

南知多は全国屈指の しらす産地！

伊勢湾と三河湾の間に位置する南知多は日本有数のしらす漁獲量を誇り、鮮度抜群の生しらすや、多種多様なしらす料理を味わうことができます。また、その加工品は歴史と技術を積み重ねてきた「南知多しらす」として高品質を保ち続けています。



しらすとは、主にカタクチイワシの稚魚のことをいいます。しらす漁は毎年春に始まり、冬前頃まで行われ、春と秋の年2回旬を迎えます。

骨も含めて魚体を丸ごと摂取できるしらすは、高たんぱくで低脂肪！更にカルシウムやDHA・EPA、タウリンやトリプトファンなど栄養素も豊富で、離乳食や介護食、健康食にも勧められているスーパーフードです！

大井・片名・師崎・日間賀島・篠島の5地区からなる「南知多しらす海道」では、数多くの店舗が、自慢のしらす製品や料理でお客様をおもてなしいたします。



海道で味わえるしらす



生しらす

キラキラと輝く鮮度抜群の生しらすは、産地だからこそ味わえる贅沢な一品です。お土産用の冷凍生しらすもお勧め！最新技術によって、獲れたてと遜色ない美味しさを楽しめます。



しらす干し・佃煮

使う水や塩、味付け、製法などお店毎のこだわりが光ります。しらす干しは水分量が少なくなるにつれ、「しらす干し」「ちりめん」「かちり」と名前が変わります。



しらす丼

ご飯にしらすをたっぷり乗せた人気料理！生しらす丼、釜揚げしらす丼、佃煮入り、かき揚げ添えなど、種類やアレンジはお店によって様々です。



釜揚げしらす

生しらすをさっと釜揚げに。ふわっと柔らかく滑らかな食感は新鮮さの証拠です！



しらす料理

どんな料理にもマッチするのがしらすの強み。かき揚げやコロッケ、ピザやパスタ、アヒージョなど、海の風味豊かな絶品しらす料理をお楽しみください。



しらすスイーツ

ソフトクリーム、かき氷、パフェなどにしらすがトッピングされたしらすスイーツは塩気と甘さの塩梅が絶妙！



しらす加工品

王道のふりかけやせんべい、しらすラー油や海ソース（オイルソース）など、バラエティに富んだ加工品が勢ぞろい！南知多旅行のお土産にお勧めです。



1 食事

喫茶・レストラン 望洋

しらす丼

TEL 0569-63-1197
住 南知多町大井小海田4-1
営 8:00～17:00
休 水曜日



2 販売

山庄水産

釜揚げしらす、しらす干し、
佃煮、生しらすなど

TEL 0569-63-0366
住 南知多町大井浜辺23
営 9:00～17:00
休 土曜日
HP yamasyo0366.com



3 食事

あげ井CHAYA よし

生しらす丼

TEL 0569-63-2777
住 南知多町大井浜辺31-1
営 11:00～14:00
※夜は要予約 (10名～)
休 水曜日
IG @agedon44



4 食事

オステリア ビアンケッティ

ビアンケッティ
(しらすのピザ・パスタ)

TEL 090-2610-7900
住 南知多町大井南側45-3
営 11:00～22:00
休 月曜日・火曜日
IG @osteria_bianchetti



5 販売

ヤマキ海産

しらすせんべい

TEL 0569-63-1281
住 南知多町片名於更15
営 8:30～17:00
休 水曜日
HP yamakikaisan.com



6 販売

ヤマケ海産物加工場

釜揚げしらす、しらす干し、
しらすの佃煮

TEL 0569-63-0207
住 南知多町片名新津7
営 8:30～17:00
休 土曜日
HP yamakekaisan.stars.ne.jp



7 食事

やまや

しらす丼 ※要予約

TEL 0569-63-1090
住 南知多町片名新師崎22-3
営 11:00～19:00
休 火曜日 ※予約の場合は営業
HP yamaya.me



8 販売

岬だより

無添加ふわふわしらす、
ちりめん佃煮、生しらす

TEL 0569-63-2122
住 南知多町片名黒地37
営 9:00～17:00
休 不定休
HP misaki-dayori.co.jp



9 販売

漁師の売店 海神丸

生しらす、ちりめんじゃこ

TEL 0569-77-6323
住 南知多町片名新師崎19-16
営 9:00～16:00 (土日は17:00まで)
HP kaijinmaru.jp



10 食事

松新

しらす丼、生しらす丼、
しらすの天ぷら、しらす鍋

TEL 0569-63-1173
住 南知多町片名新師崎16-7
営 11:30～14:30、17:00～19:30
休 火曜日
HP matsushin.net



11 食事 販売

食事処 かねだい

しらす丼、生しらす、生炊きしらす

TEL 0569-63-0670
住 南知多町片名新師崎7-8
営 11:00～15:00、16:00～20:00
※平日の15:00～は要電話確認
※夜の営業は要電話確認
休 水曜日、第3火曜日
HP ikeuo-kanedai.co.jp



12 販売

赤羽商店

しらす干し

TEL 0569-63-0678
住 南知多町片名新師崎5-1
営 7:30～12:00、13:00～15:00
※天候や水揚げで変更あり
休 年末年始・お盆期間の一部
HP akabane-shoten.co.jp



13 食事 販売

くまな 来流魚

【食事】生しらす、しらす料理
【販売】しらすの佃煮、生しらす

TEL 0569-63-2832
住 南知多町片名黒地38-2
営 8:00～17:00
休 不定休



14 販売

マル伊商店

生炊きしらす、釜揚げしらす、
しらす干し、かちりなど

TEL 0569-63-2578
住 南知多町師崎林崎65-1
営 8:30～17:00
休 無休
HP maruiretail.com



15 食事

丸誠

生しらす、生しらす丼

TEL 0569-63-4131
住 南知多町師崎林崎106
営 10:30～15:00、17:00～19:00
※17:00～は要予約
休 火曜日（祝日の場合は営業）
HP morozakimarusei.p-kit.com



16 販売

カネ成 師崎漁港朝市店

初釜しらす、しらす干し、
かちり、エビしらすなど

TEL 0569-63-0375
住 南知多町師崎林崎地先
営 8:00～12:00
休 水曜日
HP kanesei-kaisan.jp



17 販売

ヤマカ水産 師崎漁港朝市店

ちりめん、かちり、ふりかけなど

TEL 0569-63-1162
住 南知多町師崎林崎地先
営 8:00～12:00
休 水曜日



18 販売

マルト商店 師崎漁港朝市店

ちりめん、かちり、かえり、
ふりかけなど

TEL 0569-63-0046
住 南知多町師崎林崎地先
営 8:00～12:00
休 水曜日



19 販売

豊半 師崎漁港朝市店

しらすせんべい

TEL 0569-65-0034
住 南知多町師崎林崎地先
営 8:00～12:00
休 水曜日
HP toyohan.com



20 食事 販売

ちりめん工房 ジャコデス

【食事】じゃこコロケ、じゃこソフト、
じゃこパフェ、じゃこ炒飯など
【販売】生しらす、釜揚げしらす、沖漬け、
ちりめん山椒、無塩しらすなど

TEL 0569-63-0203
住 南知多町師崎高岩29-6
営 10:00～17:00
休 水曜日
HP jakodesu-shopping.com



21 食事 販売

山太 師崎工場

【食事】各種しらす丼定食、しらすピザ、
釜揚げしらすプレートランチ
【販売】生しらす、釜揚げしらす、
しらす干し、しらすコロケなど

TEL 0569-64-6668
住 南知多町師崎高岩1-1
営 10:00～16:00
休 水曜日
HP yamata-tasuke.co.jp



22 販売

岡忠水産

ちりめん佃煮（生姜・山椒）、
しらす干し

TEL 0569-68-2680
住 南知多町日間賀島浜側地先



23 販売

大弘丸水産加工

しらす干しなど

TEL 0569-68-2344
住 南知多町日間賀島広地2
HP himakajima-taikoumaru.com



24 食事 販売

島しらす屋 丸豊Cafe

[食事] しらす丼、島しらすソフト、
生しらす、(夏) しらすかき氷、
(冬) しらすチーズ島たい焼き
[販売] 釜揚げしらす、佃煮など

TEL 0569-68-2113
住 南知多町日間賀島広地24-1
営 9:00~17:00
休 不定休
IG @marutoyo_himakajima



25 食事

民宿 大成

しらす丼など ※昼食・要予約

TEL 0569-68-2854
住 南知多町日間賀島久瀬道下51
HP taisai.lolipop.jp



26 食事

さかげん

しらす丼、しらす料理 ※要予約

TEL 0569-68-2140
住 南知多町日間賀島名化戸31



27 食事

民宿 富士見

しらす丼 ※昼食・要予約

TEL 0569-68-2061
住 南知多町日間賀島里中15



28 販売

しらす製造直売 丸幸

釜揚げしらす、しらす干し、かちり、
ふりかけ、ラー油、しらす丼セット、
海ソース (パスタソース) など

TEL 0569-68-2355
住 南知多町日間賀島浜側
営 9:00~16:00
休 土曜日
HP marukou-himaka.co.jp



29 食事 販売

島カフェ Barca

[食事] 生しらす丼定食 (釜揚げと生)
海ソースコロッケなど
[販売] しらす干し、島ラー油、海ソース

TEL 0569-68-2895
住 南知多町日間賀島小戸地72
営 平日10:30~L.O.14:30
土・日・祝10:30~L.O.15:30
休 火曜日・水曜日
HP marukou-himaka.co.jp/cafe/



30 食事

お食事処 たいかいろう東店

しらす丼

TEL 0569-68-3773
住 南知多町日間賀島東港
営 11:00~14:30 (L.O.14:00)
17:30~20:00 (L.O.19:30)
休 木曜日
HP taikairou.jp/shokujidokoro.htm



31 食事

季の島宿 大田

しらす丼 ※要予約

TEL 0569-68-2733
住 南知多町日間賀島二ツ谷36
HP himaka-oota.com



32 食事

サンホテル大陽荘

しらす料理 ※要予約

TEL 0569-68-2206
住 南知多町日間賀島永峯4
HP taiyou-resort.com



33 食事

たくみ観光ホテル

しらす料理 ※要予約

TEL 0569-68-2221
住 南知多町日間賀島西永峯38
HP takumi.jp



**34 食事****日間賀観光ホテル**

生しらす、しらす出汁茹で料理、
しらす茶漬け など

TEL 0569-68-2211
住 南知多町日間賀島下海59
HP himakankou-hotel.co.jp

**35 食事****料理処かちま荘・
カフェ まりんぶるー**

しらす丼、
シラスペロンチーノ など

TEL 0569-68-2131
住 南知多町日間賀島下海36・37
HP たーこブログ.com

**36 食事****島'sキッチン
春夏秋冬(あきない)**

しらす丼、しらす茶漬け、
しらすのアヒージョ

TEL 0569-68-3022
住 南知多町日間賀島一本松51
営 18:00～24:00
休 木曜日

**37 食事****呑み喰い亭 ぽん太**

しらす丼、しらす茶漬け

TEL 0569-68-2206
住 南知多町日間賀島一本松35-1
営 18:00～24:00
休 日曜日

**38 食事****漁師民宿 やまに**

生しらす、釜揚げしらす

TEL 0569-68-2165
住 南知多町日間賀島新井浜6
HP himaka-yamani.com

**39 食事****カフェ ウェスト**

しらす丼

TEL 0569-68-2405
住 南知多町日間賀島新井浜61-2
営 9:00～16:30
休 月曜日
IG @cafewest_himaka

**40 食事****民宿 松鶴(お食事処)
生しらす丼(生・釜揚げ・佃煮)**

TEL 0569-68-2357
住 南知多町日間賀島西港
営 11:00～13:30
休 不定休
HP syoukaku.net

**41 販売****鈴円本舗**

しらす干し

TEL 0569-68-9110
住 南知多町日間賀島西浜28
営 8:30～17:00
休 元旦
HP suzen.shop-pro.jp

**42 食事****民宿 栄昇**

しらす丼 ※昼食・要予約

TEL 0569-68-2969
住 南知多町日間賀島西浜27
HP m-eisyo.com

**43 食事****貝源亭**

タコとしらすの合い盛り丼 など

TEL 0569-68-2451
住 南知多町日間賀島西浜4
営 10:30～17:30
休 不定休

**44 食事****KITCHEN macha**

しらす丼、しらすのオイルパスタ、
しらすと島のりのクリームパスタ

TEL 0569-68-3113
住 南知多町日間賀島西浜2
営 11:00～17:00
休 火曜日
IG @kitchen_macha

**45 食事****島bar daitome**

じゃこ丼、タコとしらすのアヒージョ

TEL 0569-68-3006
住 南知多町日間賀島西浜11
営 9:00～17:30、19:00～23:00
休 水曜日
IG @himaka.bar_daitome

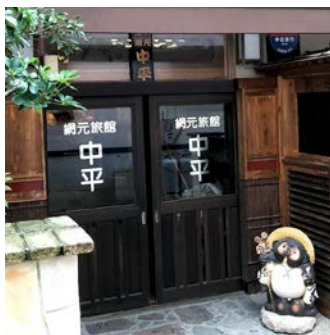


46 食事

**御やど 乙姫
お食事処 桂三**

しらすめし

TEL 0569-68-2107
住 南知多町日間賀島西港
営 11:30~14:30
休 元旦
HP otohime.net



50 食事

網元旅館 中平

しらす料理 ※要予約

TEL 0569-68-2013
住 南知多町日間賀島小谷42
HP www.nakahei.gr.jp



54 食事

民宿きらく

しらす丼 ※昼食

TEL 0569-67-2178
住 南知多町篠島字浦磯1-50
HP www.kiraku-sinojima.com



47 食事

角晴

しらす飯

TEL 0569-68-2262
住 南知多町日間賀島西浜14
営 11:00~14:00
休 不定休



51 食事

栄五郎寿司

しらす丼

TEL 0569-68-2313
住 南知多町日間賀島高野谷20-1
営 11:30~14:00、17:00~20:00
休 水曜日
HP r.goope.jp/eigoro-sushi/



55 食事

漁師の宿 めぐる

しらす料理 ※要予約

TEL 0569-67-2778
住 南知多町篠島浦磯1-62
HP r.goope.jp/meguru/



48 食事

漁師の店 Sun海楽

しらす丼

TEL 0569-68-2106
住 南知多町日間賀島字西浜21-22
営 11:00~16:00
食事は14:30まで
休 水曜日※臨時休業あり
IG sun.kairaku_himaka



52 食事

たつみ荘

しらす丼 ※要予約

TEL 0569-68-2261
住 南知多町日間賀島中道下5-15
HP r.goope.jp/tatsumi-sou



56 食事

大漁屋

しらす料理 ※要予約

TEL 0569-67-2600
住 南知多町篠島浦磯1-60
HP tairyouya.com



49 食事

明石

しらす丼 ※要予約

TEL 0569-68-2052
住 南知多町日間賀島新井浜43
HP akashi-himaka.com



53 食事

日間賀島おいで屋

しらす料理

TEL 0569-68-3939
住 南知多町日間賀島西側13
営 18:00~24:00
休 火曜日、第2日曜日
IG himakajima_oideya



57 食事

鯨・民宿処萬蔵 しらす丼、しらすの握り

TEL 0569-67-2418
住 南知多町篠島浦磯1-40
営 10:00～19:00
休 月曜日



61 食事

水夫の宿 岬 しらす丼

TEL 0569-67-2536
住 南知多町篠島浦磯1-143
HP m-misaki.com



65 食事 販売

喫茶 仁

[食事] 釜揚げしらす丼、生しらす、
しらすの天ぷら
[販売] 釜揚げしらす、かちり

TEL 0569-67-2816
住 南知多町篠島字浦磯1-10
営 9:00～16:00
休 不定休



58 食事

活魚料理旅館 ニュー旭 しらすづくしランチコース、 海鮮スタンダードコース (しらす天ぷら、しらすユッケ)

TEL 0569-67-2920
住 南知多町篠島浦磯1-122
HP newasahi.com



62 食事

呑み食い処 おくらば 釜揚げしらす丼、 生しらす天ぷら など

TEL 0569-67-2567
住 南知多町篠島浦磯1-138
営 11:00～14:00、18:00～24:00
休 木曜日



66 食事

やましよう しらす料理 ※要予約

TEL 0569-67-2236
住 南知多町篠島東山65-4



59 食事

あつ美やマリンパークホテル お食事処 ちりめん亭 生しらす丼、しらす三色丼、 ちりめん御膳など

TEL 0569-67-2266
住 南知多町篠島浦磯1-123
営 11:30～13:30 (L.O.)
休 不定休
HP atsumiya.co.jp



63 食事

民宿 まどか しらす丼 ※昼食・要予約

TEL 0569-67-2407
住 南知多町篠島浦磯1-152



67 食事

浜辺の宿 大舟 しらす丼 ※昼食・要予約

TEL 0569-67-2132
住 南知多町篠島神戸299-18
HP shinojima-ohfune.com



60 食事

料理民宿湧泉 しらす料理※要予約

TEL 0569-67-2742
住 南知多町篠島浦磯1-136
HP minshukuyusen.jp



64 食事

四季旬彩ふぐの宿 潮幸 (お食事処) しらす丼、生しらす丼

TEL 0569-67-2820
住 南知多町篠島浦磯1-30
HP shiosai-shinojima.com



68 食事

料理民宿 福島屋 しらす丼 ※昼食・要予約

TEL 0569-67-2197
住 南知多町篠島神戸193
HP r.goope.jp/fukushimaya/



69 食事

香翠荘

しらす料理※要予約

TEL 0569-67-2023
住 南知多町篠島山81-1
HP kasuiso.com



70 食事

食堂民宿 富士

しらす丼、生しらす丼、
しらすの天ぷら

TEL 0569-67-2032
住 南知多町篠島山102-1
HP shinojima-fuji.com



71 食事

高峰荘

しらす丼 ※要予約

TEL 0569-67-2119
住 南知多町篠島棚橋13
HP shinojima.net



72 販売

ひものやト吉

しらすの佃煮

TEL 0569-67-3171
住 南知多町篠島山120-17
休 不定休



73 食事

漁師の宿 おかだ

しらす料理※要予約

TEL 0569-67-2257
住 南知多町篠島神戸220-2
HP www.e-okada.com



74 食事

民宿 妙子

しらす丼 ※昼食・要予約
生しらす、じゃこ天、釜揚げしらす、
しらすの佃煮など

TEL 0569-67-2756
住 南知多町篠島神戸230
HP sinojima-taeko.com



75 販売

篠島かつや商店

しらす干し

TEL 0569-67-2214
住 南知多町篠島照浜28-61



76 食事

民宿おりと

しらす料理 ※要予約

TEL 0569-67-2576
住 南知多町篠島神戸247



77 販売

大一商店

しらす干しなど

TEL 0569-67-2666
住 南知多町篠島神戸251
営 不定
休 不定休



78 食事

お食事処 真砂

じゃこ天付きしらす丼

TEL 090-3159-1640
住 南知多町篠島神戸301-7
営 11:30~14:30
休 火曜日、水曜日



79 食事

丸万

しらす丼

TEL 0569-67-2738
住 南知多町篠島神戸305
営 11:00~14:00
休 木曜日



80 食事

漁師民宿 たから舟

しらす丼 ※昼食

TEL 0569-67-2024

住 南知多町篠島浦磯4-21

HP s-takarabune.com



81 食事

民宿あきら

しらす丼 ※昼食・要予約

TEL 0569-67-2690

住 南知多町篠島浦磯4-32

HP ryoushi-akira.com



82 販売

孝栄水産

しらす干しなど

TEL 0569-67-2814

住 南知多町篠島浦磯38



83 販売

マルイチ水産

しらす干し、ちりめんふりかけなど

TEL 0569-67-3030

住 南知多町篠島浦磯46-2

営 9:00~17:00

休 土曜日、年末年始



84 販売

太次平商店

しらす干し、生炊きちりめん、
ちりめん山椒、釜あげしらすなど

TEL 0569-67-2954

住 南知多町篠島浦磯44

営 9:00~15:00

休 土曜日・日曜日・祝日

HP yamata-group.com/tajihei/



85 販売

かじや水産

しらす干し、しらすの佃煮、
しそちりめんなど

TEL 0569-67-3078

住 南知多町篠島浦磯44

HP kajiyasuisan.com



86 販売

中京マル竹商店

しらす生炊佃煮

TEL 0569-67-2058

住 南知多町篠島浦磯45



87 販売

&しらす食堂2929

しらすラー油、しらす餃子、
生しらすなど

TEL 090-7953-9111

住 南知多町篠島浦磯1-201

営 飲食店は休業中

電話による通販は実施

HP r.goope.jp/osakana-school/



88 食事 販売

島の駅SHINOJIMA

〔食事〕 しらす丼など

〔販売〕 しらす干しなど

TEL 0569-67-3700

住 南知多町篠島浦磯28

営 9:00~16:30

イートイン11:00~14:00

休 無休

HP www.shinojima-aichi.com

南知多しらす街道推進委員会

連絡先TEL：0569-63-0349（師崎商工会事務局内）

※各店舗に関するご質問は、直接店舗へお問い合わせください。

※「南知多しらす海道」は、愛知県の「食と花の街道認定事業」において、「南知多しらす街道」として認定を受けています。
（現在の海道エリア…大井・片名・師崎・日間賀島・篠島）

生しらすや一部のしらす料理は、しらす漁次第の提供となる場合があります。提供の有無に関しましては、各店舗まで電話等でご確認ください。

大井・片名・師崎

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 喫茶・レストラン 望洋 | 12 赤羽商店 |
| 2 山庄水産 | 13 来流魚 |
| 3 あげ丼CHAYA よし | 14 マル伊商店 |
| 4 オステリアピアンケッティ | 15 丸誠 |
| 5 ヤマキ海産 | 16 カネ成(朝市店) |
| 6 ヤマケ海産物加工場 | 17 ヤマカ水産(朝市店) |
| 7 やまや | 18 マルト商店(朝市店) |
| 8 岬だより | 19 豊半(朝市店) |
| 9 漁師の売店 海神丸 | 20 ちりめん工房 ジャコデス |
| 10 松新 | 21 山太 師崎工場 |
| 11 かねだい | |

日間賀島

- | | |
|-----------------|------------------|
| 22 岡忠水産 | 38 漁師民宿 やまに |
| 23 大弘丸水産加工 | 39 カフェウエスト |
| 24 島しらす屋 丸豊Cafe | 40 民宿 松鶴 |
| 25 民宿 大成 | 41 鈴門本舗 |
| 26 さかげん | 42 民宿 栄昇 |
| 27 民宿 富士見 | 43 貝源亭 |
| 28 しらす製造直売 丸幸水産 | 44 KITCHEN macha |
| 29 島カフェ Barca | 45 島バル daitome |
| 30 たいかいろう東店 | 46 御やど乙姫 |
| 31 季の島宿 大田 | 47 角晴 |
| 32 サンホテル大陽荘 | 48 漁師の店 Sun海楽 |
| 33 たくみ観光ホテル | 49 明石 |
| 34 日間賀観光ホテル | 50 網元旅館 中平 |
| 35 かちま荘・まりんぶるー | 51 栄五郎寿司 |
| 36 島'Sキッチン 春夏冬 | 52 たつみ荘 |
| 37 呑み喰い亭 ぼん太 | 53 日間賀島おいで屋 |

篠島

- | | |
|----------------|-----------------|
| 54 民宿 きらく | 72 ひものやト吉 |
| 55 漁師の宿 めぐる | 73 漁師の宿 おかだ |
| 56 大漁屋 | 74 民宿 妙子 |
| 57 鮭・民宿処萬蔵 | 75 篠島かつや商店 |
| 58 活魚料理旅館 ニュー旭 | 76 民宿 おりと |
| 59 あつ美や | 77 大一商店 |
| マリンパークホテル | 78 真砂 |
| 60 料理民宿 湧泉 | 79 丸万 |
| 61 水夫の宿 岬 | 80 漁師民宿 たから舟 |
| 62 呑み食い処 おくらば | 81 民宿 あきら |
| 63 民宿 まどか | 82 考栄水産 |
| 64 四季旬彩ふくの宿 潮幸 | 83 マルイチ水産 |
| 65 喫茶 仁(マル正商店) | 84 太次平商店 |
| 66 やましょう | 85 かじや水産 |
| 67 浜辺の宿 大舟 | 86 中京マル竹商店 |
| 68 料理民宿 福島屋 | 87 & しらす食堂2929 |
| 69 香翠荘 | 88 島の駅SHINOJIMA |
| 70 食堂民宿 富士 | |
| 71 高峰荘 | |

