



20th Asian Games  
Aichi-Nagoya 2026  
HOST CITY

一人ひとりが未来の主演



# 第20回アジアカリカ競技大会

大会期間 2026年9月19日(土) ~ 10月4日(日) (2026/愛知・名古屋)

音声コード Uni-Voice



[発行] 愛知県スポーツ局アジア・アジアパラ競技大会推進課

名古屋市総務局総合調整部アジア・アジアパラ競技大会推進室

TEL.052-954-6729 FAX.052-951-1006

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205



スポーツランド



# 目指せ2026年!

## みんなの力でつくるアジア競技大会!

アジア競技大会は、4年に1度開催されるアジア最大のスポーツの祭典です。2026年に、愛知・名古屋で第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)を開催します。

2026年には、皆さんが選手として活躍していたり、ボランティアとして大会を支えたり、観客として大会を盛り上げたり、様々な形で大会に関わっているはずです。

そんな未来に向けて、アジア競技大会とはどんな大会なのか、皆さんにはどのような関わり方があるのか、一緒に学んでいきましょう!



アジア  
競技大会  
とは

## 愛知・名古屋がアジアから 注目を浴びる一大イベント

人種、民族、文化を越えてアジアの様々な国の人々が参加するアジア競技大会。スポーツの大会であると同時に、アジア中の人々をつなぐ国際交流イベントでもあります。

大会を彩る開会式  
第19回アジア競技大会(2022/杭州)

©フォート・キシモト



©フォート・キシモト

杭州大会にて  
陸上 男子4×100mリレーで銀メダルを獲得  
宇野勝翔選手、上山結輝選手、  
小池祐貴選手、桐生祥秀選手

参加国数

アジアの **45** の国と地域



参加選手・チーム役員

最大 **15,000** 人

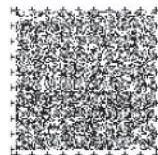
大会への  
想い

## スポーツの力で アジアをひとつに

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、英語では「IMAGINE ONE ASIA」、日本語では「ここで、ひとつに。」。この大会に関わる人たちがそれぞれの「ONE ASIA」を想像することで、絆を深め未来に進んでいくという想いが込められています。

# IMAGINE ONE ASIA

ここで、ひとつに。



音声コード Uni-Voice

オリンピックよりも競技が多い!

# アジア最大の国際スポーツ大会

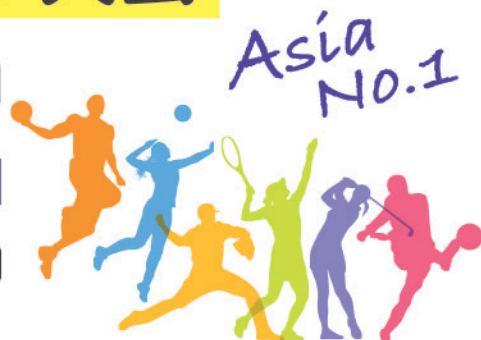
アジア競技大会の競技数は41競技。実はオリンピックよりも多いのが特徴です。愛知・名古屋2026大会は、国内のスポーツ界にとって東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の次なる大きな目標となります。まさしくアジア最大のスポーツの祭典と言えます。

愛知・名古屋2026大会

41 競技

東京2020オリンピック競技大会

33 競技



カバディ

©フォート・キシモト



セパタクロー

©フォート・キシモト

とってもユニーク!

## アジア競技大会ならではの競技

オリンピックにはない競技が行われるのも特徴のひとつ。「カバディ」や「セパタクロー」など、普段あまり見ることができないスポーツも行われます。

## 競技会場マップ

●は競技会場(予定)

24 岐阜県(岐阜市)



# 愛知県全域が競技会場!

## あなたの街が盛り上がる



実施競技や  
会場は、  
次のページを  
見てくださいね!

東京都  
(江東区)(世田谷区)  
1 19

静岡県  
(袋井市)(伊豆市)  
25 14  
2 静岡県(浜松市)



大会期間

2026年9月19日(土)~10月4日(日)

メイン会場である名古屋市瑞穂公園陸上競技場をはじめとして、愛知県新体育館や豊田スタジアムなど、様々な競技会場で白熱した戦いが繰り広げられます。

2026年までに/  
リニューアルされる  
競技会場



名古屋市瑞穂公園陸上競技場

大会後も後世の人々に親しまれ利用される、名古屋市のスポーツ振興の拠点となることを目指します。



愛知県新体育館  
[愛知国際アリーナ]

現体育館が積み重ねた伝統を継承した愛知・名古屋のシンボルとなる施設を目指します。

開催が予定されている競技

競技	種別	競技会場
水泳	競泳／飛込	① 東京アクアティクスセンター
	アーティスティックスイミング	② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場 [ToBiO]
	水球	③ 名古屋市総合体育館 [レインボーホール]
	マラソンスイミング	④ 新舞子マリナーパーク
アーチェリー		⑤ 岡崎中央総合公園多目的広場他
陸上競技	(トラック／フィールド)	★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場
	(マラソン)	★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場 (都心コース)
	(競歩)	⑦ 愛知県庁・名古屋役所周辺コース
バドミントン		⑧ 一宮市総合体育館
バスケットボール	バスケットボール 3×3	⑨ ウイングアリーナ刈谷 ⑩ 金城ふ頭駅前特設コート
ボクシング		⑪ 西尾市総合体育館
カヌー・カヤック	スプリント	⑫ 三好池
	スラローム	⑬ 矢作川カヌースラロームコース
自転車競技	トラックレース	⑭ 伊豆ペロドローム
	ロードレース	⑮ 新城市内発着コース
	マウンテンバイク	⑯ 小幡緑地
	BMXレース	⑰ 名古屋競輪場 BMXレースコース
	BMXフリースタイル	⑱ 愛知県国際展示場 [Aichi Sky Expo]
馬術	馬場馬術／総合馬術／障害馬術	⑲ JRA馬事公苑
フェンシング		⑳ 愛知県国際展示場 [Aichi Sky Expo]
サッカー		㉑ 豊田スタジアム
		㉒ 名古屋市港サッカー場
		㉓ ウェーブスタジアム刈谷
		㉔ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場
		㉕ 長良川競技場
		㉖ 小笠山総合運動公園エコパスタジアム
		㉗ 京都府立京都スタジアム
		㉘ 長居陸上競技場
		㉙ 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場
		㉚ 愛知カンツリィ倶楽部東山コース
ゴルフ		㉛ 名古屋市総合体育館 [レインボーホール]
体操	体操／新体操／トランポリン	

競技	種別	競技会場
ハンドボール		31 春日井市総合体育館
		32 豊田合成記念体育館[エントリオ]
ホッケー		33 岐阜県グリーンスタジアム
柔道		34 愛知県新体育館[愛知国際アリーナ]
近代五種	(レーザラン/障害物レース/フェンシング/水泳)	35 安城市総合運動公園陸上競技場他
ローイング		36 長良川国際レガッタコース
ラグビー		23 名古屋瑞穂公園ラグビー場
セーリング		37 海陽ヨットハーバー
射撃		38 愛知県総合射撃場
卓球		39 スカイホール豊田
テコンドー		40 豊橋市総合体育館
テニス	テニス/ソフトテニス	41 名古屋市東山公園テニスセンター
トライアスロン		42 蒲郡市内特設コース
バレーボール	バレーボール	43 岡崎中央総合公園総合体育館
	ビーチバレーボール	44 小牧市スポーツ公園総合体育館
ウエイトリフティング		45 碧南緑地ビーチコート
レスリング	フリースタイル/グレコローマンスタイル	46 名古屋市中小企業振興会館
ブレیکن		34 愛知県新体育館[愛知国際アリーナ]
スケートボード		18 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
スポーツクライミング		47 名古屋市国際展示場[ポートメッセなごや]
サーフィン		48 田原市赤羽根町大石海岸(ロングビーチ)他
クラッシュ		49 愛知県武道館
武術太極拳		49 愛知県武道館
カバディ		50 東海市民体育館
セパタクロ		51 名古屋市瑞穂公園体育館
柔術		49 愛知県武道館
野球・ソフトボール	(野球)	52 岡崎中央総合公園野球場
	(野球)	53 豊橋市民球場
	(ソフトボール)	54 安城市総合運動公園ソフトボール場
空手		40 豊橋市総合体育館
スカッシュ		名古屋金城ふ頭アリーナ
Eスポーツ		18 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]

※競技会場は変更・追加の可能性があります。



音声コード Uni-Voice

**アジア各国の絆を取り戻す!**

# 平和への願いからスタートした アジア競技大会

Peace!



アジア競技大会が始まったのは、第二次世界大戦後まだ間もない1951年。戦禍によって引き裂かれたアジア諸国の絆をスポーツを通じて取り戻したい、そんな平和への願いを込めて開催されました。第1回大会の参加国数は11か国。日本も参加しました。



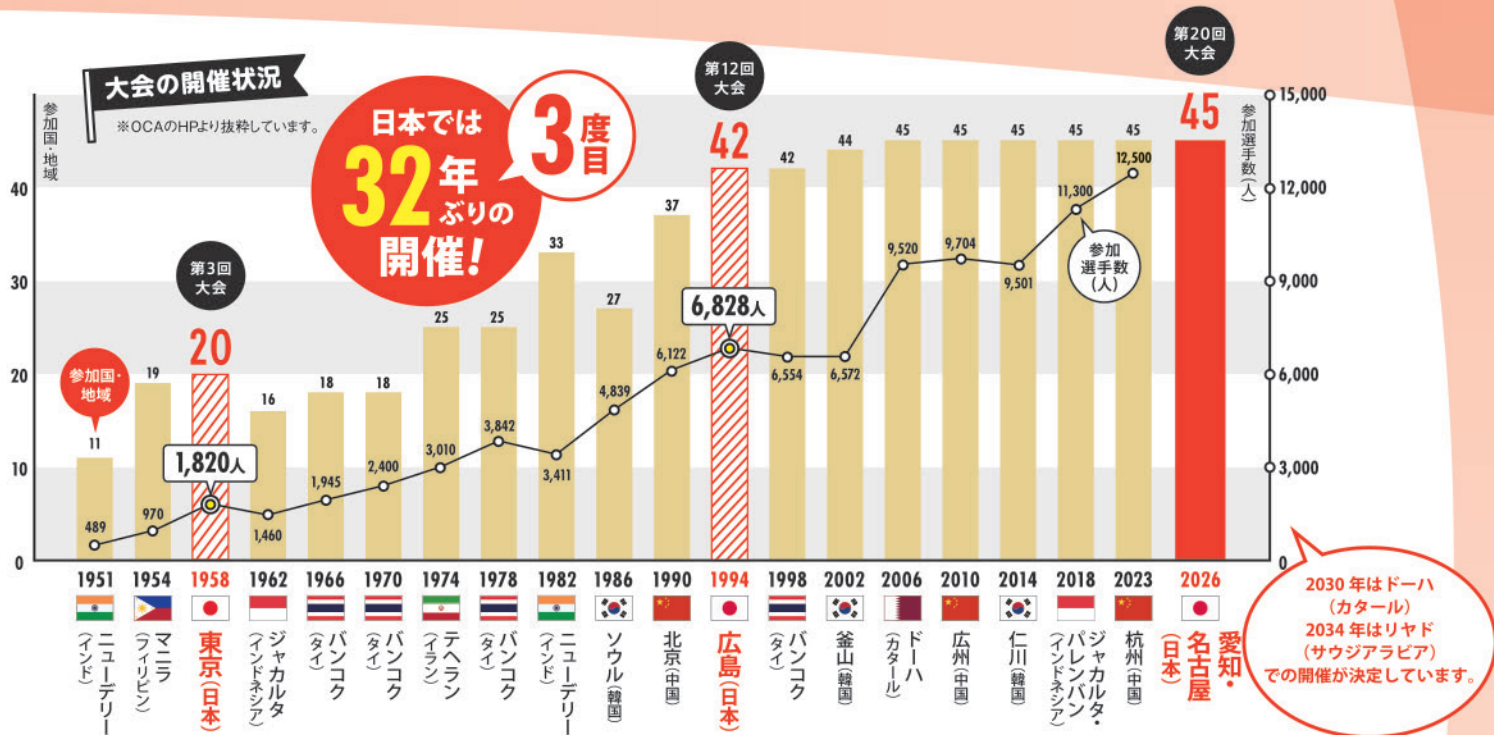
1951年ニューデリー大会 [写真提供]フォート・キシモト

日本での  
開催は  
3度目!

## アジアの国々で開催されてきた国際的なスポーツの祭典

アジア競技大会の歴史は、第1回大会のインドから。ニューデリーで開催されました。日本で初めて開催されたのは1958年、第3回大会の東京。2026年の愛知・名古屋で3度目の開催となります。

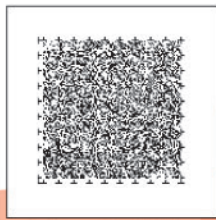




### 大会の象徴

## 愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムについて

スポーツのもつ躍動感を自由な曲線で表現したエンブレム。愛知県の花「カキツバタ」の紫と「名古屋城」の「しゃちほこ」の金、そして環境への想いを表す緑で構成されています。また、紫と中央の直線は「アジア(Asia)」と「愛知(Aichi)」のAを、紫と金は「名古屋(Nagoya)」のNをかたどっています。



音声コード Uni-Voice



2026年、笑顔で世界中の人を迎えるために!

## おもてなしの心得

大会期間中は、アジアの国から様々な人が愛知・名古屋を訪れます。  
今からおもてなしの仕方について勉強しよう!

Point  
1

### 笑顔で挨拶をする!

「Hello」だったり「ナマステ」だったり、  
簡単でいいので笑顔で挨拶することが、  
おもてなしの第一歩です。



Point  
2

### 積極的にコミュニケーション!

例えば、道を聞かれたとき、言葉が通じなくても  
身振り手振りで教えてあげるなど、積極的にコミュ  
ニケーションすることで、歓迎を表現しましょう。



Point  
3

## 多様性を認識する!

同じアジアの一員でも、文化も違えば育ってきた環境も違います。各国のマナーを知って受け入れることが大切です。

ニイハオ [你好]

## お皿は持ち上げずに 食事をします!

中国では、食事の際に、茶碗以外のお皿は持ち上げずに食べるのがマナー。れんげをうまく使いながら、食事を楽しんでいます。



CHINA [中国]

代表的な民族衣装: 漢服



セラマツシアン [Selamat siang]

## 握手は右手でしよう!

インドネシアでは、握手をしたり、物を渡したりするときは必ず右手を使います。左手は「不浄の手」とされていて、失礼にあたると考えられています。



INDONESIA [インドネシア]

代表的な民族衣装: ケバヤ



アッサローム・アレイクム [Assalomu alaykum]

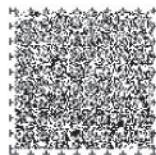
## お辞儀をする習慣が ありません!

ウズベキスタン人は、お辞儀をする習慣がありません。挨拶をしたり感謝を表すときには、右手を胸に当てる動作をします。



UZBEKISTAN [ウズベキスタン]

代表的な民族衣装: チョポン



音声コード Uni-Voice

# アジアパラ競技大会を日本で初開催!!

アジアパラ競技大会は、4年に1度開催される、アジア地域の障害者総合スポーツ大会です。2026年に、愛知・名古屋で第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)を開催します。アジアパラ競技大会とはどんな大会なのか、一緒に学んでいきましょう!

## アジアパラ競技大会のはじまり

元々、極東・南太平洋地域の身体障害者スポーツ大会を開こうと、日本が各国に呼びかけし、1975年に大分県で第1回フェスピック競技大会が開催されました。フェスピック大会は合計9回開催され、その後、実績を引き継ぎ、アジアパラ競技大会が開催されるようになりました。



## 2026年に 愛知・名古屋で開催!

参加国数

**45**の国と地域

選手・チーム役員

**3,600**人から**4,000**人



実施競技

**18** 競技

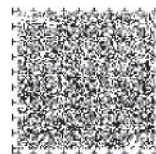
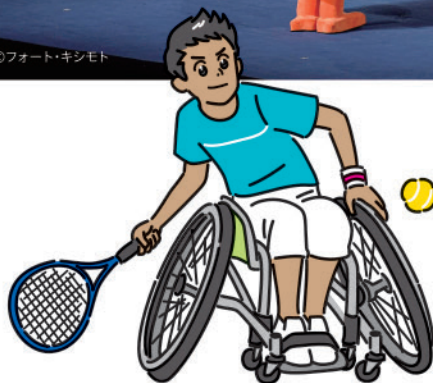
メイン会場

名古屋市瑞穂公園陸上競技場



©フォート・キシモト

杭州2022アジアパラ競技大会開会式の様子

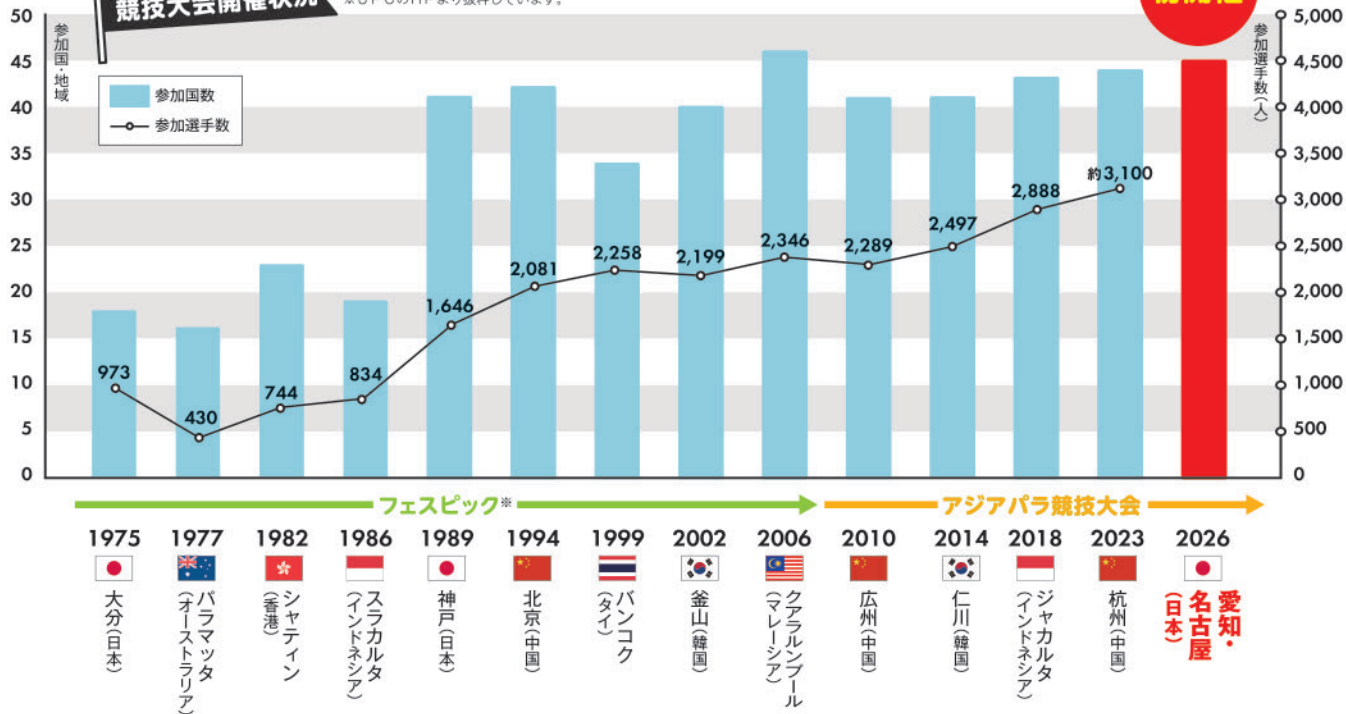


音声コード Uni-Voice

## 競技大会開催状況

※フェスピック:前身である極東・南太平洋身体障害者スポーツ大会  
 ※JPCのHPより抜粋しています。

初開催



**2026大会も多くの方が来日されます。**

2010年  
第1回広州大会  
開会式の様子



誰でもスポーツを楽しめるよう様々な工夫がされている!

## 過去大会で実施された主な競技

### バレーボール(座位)



常にお尻を床につけた状態でプレーするバレーボール。座った状態でもスパイクが打てるようネットは低く、コートも6人制バレーボールより小さい。肢体不自由の選手が活躍している。

### 卓球

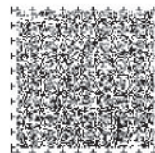


基本的に健常者と同じルール、同じ用具でプレーするが、障害の種類や程度に応じてルールが工夫されている。肢体不自由の選手や知的障害のある選手など、様々な選手が活躍している。

### ゴールボール



3人1チームで、鈴の入ったボールを互いに投げ合い、得点を狙うスポーツ。選手はボールの音や他の選手の足音などを頼りにプレーするため、試合中は声を出さずに応援する。視覚障害のある選手が活躍している。



音声コード Uni-Voice

考えて  
みよう!

## 誰もが暮らしやすい街にするためには どんなことができるでしょう？

例えば…

### 肢体不自由の方は こんなことで困っています

- ・歩道上に停めてある自転車が邪魔で、車椅子で通れないことがあります。  
➡ 自転車は歩道に停めないよう徹底しましょう。
- ・障害者本人の意思を無視して援助されることがあります。  
➡ 援助する前に、付き添いの人ではなく、障害者本人の意思を確認することが大切です。

### 視覚障害のある方は こんなことで困っています

- ・駅で聞きたいことがあっても駅員の居場所が分からなくて困ります。  
➡ 「何かお困りですか」など声をかけ、支援が必要か否かを確認し、求められた援助をしましょう。

### 知的障害のある方は こんなことで困っています

- ・道で行き先が分からず困っていることがあります。  
➡ 何かお手伝いできることはあるか、優しい言葉で聞いてください。



他にも  
自分たちにできることは  
何か考えてみよう!



# 愛知県内各地で競技を開催!

一部県外で実施する競技があります

## 競技会場マップ

●は競技会場(予定)

名古屋国際展示場  
[ポートメッセなごや]  
(メインメディアセンター)

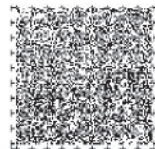
中部国際空港  
(セントレア)

大会期間

2026年10月18日(日)~24日(土)

メイン会場  
名古屋市瑞穂公園陸上競技場

5 6 静岡県(伊豆市)



音声コード Uni-Voice

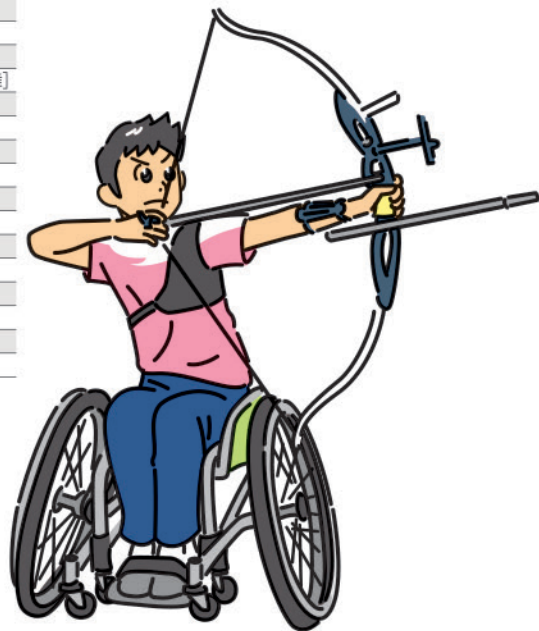


## メイン会場は名古屋市瑞穂公園陸上競技場

### 開催が予定されている競技

競技	種別	競技会場
アーチェリー		① 岡崎中央総合公園多目的広場他
陸上競技		★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場
バドミントン		② 一宮市総合体育館
ボッチャ		③ 名古屋市総合体育館[レインボーホール]
自転車競技	トラックレース	④ 伊豆ベロドローム
	ロードレース	⑤ 日本サイクルスポーツセンターサーキット
ブラインドフットボール		⑥ 名古屋市鶴舞公園多目的グラウンド[テラスボ鶴舞]
ゴールボール		⑦ 豊橋市総合体育館
柔道		⑧ 愛知県武道館
パワーリフティング		⑨ 名古屋市中区企業振興会館
射撃		⑩ 愛知県総合射撃場
バレーボール(座位)		⑪ 岡崎中央総合公園総合体育館
水泳		⑫ 名古屋市総合体育館[レインボープール]
卓球		⑬ スカイホール豊田
テコンドー		⑭ 名古屋市瑞穂公園体育館
車いすバスケットボール		⑮ 愛知県新体育館[愛知国際アリーナ]
車いすフェンシング		⑯ 名古屋市稲永スポーツセンター
車いすラグビー		⑰ ウィングアリーナ刈谷
車いすテニス		⑱ 名古屋市東山公園テニスセンター

※ 競技会場は変更の可能性があります。



## 日本選手団メダル獲得数 過去大会でのメダル獲得数

### アジア競技大会

開催年	大会	金	銀	銅	順位
2023	杭州	52	67	69	3位
2018	ジャカルタ	75	56	74	2位
2014	仁川	47	77	77	3位

### アジアパラ競技大会

開催年	大会	金	銀	銅	順位
2023	杭州	42	49	59	3位
2018	ジャカルタ	45	70	83	2位
2014	仁川	38	49	56	3位

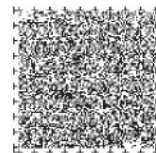
※メダル獲得数については、アジア競技大会はJOCのHPより、アジアパラ競技大会はJPCのHPより抜粋しています。

## 杭州大会から引き継がれたもの

杭州のアジア競技大会の閉会式では、OCA旗、第1回大会旗、第1回大会で使用された聖火トーチが、アジアパラ競技大会の閉会式では、APC旗が、次回開催都市の愛知・名古屋に引き継がれました。



2023年11月3日開催  
フラッグツアースタートイベントの様子



音声コード Uni-Voice

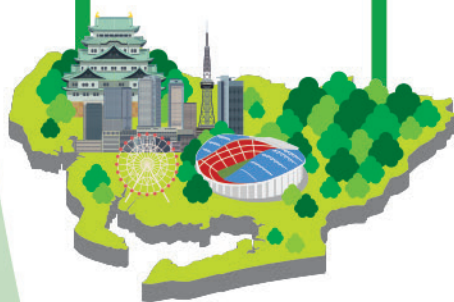
## 2026年に向けた愛知・名古屋の

# 次世代人材育成と未来の街づくり

アジア競技大会・アジアパラ競技大会をきっかけに、愛知・名古屋の街が新しくなっていくのはもちろんのこと、次世代を担う国際的な人材を育成していきます。SDGs※を踏まえた、愛知・名古屋のあるべき姿がそこにはあります。

※2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。17のゴール、169のターゲットから構成されています。

### 2026年 愛知・名古屋の 街の姿



### ボランティアで 支え合う街へ!

愛知万博からのボランティア文化を継承し、大会に向けたスポーツボランティアの育成を図ります。



Volunteer

### 世界とつながり合う街へ!

大会をきっかけに、国際的に開かれた街を目指して、産学官が一体となってアジア各国との交流を推進します。



Communication

みんなが、いい街に!

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## 世界に羽ばたく人材が育つ街へ!

大学や企業と連携して最先端技術を学び、国際社会で通用する知識とコミュニケーション能力を身に付けた人材を育成します。



Education

## みんなが暮らしやすい街へ!

すべての人々が互いの違いを違いとして認め合い、誰もが安全・安心・快適に暮らせるよう、多様性への理解促進に取り組みます。



Diversity



音声コード Uni-Voice

**アジア競技大会・アジアパラ競技大会は  
いろいろな人に支えられてできている!**

**みんなで大会を  
盛り上げていこう!**

大会を成功に導いていくためには、多くの人の力が必要です。ボランティアとして大会に携わったり、観客として応援したりすることはもちろん、一見、大会には関わりのないような仕事でも、辿っていけばつながっています。様々な人たちに支えられて、アジア競技大会・アジアパラ競技大会はつくられていくのです。

みんなの力になるよう  
応援します!

観戦者

みんなの健康を  
守ります!

看護師

大会の運営を  
支えています!

ボランティア

金メダルを目指して  
頑張ります!

スポーツ選手



アジアの国々の  
文化について学ぼう!

教師

美味しい日本食を  
提供します!

飲食店スタッフ

大会に  
必要な荷物を  
素早く届けます!

トラック運転手

感動の瞬間を  
カメラに収めます!

フォトグラファー

大会期間中の  
警備は万全!

警察官

日本の  
おもてなしを  
実践します!

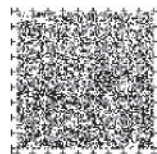
ホテルスタッフ

みんなが安全に  
会場に行けるよう  
サポートします!

駅員

競技会場の建設はお任せ!

建設業



音声コード Uni-Voice



# 第5回 アジアパラ競技大会

(2026/愛知・名古屋)

大会期間 2026年10月18日(日)~24日(土)



音声コード Uni-Voice

[発行] 愛知県スポーツ局アジア・アジアパラ競技大会推進課

名古屋市長総務局総合調整部アジア・アジアパラ競技大会推進室

TEL.052-954-6729 FAX.052-951-1006

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205



スポーツLIFE



2024年1月発行