

## 2022年度 愛知県ヤングケアラー・ピアサポーター養成研修 実施要領

### 1 目的

ヤングケアラー支援の一環として、ピアサポート等相談支援体制の構築を図るため、愛知県内の市町村が開催するヤングケアラー当事者同士が話し合う場（コミュニティサロン）において世話役・聞き役を担う、ヤングケアラー・ピアサポーターを養成する。

### 2 主催者

愛知県（委託先：一般社団法人愛知県精神保健福祉士協会）

### 3 研修対象者

下記の要件をすべて満たす者

- (1) ヤングケアラー当事者経験のある、県内在住・在学・在勤の、大学生や社会人等（ヤングケアラーに近い経験がある者を含む）（概ね30歳まで）（未成年者不可）
- (2) 愛知県内におけるヤングケアラー・ピアサポーターとしての活動を希望する人
- (3) 研修の全日程に出席できる人

### 4 受講料

無料

### 5 募集定員

48名

### 6 研修日程

2023年3月4日（土）午前9時から午後4時25分まで  
同年3月5日（日）午前9時から午後4時30分まで（計2日間）

### 7 実施方法

集合研修

【会場】名古屋国際会議場（名古屋市熱田区熱田西町1-1）

### 8 研修内容

別紙カリキュラムのとおり

### 9 申込方法・申込期限

#### (1) 申込方法

受講希望者が、インターネット（あいち電子申請・届出システム）により、主催者に申し込むこととし、主催者は委託先に情報を提供する。

なお、申込にあたっての記載事項は、氏名・連絡先・居住地（市町村名）・生年月日・職業・家族のケアの経験概要・受講動機・活動希望地域（オンライン活動可否を含む）・その他必要事項とする。

#### (2) 申込期限

【一次募集】2023年1月10日（火）期限

【二次募集】2023年2月17日（金）期限

ただし、一次募集で募集定員に達した場合、二次募集は実施しない。

### 10 受講決定

定員を超過した場合、受講申込者の活動希望地域と、県内市町村のコミュニティサロン開催予定を踏まえた上で、主催者が受講を決定する。

申込者に対しては、各申込期限後1週間以内に、主催者が電子メールで受講可否を通知する。

## 11 修了証書の交付

下記の要件をすべて満たす者を研修修了者と認定し、修了証書を交付する。

- (1) 原則、研修の全日程に出席すること。
- (2) 受講態度が良好であること。

## 12 研修修了者の名簿

研修修了者により構成される「愛知県ヤングケアラー・ピアサポーター名簿」（以下、「ピアサポーター名簿」という。）を作成し、希望する県内市町村に対して提供する。

ただし、研修修了後に、ヤングケアラー・ピアサポーターとしての活動を希望しない修了者については、ピアサポーター名簿に登載しない。

## 13 その他

- (1) 研修当日の自然災害または新型コロナウイルス感染症等の状況により、開催を中止又は延期する場合がある。
- (2) ピアサポーター名簿に登載されたとしても、県内市町村のコミュニティサロン開催状況により、ヤングケアラー・ピアサポーターとして活動できない場合がある。

## ヤングケアラー・ピアサポーター養成研修カリキュラム

## 【1日目】

時刻・所要時間(分)		内容	
9:00～		開場・受付	
9:20～ 9:30	10	事務連絡	・あいさつ ・オリエンテーション
9:30～10:30	60	講義① 「総論・子どもの理解」	・ヤングケアラーの理解 ・子ども（児童）の権利、制度
10:30～11:00	30	演習	・自己紹介 ・講義①の振り返り
11:00～11:10	10	(休憩)	
11:10～12:10	60	講義② 「相談援助の基本」	・傾聴、共感 ・相談援助者の倫理、守秘義務
12:10～12:30	20	演習	・講義②の振り返り
12:30～13:20	50	(昼休憩)	
13:20～14:50	90	講義③ 「ケアを必要とする家族の理解」	・高齢、障害、疾患などケア対象者の理解
14:50～15:00	10	(休憩)	
15:00～16:20	80	講義④ 「セーフティネット ～相談窓口を知る～」	・介護保険、医療保険、障害福祉サービス、就労支援、重層的支援、その他相談
16:20～16:25	5	事務連絡	・2日目に関する連絡

## 【2日目】

9:00～		開場・受付	
9:15～ 9:20	5	事務連絡	・オリエンテーション
9:20～10:20	60	講義⑤ 「ピアサポートの理解」	・ピアサポートとは ・当事者交流団体を知る
10:20～10:40	20	演習	・講義⑤の振り返り
10:40～10:50	10	(休憩)	
10:50～11:50	60	講義⑥ 「メンタルヘルス」	・こころの健康とは ・セルフケアの重要性
11:50～12:10	20	演習	・講義⑥の振り返り
12:10～13:00	50	(昼休憩)	
13:00～16:20	200	演習、ロールプレイ	・傾聴、共感などピアサポートで活用できる相談支援技術の演習、ロールプレイ ・自己の経験を開示するロールプレイ ・ファシリテーション技術を身に付けるロールプレイ ・事例検討
16:20～16:30	10	事務連絡	・表彰、講評 ・サポーター登録案内

(講義 410 分、演習 290 分、事務連絡 30 分、合計 730 分)