

アルコールの問題で苦しいのは、飲む人。

と、家族と、子どもと、友達と。



アルコール関連問題啓発週間

11月10日
～16日



困っていたら、相談してください。
全国の依存症専門窓口・医療機関が
検索できます。



健康に配慮した
飲み方を知ろう
「飲酒ガイドライン」



純アルコール量と
分解時間を計算できる
「アルコールウォッチ」