30	退勤

緊急性の高い業務が入ることもありますが、基本的には自分で計画的に業務を進められます。
退勤後は自分の時間を楽しむこともできます。



7 1年のスケジュール（例）

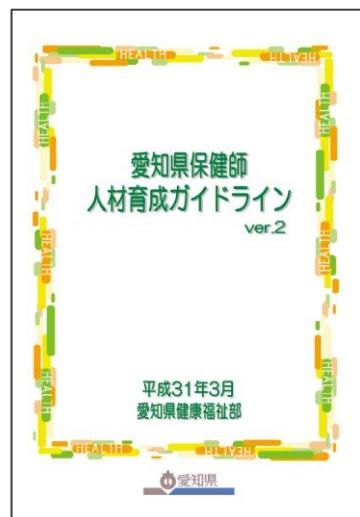


8 人材育成体制

○ 愛知県保健師人材育成ガイドラインVer.2

愛知県では、皆さんの成長を組織全体で支えるため、「愛知県保健師人材育成ガイドライン Ver.2」を作成し、人材育成の仕組みや体系的な研修体制を構築しています。そのため、新任期の保健師も、安心してゆっくりと丁寧に経験を積み上げることができます。

また、このガイドラインでは、保健師に必要な能力をそれぞれのレベル別に示しています。今の自分のレベル、そして今後必要な専門能力を確認しステップアップを目指すことができる、皆さんの「成長の道しるべ」になります。



○ OJT・トレーナー制度

就職した後の不安もあると思いますが、職場では皆さん1人に対し、1人の先輩保健師がトレーナーとして丁寧に指導します。最初は、トレーナーと共に家庭訪問や担当地区の情報収集などの保健活動をしていきます。

また、困難事例については、先輩保健師や上司に相談するだけでなく、職場で事例検討会を実施し、保健師皆で事例をより深く理解し、次の具体的な支援を考えています。



○Off-JT（新任保健師等保健指導研修など）

【保健所で行う研修】

各保健所では保健所と管内市町村の新任保健師（概ね1～3年目）を対象に、コミュニケーション技術や地区診断などの研修を実施しています。

【愛知県での集合研修】

愛知県では、県保健師だけでなく県内市町村保健師と合同で個々の能力の獲得状況に応じたキャリアレベル別の集合研修を実施しています。自分のキャリアレベルに合わせた研修を段階的に受けることで、保健師の専門能力を身につけていきます。

また、この研修は、自分の保健師活動を振り返る機会となるとともに、グループワーク等で他の保健所保健師や市町村保健師とつながる機会にもなっています。

9 愛知県保健師の ちょっと先輩体験談

副作用出現により、内服を中断していた外国籍結核患者の思いを家庭訪問で傾聴した。また、正確な服薬状況の確認のため、訪問看護やケアマネジャーと連携した。

患者は日本語が不得意で、適切に自身の考えを伝えることが難しいため受診に同行し、主治医に患者の思いや考えを伝えた結果、治療再開に至った。

対象者に寄り添った丁寧な支援を行うことの重要性を学んだ。

ALSと診断され、ふさぎ込んでいる患者に寄り添い、本人の希望を少しずつ確認しながら、地域の関係機関と連携して支援した。

また、小児慢性特定疾病児の災害時個別支援計画策定のために、民生委員と協力したり、母と市の職員が話し合う場を設けたりした。

個別支援を通して、保健師としてのやりがいや成長を感じている。

無保険・住所不定の外国籍結核患者の支援において、本人の訪問や関係機関との連絡を密に行い、結核研究所の帰国時治療継続支援を利用し帰国後の治療継続ができた。

本人の治療意欲を丁寧に確認したことや経済面の課題について知人と調整を行ったことで、内服を中断することなく支援できた。

治療を納得できない気持ちや医師への不満を漏らす結核患者に対して、本人の思いを傾聴し、医療機関と調整を行った結果、本人が納得して治療を継続できるようになった。その際、病院の職員からは、「病院には言えないことを保健師さんが聞いてくださったので助かりました。」、家族からは「保健師さんは本当に話をしっかり聞いてくれて、説明してくださるのでありがたいです。」と言っていただき、うれしかった。

難病患者に対して保健所保健師の役割を伝え、話を傾聴することができたことや、訪問時の家の状況から患者の生活に合わせた支援を先輩に相談しながら考え、伝えることができたことが、保健師としての役割を果たせたと感じた。



みんな、悩みながら周囲に支えられて、保健師として少しずつ成長していくんだね。

10 気になること



配属先はどこ？

最初は保健所になることが多いです。
配属先は4月の入庁式の日にわかります。



お給料は？

2026年4月1日現在、大卒では約302,300円
(給料及び地域手当)です。免許取得後、経
験年数がある場合は別途加算があります。ま
た、6月と12月に期末・勤勉手当があります。
住居手当は、最高28,000円まで補助が出ます



勤務時間は？

8時45分から17時30分です。昼休憩が1時間
あります。緊急業務や業務の関係で時間外勤
務となることもあります。基本的には定時
で退庁するようにしています。毎週水曜日、
毎月19日は定時退庁日です。



お休みは？

基本的には土日祝日休みです。イベント等が
あると休日出勤することがありますが、代休
が取れます。休暇として年次有給休暇(20日)
と夏季休暇(6日)があります。



異動はある？

県内11保健所と一部保健所以外の異動があり
ます。毎年、所属長等との面談があり、基本
的には自宅から通える範囲内(90分程度以内)
での異動になります。



看護師経験はないけど大丈夫？

看護師経験のない保健師がたくさんいます。
人材育成の体制や必要な研修も整っているの
で、やる気さえあれば大丈夫です。



子育てをしながら働ける？

産前産後休暇や育児休業等の制度を使って
仕事と子育てを両立している保健師がたく
さんいます。



愛知県保健師ならではの魅力ややりがいがたくさんあります。
活躍できるフィールドも広がっています。
あなたの学びや想いを、地域のために活かしてみませんか。
愛知県の保健師として、私たちと一緒に働きましょう。



ー保健師に関する問い合わせー

保健医療局健康医務部 医療計画課 地域保健グループ
〒460-8501

名古屋市中区三の丸三丁目1番2号

TEL：052-954-6267

FAX：052-953-6367