

Bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới

BẢN HƯỚNG DẪN SINH HOẠT

**Dành cho người đang dưỡng
bệnh tại nhà**

Mục lục

Tổng quan.....	1
1. Cách sinh hoạt tại nhà	2
2. Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi (quầy dịch vụ dành cho người đang dưỡng bệnh tại nhà)	4
3. Theo dõi sức khỏe	5
4. Trường hợp không khỏe	8
5. Thời gian dưỡng bệnh.....	9
6. Cách vứt rác	10
[Tài liệu] Cách vứt rác như là một biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm	
7. Phương pháp khử trùng, v.v.....	12
[Tài liệu] Hãy chọn sản phẩm phù hợp với mục đích một cách chính xác.	
[Tài liệu] Hãy vệ sinh sạch sẽ xung quanh mình.	
8. Ứng phó khi thiên tai xảy ra	16
[Tài liệu] Quy trình đánh giá hành động sơ tán	
9. Xử lý thông tin cá nhân	18
• Thông tin do tỉnh Aichi công bố	
• Thông tin được nhập vào “Hệ thống nắm bắt và hỗ trợ quản lý người nhiễm virus corona chủng mới, v.v...”	
• Cung cấp thông tin cho các thành phố, thị trấn và làng xã	
10. Danh sách quầy khám & tư vấn thuộc trung tâm chăm sóc sức khỏe trong tỉnh	19
11. Phiếu theo dõi sức khỏe dành cho người nhiễm virus corona chủng mới.....	20

Tổng quan

Bản hướng dẫn này là bản tổng hợp những điểm cần lưu ý và những điểm cần đồng ý trong thời gian dưỡng bệnh tại nhà.

Từ ngày 26 tháng 9 năm 2022, đối tượng “Thông báo phát sinh bệnh nhân” do các cơ sở y tế nộp cho các trung tâm chăm sóc sức khỏe chỉ giới hạn ở 4 loại.

Người thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân (4 loại)

- ① Người từ 65 tuổi trở lên
- ② Người cần nhập viện
- ③ Người có nguy cơ triệu chứng trở nên nghiêm trọng và cần được sử dụng các loại thuốc điều trị virus corona chủng mới hoặc người có nguy cơ triệu chứng trở nên nghiêm trọng và cần cho thở oxy
- ④ Thai phụ

Ở tỉnh Aichi (không bao gồm các thành phố được chỉ định bởi pháp lệnh và các thành phố cốt lõi), thông tin được cung cấp cho những **người thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân** bằng cách gửi SMS (tin nhắn). Và ngoài SMS ra, có thể nhận được liên lạc để theo dõi sức khỏe, v.v... từ trung tâm chăm sóc sức khỏe.

Những người không thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân sẽ không nhận được SMS cũng như không nhận được liên lạc từ trung tâm chăm sóc sức khỏe. Tuy nhiên, có thể được cung cấp thông tin và dịch vụ bằng cách đăng ký với “Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi” (tham khảo trang 4).

Bất kể thuộc đối tượng nào đi nữa, vì có những trường hợp tình trạng sức khỏe của người bị nhiễm virus corona chủng mới thay đổi đột ngột nên **hãy tự mình theo dõi sức khỏe (tham khảo trang 5)**, trường hợp tình trạng sức khỏe đột ngột thay đổi thì hãy liên hệ ngay với quầy khám & tư vấn (tham khảo trang 19). Trong trường hợp khẩn cấp có thể gọi xe cấp cứu nhưng hãy nhớ nói rõ bạn bị nhiễm virus corona chủng mới.

Trường hợp có bất kỳ câu hỏi nào gì về việc sinh hoạt trong thời gian dưỡng bệnh tại nhà thì vui lòng liên hệ với trung tâm chăm sóc sức khỏe có thẩm quyền trong khu vực sinh sống. (Tham khảo trang 19)

1. Cách sinh hoạt tại nhà

Dưỡng bệnh tại nhà dành cho những người có triệu chứng nhẹ, v.v... được bác sĩ đánh giá là có thể nghỉ ngơi và dưỡng bệnh tại nhà, phải sinh hoạt với hình thức tiếp xúc với người khác ở mức giới hạn thấp nhất có thể trong một khoảng thời gian nhất định.

Điểm lưu ý trong sinh hoạt

- Hãy đảm bảo một phòng riêng dành riêng cho người dưỡng bệnh. Trường hợp không thể đảm bảo phòng riêng thì tất cả mọi người trong cùng phòng phải đeo khẩu trang (khẩu trang y tế, v.v...) và đảm bảo thông gió đầy đủ.
- Phạm vi hoạt động của người dưỡng bệnh phải được giảm đến mức thiểu, người tiếp xúc với người dưỡng bệnh phải được giữ một khoảng cách vừa đủ (1m trở lên).
- Khi những người sống chung buộc phải ra vào phòng của người dưỡng bệnh thì phải đeo khẩu trang y tế, v.v..., rửa tay dưới dòng nước chảy và xà phòng hoặc bằng dung dịch khử trùng cồn dạng chà xát.
- Nếu có thể thì hãy đảm bảo một chỗ rửa mặt/nhà vệ sinh dành riêng cho người dưỡng bệnh. Trường hợp buộc phải sử dụng chung thì hãy tiến hành khử trùng và thông gió.
- Phân loại và sử dụng riêng đối với những vật dụng xung quanh mình như đồ vật có chất liệu vải lanh (khăn, khăn trải giường, v.v...), bộ đồ ăn, bàn chải đánh răng, v.v...
- Hãy sử dụng hộp đựng dùng một lần đối với việc ăn uống. Ngoài ra, hãy hạn chế số người mang thức ăn đến và suy nghĩ phương pháp tiếp nhận như không giao trực tiếp mà nhờ đặt chúng bên ngoài phòng sau đó đi lấy, v.v...
- Là thành viên tắm rửa sau cùng trong gia đình mỗi ngày.
- Không tiếp nhận người đến thăm từ bên ngoài khi không có việc quan trọng và không khẩn cấp.
- Nếu có người già hoặc người làm công việc liên quan đến y tế, v.v... sống chung trong gia đình hãy đảm bảo phân chia không gian sinh hoạt.

«Phương pháp thông gió vào mùa hè»

Vì có nguy cơ bị sốc nhiệt vào mùa hè nên hãy thường xuyên mở cửa sổ 2 hướng khi sử dụng máy điều hòa không khí, giữ cho nhiệt độ phòng 28°C trở xuống và độ ẩm 70% trở xuống.

Trường hợp chỉ có cửa sổ ở 1 hướng thì mở cửa ra vào và cửa sổ ở trên cao.

Trường hợp không thể mở hết cửa sổ ra thì nên sử dụng máy lọc không khí chung với việc mở cửa sổ để thông gió.

«Phương pháp thông gió vào mùa đông»

Nếu nhiệt độ trong phòng và độ ẩm giảm xuống, có khả năng sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe.

Để hạn chế thay đổi nhiệt độ phòng do mở cửa sổ để thông gió, nên sử dụng phương pháp mở hé cửa sổ ở một hướng để thường xuyên lấy không khí bên ngoài vào, đồng thời sử dụng thiết bị sưởi ấm để giữ cho phòng ở nhiệt độ và độ ẩm thích hợp (nhiệt độ 18°C trở nên, độ ẩm 40% trở lên).

Thông gió hai công đoạn bằng cách mở cửa ra vào đối với phòng không có người để lấy một ít không khí ấm vào cũng rất hiệu quả.

Lắp đặt thiết bị sưởi ấm ở gần cửa sổ đang mở cũng sẽ ngăn nhiệt độ phòng giảm xuống.

2. Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi (quầy dịch vụ dành cho người đang dưỡng bệnh tại nhà)

Nếu được xác định là người dương tính với bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới

Những người có triệu chứng nhẹ từ 64 tuổi trở xuống không thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân, v.v..., sẽ được phát tờ rơi hướng dẫn từ cơ sở y tế, có thể đăng ký các loại dịch vụ từ tờ rơi đó. Ngoài ra, tin nhắn SMS sẽ được gửi đến những người tương ứng với 4 loại ① Người từ 65 tuổi trở lên, ② Người cần nhập viện, ③ Người có nguy cơ triệu chứng trở nên nghiêm trọng và cần được sử dụng các loại thuốc điều trị virus corona chủng mới hoặc cần cho thở oxy, ④ Thai phụ).

Tương ứng với 4 loại

Cơ sở y tế Người dương tính

Tờ rơi

Khi được xác nhận nhiễm bệnh sẽ được phát tờ rơi hướng dẫn từ cơ sở y tế.

Cơ sở y tế xác nhận nhiễm bệnh

Liên hệ bằng SMS Theo dõi sức khỏe

Có thể đăng ký các dịch vụ sau đây từ tin nhắn SMS được gửi đến hoặc qua biểu mẫu đăng ký (mã QR) trên tờ rơi hoặc gọi đến số chuyên dụng. Ngoài ra, cũng có trường hợp trung tâm chăm sóc sức khỏe sẽ liên hệ theo dõi sức khỏe.

Hình ảnh màn hình ryoyoaichi

2022/6/1 9:34

Hướng dẫn từ quầy dịch vụ dành cho người đang dưỡng bệnh tại nhà của tỉnh Aichi
Đăng ký: <https://rsa2022.jp>
HER-SYS ID:12345678

Không tương ứng với 4 loại

Người dương tính

Không được gửi bằng SMS.

Có thể đăng ký các dịch vụ sau đây qua biểu mẫu đăng ký (mã QR) trên tờ rơi hoặc gọi đến số chuyên dụng.

Ngoài ra, không có liên hệ theo dõi sức khỏe từ trung tâm chăm sóc sức khỏe.

Dịch vụ phân phát bữa ăn

Cơ sở lưu trú dưỡng bệnh

Máy đo nồng độ bão hòa oxy trong máu

Sử dụng các loại dịch vụ bởi những người dương tính

- Sẽ tiến hành cung cấp thông tin cho “Những người thuộc đối tượng” thông báo phát sinh bệnh nhân (tham khảo trang 1) bằng cách gửi tin nhắn SMS với tiêu đề “ryoyoaichi”. Có thể sử dụng Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi (quầy dịch vụ dành cho người đang dưỡng bệnh tại nhà) từ SMS hoặc tờ rơi hướng dẫn đã được phát tại cơ sở y tế. Và ngoài SMS ra, có thể nhận được liên lạc để theo dõi sức khỏe, v.v... từ trung tâm chăm sóc sức khỏe.
- “Những người không thuộc đối tượng” thông báo phát sinh bệnh nhân sẽ không nhận được SMS cũng như không nhận được liên lạc từ trung tâm chăm sóc sức khỏe. Tuy nhiên, có thể sử dụng Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi (quầy dịch vụ dành cho người đang dưỡng bệnh tại nhà) từ tờ rơi hướng dẫn đã được phát tại cơ sở y tế đã khám bệnh.

Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi (quầy dịch vụ dành cho người đang dưỡng bệnh tại nhà): <https://rsa2022.jp/> (Tiếng Nhật)

3. Theo dõi sức khỏe

Tình trạng sức khỏe của người bị nhiễm virus corona chủng mới có thể bị thay đổi đột ngột khi đang dưỡng bệnh tại nhà nên cần phải theo dõi diễn biến (tự kiểm tra).

- Hãy tiến hành đo thân nhiệt và đo độ bão hòa oxy trong máu(*) hàng ngày và ghi lại để theo dõi sự thay đổi về tình trạng sức khỏe của mình.
- Những người ở chung cũng là những người tiếp xúc gần nên hãy theo dõi sức khỏe của họ hàng ngày.
- Vui lòng sử dụng phiếu theo dõi sức khỏe (tham khảo trang 20) để theo dõi sức khỏe.

Về phương pháp xác nhận tình trạng sức khỏe thì hãy phối hợp với trung tâm chăm sóc sức khỏe có thẩm quyền quản lý và trả lời tình trạng sức khỏe hàng ngày của mình bằng một trong các phương pháp ở các trang sau.

* Trường hợp không thể xác nhận tình trạng sức khỏe thì chúng tôi có thể sẽ đến nhà để xác nhận sự an toàn của bạn.

* Độ bão hòa oxy trong máu: Là chỉ số cho biết phổi có hoạt động bình thường và oxy có đủ cung cấp cho máu hay không. Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi có cho mượn máy đo (máy đo nồng độ bão hòa oxy trong máu). Sau khi kết thúc khoảng thời gian dưỡng bệnh tại nhà, hãy cho vào bao thư dùng để trả lời để hoàn trả lại.



Máy đo nồng độ bão hòa oxy trong máu

(Giá trị bình thường ước chừng: 95% trở lên)

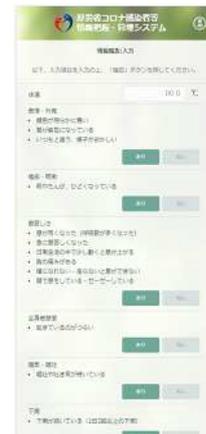
(1) Người thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân

○ Về việc theo dõi sức khỏe bằng cách sử dụng My HER-SYS (nhập thông tin từ điện thoại thông minh)

- ① Hãy đọc mã QR hoặc URL từ điện thoại thông minh của mình.
- ② Cần HER-SYS ID (8 chữ số) trong SMS được gửi đến điện thoại của bệnh nhân trong lần đăng nhập đầu tiên.
- ③ **Vui lòng nhập tình trạng sức khỏe ít nhất 1 lần 1 ngày.**

Trường hợp cần liên hệ để được tư vấn vì triệu chứng trở nên xấu đi, v.v... thì hãy liên hệ đến quầy khám & tư vấn qua điện thoại (vui lòng không nhập thông tin vào “Hạng mục liên hệ khác đến trung tâm chăm sóc sức khỏe” trên My HER-SYS).

(<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>) (Tiếng Nhật)



Hướng dẫn sử dụng My HER-SYS dành cho cá nhân:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00295.html (Tiếng Nhật)

○ Về việc theo dõi sức khỏe bằng cuộc gọi theo dõi sức khỏe

Đối với những người khó trả lời điện thoại vào thời gian ban ngày cũng có thể gọi đến số điện thoại chuyên dụng vào thời gian thuận tiện của bản thân và nhập tình trạng sức khỏe của mình.

Hướng dẫn sử dụng cuộc gọi theo dõi sức khỏe:

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000970972.pdf> (Tiếng Nhật)

○ Về việc theo dõi sức khỏe bằng cách liên hệ qua điện thoại

Trường hợp không thể sử dụng My HER-SYS, trung tâm chăm sóc sức khỏe sẽ liên lạc với bạn qua điện thoại (không thể chỉ định thời gian) nên hãy đảm bảo sẵn sàng nghe điện thoại. Khi đó, vui lòng cho biết về tình trạng sức khỏe của mình (thân nhiệt, các triệu chứng như ho và sổ mũi, v.v... và giá trị đo của máy đo nồng độ bão hòa oxy trong máu).

《(Tham khảo) Giấy chứng nhận dưỡng bệnh bởi My HER-SYS》

(Chỉ dành cho những người thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân)

Sau khi đăng nhập My HER-SYS, bệnh nhân có thể tự hiển thị giấy chứng nhận dưỡng bệnh bằng cách nhấp vào “療養証明書を表示する (Hiển thị giấy chứng nhận dưỡng bệnh)”.

Đối với những người đã hoàn thành khoảng thời gian dưỡng bệnh 7 ngày, có thể lấy giấy chứng nhận dưỡng bệnh từ My HER-SYS.

Tờ rơi hướng dẫn giấy chứng nhận dưỡng bệnh bởi My HER-SYS

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000934331.pdf> (Tiếng Nhật)

(2) Người không thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân

- Hãy sử dụng phiếu theo dõi sức khỏe (tham khảo trang 20) để theo dõi sức khỏe.
- Khi cảm thấy tình trạng sức khỏe trở nên xấu đi thì hãy liên hệ đến Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tỉnh Aichi (quầy khám & tư vấn trong khu vực sinh sống: tham khảo trang 19).
- Trường hợp cần xe cấp cứu thì nhớ cho biết mình là bệnh nhân bị bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới.

4. Trường hợp không khỏe

Trường hợp có bất kỳ triệu chứng nào tương ứng với [Triệu chứng có tính khẩn cấp cao] (bảng bên dưới) hoặc các triệu chứng như sốt, đau đầu, cảm giác mệt mỏi hoặc ho, v.v... trở nên trầm trọng hơn thì hãy **liên hệ với Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tình Aichi (trung tâm chăm sóc sức khỏe có thẩm quyền quản lý trong khu vực sinh sống hoặc quay khám & tư vấn vào ban đêm và ngày nghỉ) (tham khảo trang 19) ngay lập tức.**

Bảng [Triệu chứng có tính khẩn cấp cao] Mục có dấu (*) là những mục mà người trong gia đình, v.v... nhìn thấy và đánh giá

[Biểu hiện/bề ngoài]	<input type="checkbox"/> Sắc mặt xấu đi thấy rõ(*) <input type="checkbox"/> Môi trở nên thâm tím <input type="checkbox"/> Khác với bình thường, biểu hiện bất thường(*)
[Khó thở, v.v...]	<input type="checkbox"/> Hơi thở trở nên khó khăn (nhịp thở tăng lên) <input type="checkbox"/> Đột nhiên cảm thấy ngột ngạt <input type="checkbox"/> Nhịp thở tăng lên khi di chuyển một chút trong cuộc sống sinh hoạt hàng ngày <input type="checkbox"/> Cảm thấy đau ngực <input type="checkbox"/> Không thể thở nếu không nằm xuống hoặc không ngồi xuống <input type="checkbox"/> Nhún vai lên xuống để thở <input type="checkbox"/> Đột nhiên bắt đầu thở hổn hển (khoảng trong vòng 2 giờ)
[Rối loạn ý thức, v.v...]	<input type="checkbox"/> Thẩn thờ (phản ứng kém)(*) <input type="checkbox"/> Mơ màng (không trả lời)(*) <input type="checkbox"/> Cảm thấy mạch nhẩy, nhịp của mạch bị rối loạn

- Trường hợp không có cơ sở y tế gia đình, chúng tôi sẽ giới thiệu cho bạn một cơ sở y tế có thể khám chữa bệnh ứng với các triệu chứng tương ứng của bạn, v.v...
- Ngoài ra, một số cơ sở y tế có thể khám sức khỏe qua điện thoại hoặc trực tuyến(*).

* Vui lòng tham khảo website của Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi để biết thêm chi tiết về khám chữa bệnh trực tuyến.

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html (Tiếng Nhật)



5. Thời gian dưỡng bệnh

[Trường hợp có triệu chứng]

- Để chấm dứt dưỡng bệnh, cần phải **trôi qua 7 ngày kể từ ngày xuất hiện triệu chứng (ngày xuất hiện triệu chứng là ngày thứ 0)** và **24 giờ trôi qua kể từ khi các triệu chứng thuyên giảm**. Ngoài ra, cho đến khi trôi qua 10 ngày, vui lòng kiểm tra tình trạng sức khỏe như đo nhiệt độ, v.v... và chủ động thực hiện các hành động phòng ngừa lây nhiễm một cách triệt để.
(“Triệu chứng thuyên giảm” là nói đến trường hợp giảm sốt mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và các triệu chứng hô hấp đang có khuynh hướng cải thiện)
- Trường hợp đang ở trong cơ sở dành cho người cao tuổi thì có thể chấm dứt dưỡng bệnh nếu đã trôi qua 10 ngày kể từ ngày xuất hiện triệu chứng (ngày xuất hiện triệu chứng là ngày thứ 0) và 72 giờ trôi qua kể từ khi các triệu chứng thuyên giảm.

[Trường hợp không có triệu chứng]

- Để chấm dứt dưỡng bệnh, cần phải **trôi qua 7 ngày kể từ ngày lấy mẫu xét nghiệm (ngày lấy mẫu xét nghiệm là ngày thứ 0)**.
- Tuy nhiên, trường hợp ban đầu không có triệu chứng nhưng lại khởi phát triệu chứng khi đang trong quá trình dưỡng bệnh thì cần phải trôi qua 7 ngày kể từ ngày xuất hiện triệu chứng và 24 giờ trôi qua kể từ khi các triệu chứng thuyên giảm.
- Trường hợp có thể xác định âm tính bằng bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên vào ngày thứ 5 thì có thể chấm dứt dưỡng bệnh từ ngày tiếp theo. Trong trường hợp đó, hãy kiểm tra tình trạng sức khỏe như đo nhiệt độ, v.v... cho đến khi trôi qua 7 ngày. (Bệnh nhân cần tự chuẩn bị bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên. Hãy chuẩn bị loại đã được công nhận được học).

[Về việc hạn chế ra ngoài]

- Đối với những người không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhưng đã trôi qua 24 giờ kể từ khi triệu chứng thuyên giảm, không được sử dụng phương tiện giao thông công cộng, chủ động thực hiện các hành động ngăn ngừa lây nhiễm như luôn đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác, v.v... có thể ra ngoài ở giới hạn cần thiết tối thiểu như mua sắm thực phẩm, v.v...

6. Cách vứt rác

Rác thải bạn đã bỏ ra, đặc biệt là khăn giấy và khẩu trang, v.v... có dính nước mũi và nước bọt có thể làm lây nhiễm virus corona chủng mới.

Hãy chú ý về cách vứt rác để không chỉ bảo vệ người trong gia đình mà còn bảo vệ những nhân viên phụ trách của thành phố, thị trấn và làng xã cũng như các nhà thầu xử lý chất thải sẽ xử lý rác mà bạn đã vứt ra khỏi bệnh truyền nhiễm.

Ngoài ra, khi vứt rác, hãy tuân thủ các quy định của chính quyền địa phương, tuyệt đối không được vứt rác bừa bãi.

<Cách vứt bỏ khăn giấy và khẩu trang, v.v... tại nhà>

- Không chạm trực tiếp vào rác.
- Buộc kín túi rác lại.
- Rửa tay sạch sẽ sau khi vứt rác.

[Tài liệu] Cách vứt rác như là một biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm

Cách vứt bỏ khẩu trang tại nhà như một biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm như virus corona chủng mới, v.v...

Trường hợp người bị nhiễm hoặc nghi ngờ bị nhiễm bệnh truyền nhiễm như virus corona chủng mới, v.v... ở tại nhà, khi muốn vứt rác như khẩu trang và khăn giấy, v.v... có dính nước mũi, v.v... thì hãy tuân thủ theo "**Cách vứt rác**" dưới đây, cố gắng "**Không chạm trực tiếp vào rác**", "**Buộc kín túi rác lại**" và "**Rửa tay sạch sẽ sau khi vứt rác**".

Cách vứt rác

① Dùng túi đựng rác trùm thùng rác. Trước khi đầy, hãy buộc kín túi rác lại giống như mục số ② sớm.



② Buộc chắc chắn lại để không tiếp xúc trực tiếp rác như khẩu trang, v.v...



③ Sau khi vứt rác, hãy rửa tay thật sạch dưới dòng nước bằng xà phòng.



* Trường hợp không may rác chạm vào mặt ngoài của túi thì hãy lồng túi đựng rác vào bên trong một túi rác nữa.

- Tuân thủ "Cách vứt rác" không chỉ giúp người trong gia đình mà còn giúp những nhân viên phụ trách của thành phố, thị trấn và làng xã cũng như các nhà thầu xử lý chất thải sẽ xử lý rác mà các bạn đã vứt ra tránh khỏi các bệnh truyền nhiễm như virus corona chủng mới hoặc virus cúm, v.v...
- Khi vứt rác, hãy tuân thủ các quy định của chính quyền địa phương, đồng thời tuyệt đối không được vứt rác bừa bãi. Khi vứt rác như khẩu trang đã qua sử dụng, v.v... hãy tham khảo "Cách vứt rác", chú ý "Không chạm trực tiếp vào rác", "Buộc kín túi rác lại" và "Rửa tay sạch sẽ sau khi vứt rác".



Bộ Môi trường



Website chính thức của Bộ
Môi trường

7. Phương pháp khử trùng, v.v...

Hãy giảm virus và ngăn ngừa lây nhiễm.

Việc lây nhiễm virus corona chủng mới xảy ra khi các giọt bắn chứa virus tiếp xúc với niêm mạc của miệng, mũi, mắt, v.v... hoặc tiếp xúc với niêm mạc của miệng, mũi và mắt qua tay dính virus.

Vì vậy, việc giữ khoảng cách với người khác để không hít phải giọt bắn, đeo khẩu trang trong khi trò chuyện và rửa sạch virus trên tay là rất quan trọng. Ngoài ra, khử trùng những thứ xung quanh mình có thể giảm virus bám lên tay.

Hiện nay, có rất nhiều sản phẩm khác nhau tuyên bố có tác dụng “khử trùng” và “khử khuẩn”. Tuy nhiên, hãy chọn những sản phẩm phù hợp với mục đích của mình và sử dụng đúng cách.

Cho dù mua bất kỳ dung dịch khử trùng hoặc dung dịch khử khuẩn nào thì cũng hãy kiểm tra kỹ phương pháp sử dụng, thành phần hoạt chất, nồng độ, thời hạn sử dụng, v.v... và hạn chế sử dụng nếu thông tin không đầy đủ.

[Tài liệu] Hãy chọn sản phẩm phù hợp với mục đích một cách chính xác.

Biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới



Hãy chọn sản phẩm phù hợp với mục đích của mình trong các sản phẩm tuyên bố có hiệu quả khử trùng hoặc khử khuẩn.

➤ Điểm kiểm tra

- Phương pháp sử dụng
- Thành phần hoạt chất
- Nồng độ
- Thời hạn sử dụng

* Hãy đảm bảo kiểm tra 4 điểm này khi mua sản phẩm.

① Biện pháp phòng chống virus cho tay

Hãy cố gắng thường xuyên rửa tay.

Rửa tay cẩn thận với xà phòng hoặc nước rửa tay có thể đảm bảo loại bỏ virus.

Không cần phải sử dụng thêm dung dịch khử trùng, v.v...



② Biện pháp phòng chống virus cho hàng hóa

Thuốc tẩy clo và một số chất tẩy rửa gia dụng, v.v... có hiệu quả trong việc khử trùng các vật dụng xung quanh như bàn hay tay nắm cửa, v.v...

Để biết thêm thông tin chi tiết về thuốc tẩy clo, v.v... thì nhập vào đây!

https://www.mhl.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf (Tiếng Nhật)



Để biết thêm thông tin chi tiết về chất tẩy rửa gia dụng thì nhập vào đây!

<https://www.mhl.go.jp/press/2020/05/2020052009/20200522009-1.pdf> (Tiếng Nhật)



③ Biện pháp phòng chống virus trong không gian

Hãy thông gió định kỳ.



Lưu ý: Không nên xịt sản phẩm được cho là có tác dụng khử trùng hoặc khử khuẩn khi có mặt người khác ở xung quanh.



[Tài liệu] Biện pháp phòng chống virus corona chủng mới - Hãy vệ sinh sạch sẽ xung quanh mình.

Biện pháp phòng chống virus corona chủng mới - Hãy vệ sinh sạch sẽ xung quanh mình.

Hãy rửa tay cẩn thận bằng xà phòng hoặc nước rửa tay.



Có thể đảm bảo loại bỏ virus bằng cách rửa tay cẩn thận. Không cần phải sử dụng thêm dung dịch khử trùng bằng cồn.

Rửa tay		Virus còn sót lại
Không rửa tay		Khoảng 1 triệu con
Cọ xát và rửa sạch bằng xà phòng hoặc nước rửa tay trong 10 giây, sau đó rửa lại dưới dòng nước chảy trong 15 giây	1 lần	Khoảng 0,01% (vài trăm con)
	Lặp lại 2 lần	Khoảng 0,0001% (vài con)

(Tạo từ Koji Mori và những cộng sự: Tạp chí bệnh truyền nhiễm học, 80:496-500,2006)

Nước nóng, thuốc tẩy clo và một số chất tẩy rửa có hiệu quả hơn cồn khi dùng để khử trùng các vật dụng xung quanh như bộ đồ ăn, tay vịn và tay nắm cửa, v.v...



Bộ đồ ăn và đĩa, v.v... có thể khử trùng bằng cách cho chúng tiếp xúc với nước nóng ở 80°C trong 10 phút. Cần thận để không bị bỏng.



Có thể khử trùng bằng cách pha loãng đến nồng độ 0,05% rồi lau sạch. Halter, Bleach, v.v... Cách làm được thể hiện ở mặt sau.



Có thể khử trùng bằng cách sử dụng "Chất tẩy rửa gia dụng" có chứa chất hoạt động bề mặt hiệu quả. Danh sách sản phẩm có công bố trên website NITE.

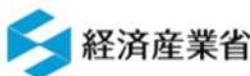
- * Vì có ảnh hưởng đến mắt và da nên cần phải cẩn thận khi xử lý.
- * Hãy đảm bảo xem kỹ các hạng mục lưu ý của sản phẩm.
- * Kim loại có thể bị ăn mòn.

NITE Danh sách chất tẩy rửa

Tìm kiếm



[Nhấp vào đây](#)



Tham khảo
Cách tạo dung dịch natri hypoclorit 0,05% trở lên



[Lưu ý khi sử dụng]
 • Hãy tiến hành thông gió.
 • Hãy đeo bao tay gia dụng.
 • Đừng trộn với các dược phẩm khác.
 • Vui lòng xem giải thích trên bao bì sản phẩm hoặc trên website.

Sau đây là một ví dụ về sản phẩm có chứa thành phần chính là natri hypoclorit. Nồng độ sẽ khác nhau tùy theo sản phẩm nên hãy tham khảo dưới đây để pha loãng.

Nhà sản xuất (theo thứ tự bảng chữ cái tiếng Nhật)	Tên sản phẩm	Ví dụ về cách làm
Kao	Haiter Kitchen Haiter	25mL sản phẩm này (1 nắp đầy kèm theo sản phẩm)(*) cho 1L nước * Natri hypoclorit thường phân hủy chậm và nồng độ sẽ giảm xuống. Trường hợp trong vòng 3 tháng kể từ khi mua thì ước chừng 10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước.
Kaneyo Sekken	Kaneyo Bleach Kaneyo Kitchen Bleach	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước
Mitsuei	Bleach Kitchen Bleach	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước

(Thương hiệu cá nhân)

Tên thương hiệu (Theo thứ tự bảng chữ cái tiếng Nhật)	Nome do produto	Exemplo de como fazer
Tập đoàn AEON (TOPVALU)	Chất tẩy trắng cho bếp	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước
Seiyu/Sunny/Livin (Kihonnoki)	Chất tẩy trắng cho bếp	12mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước
Seven & i Holdings (Seven Premium Lifestyle)	Kitchen Bleach	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước

* Ngoài những sản phẩm trên còn có rất nhiều sản phẩm có chứa thành phần natri hypoclorit. Trường hợp không có trong bảng thì hãy làm theo giải thích trên bao bì sản phẩm hoặc trên website.

Cách sử dụng chất tẩy rửa ở đây



[Nhấp vào đây](#)



8. Ứng phó khi thiên tai xảy ra

Có thể có trường hợp yêu cầu bạn đảm bảo an toàn bản thân như khuyến cáo sơ tán khỏi khu vực bạn sinh sống do sông tràn bởi mưa lớn, v.v... hoặc khi có nguy cơ sập nhà do xảy ra động đất quy mô lớn, v.v...

Vui lòng chuẩn bị trước để bảo vệ sự an toàn của bản thân và ngăn ngừa lây nhiễm.

! Điểm lưu ý!

- Hãy xác nhận tính an toàn của nhà mình bằng bản đồ nguy cơ, nếu nhà mình an toàn thì hãy chuẩn bị để sinh hoạt an toàn tại nhà.
- Trường hợp đánh giá không đảm bảo an toàn của bản thân tại nhà thì hãy cân nhắc các phương pháp như ở nhà người thân hoặc người quen sống ở nơi an toàn, hoặc sử dụng các cơ sở lưu trú dưỡng bệnh.
- Trường hợp phải sơ tán đến trung tâm sơ tán thì **hãy nhớ nói** với quầy tiếp nhận **rằng mình bị nhiễm virus corona chủng mới**.
- Kể cả khi bắt đầu sơ tán trong trường hợp khẩn cấp thì các trung tâm sơ tán gần đó cũng có thể chưa sẵn sàng để tiếp nhận những người bị nhiễm virus corona chủng mới. Trước khi bắt đầu sơ tán, bạn nên gọi điện thoại, v.v... liên hệ với bộ phận phòng chống thiên tai của thành phố, thị trấn và làng xã để xác nhận vị trí của những nơi sơ tán mà người bị nhiễm virus corona chủng mới có thể sử dụng được cũng như các điểm lưu ý khi sử dụng, v.v...

[Tài liệu] Quy trình đánh giá hành động sơ tán

Hãy kiểm tra xem nhà của mình có an toàn hay không ngay bây giờ!



Bản đồ nguy cơ

Tìm kiếm

Quy trình đánh giá hành động sơ tán

Bắt đầu!

Hành động sơ tán mà bạn nên làm là gì?

Hãy kiểm tra nhà của mình ở đâu trên bản đồ nguy cơ(*) và đánh dấu lên.

* Bản đồ nguy cơ là bản đồ có tô màu các khu vực có nguy cơ xảy ra lũ lụt hoặc thảm họa lở đất cao. Những nơi không được tô màu cũng có khả năng xảy ra thảm họa.

Màu có được tô lên nơi có nhà của mình không?

Không

Cho dù không có tô màu đi nữa nhưng đối với những người đang sống ở vùng đất thấp hơn khu vực xung quanh hoặc gần vách đá, v.v... thì hãy sơ tán khi cần thiết bằng cách tham khảo thông tin sơ tán từ thành phố, quận, thị trấn và làng xã.

Có

Vì có nguy cơ xảy ra thảm họa nên về nguyên tắc(*) cần phải sơ tán ra khỏi nhà mình.

Ngoại lệ

* Kể cả có nguy cơ ngập lụt đi nữa nhưng trường hợp:
① Nằm ngoài khu vực có khả năng cao là nhà sẽ bị đổ, sập xuống do mưa lũ
② Đang ở nơi cao hơn độ sâu ngập lụt
③ Có thể chịu đựng được cho đến khi thoát nước ngay cả khi bị ngập, có đầy đủ nước và lương thực thì **cũng có thể ở tại nhà và đảm bảo an toàn.**

* Trường hợp đang sống trên tầng trên của những chung cư đủ kiên cố, v.v... thì kể cả trong trường hợp có nguy cơ thảm họa lở đất thì **cũng có thể ở tại nhà và đảm bảo an toàn.**

Bản thân bạn hoặc người đi sơ tán chung với bạn có mất thời gian để sơ tán không?

Não

Có

Bạn có người thân hoặc người quen nào sống ở một nơi an toàn mà bạn có thể dựa vào không?

Có

Não

Khi mức cảnh báo 3 được đưa ra, hãy **sơ tán đến nhà người thân hoặc người quen an toàn** (hãy trao đổi nhờ trong sinh hoạt hàng ngày trước khi xảy ra thảm họa)

Khi mức cảnh báo 3 được đưa ra, hãy **sơ tán đến địa điểm sơ tán khẩn cấp chỉ định** mà thành phố, quận, thị trấn và làng xã đã chỉ định trước đó

Bạn có người thân hoặc người quen nào sống ở một nơi an toàn mà bạn có thể dựa vào không?

Có

Não

Khi mức cảnh báo 4 được đưa ra, hãy **sơ tán đến nhà người thân hoặc người quen an toàn** (hãy trao đổi nhờ trong sinh hoạt hàng ngày trước khi xảy ra thảm họa)

Khi mức cảnh báo 4 được đưa ra, hãy **sơ tán đến địa điểm sơ tán khẩn cấp chỉ định** mà thành phố, quận, thị trấn và làng xã đã chỉ định trước đó

9. Xử lý thông tin cá nhân

Thông tin do tỉnh Aichi công bố

Thông tin về những người dương tính với bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới được công bố như sau. Chúng tôi sẽ tuyệt đối không công bố nơi cư trú, thành phần gia đình, nghề nghiệp và lịch sử hành vi của bạn, v.v..., và cũng không trả lời đối với những liên hệ thắc mắc riêng lẻ.

- Tổng số người dương tính
- Số người dương tính theo độ tuổi
- Số người dương tính ở khu vực sở tại của từng cơ sở y tế

Thông tin được nhập vào “Hệ thống nắm bắt và hỗ trợ quản lý người nhiễm virus corona chủng mới, v.v...”

- Được quản lý trong “Hệ thống nắm bắt và hỗ trợ quản lý người nhiễm virus corona chủng mới, v.v...” do quốc gia (Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi) điều hành, sẽ chia sẻ thông tin trong phạm vi cần thiết cho nhân viên phụ trách của các tỉnh thành, các đặc khu và nhân viên phụ trách của Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi thực hiện các công việc dựa theo Luật Phòng chống bệnh truyền nhiễm cũng như chia sẻ cho các tổ chức liên quan (hiệp hội bác sĩ địa phương, v.v...) được giao phó các hoạt động nắm bắt tình trạng sức khỏe của các tỉnh thành, các đặc khu, v.v... để thực hiện các công việc tương ứng.
- Quốc gia (Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi) sẽ sử dụng thông tin được tích lũy trong “Hệ thống nắm bắt và hỗ trợ quản lý người nhiễm virus corona chủng mới, v.v...” để soạn thảo và công bố các số liệu thống kê như tình trạng bùng phát của bệnh truyền nhiễm do virus corona chủng mới, v.v... Ngoài ra, dựa trên thông tin thống kê, nó sẽ giúp ích cho những nghiên cứu về bệnh truyền nhiễm do virus corona chủng mới (số liệu thống kê này là dữ liệu về số lượng người nhiễm trên toàn quốc và theo từng khu vực, v.v... không bao gồm những thông tin có thể nhận dạng được cá nhân).
- Hoàn toàn không sử dụng cho bất kỳ mục đích nào khác ngoài mục đích thực hiện những công việc dựa trên Luật Phòng chống bệnh truyền nhiễm bao gồm các mục đích sử dụng nêu trên và những công việc khác liên quan đến các biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm do virus corona chủng mới gây ra.

Cung cấp thông tin cho các thành phố, thị trấn và làng xã

Tại tỉnh Aichi, trường hợp thành phố, thị trấn và làng xã tiến hành hỗ trợ sinh hoạt như cung cấp các nhu thực phẩm, nhu yếu phẩm hàng ngày, v.v... cho người dưỡng bệnh tại nhà thì thành phố, thị trấn và làng xã đó sẽ được cung cấp thông tin về người dưỡng bệnh, v.v... thuộc đối tượng thông báo phát sinh bệnh nhân.

Ngoài ra, vui lòng liên hệ với thành phố, thị trấn và làng xã nơi bạn sống để biết thêm thông tin về hỗ trợ sinh hoạt, v.v...

10. Danh sách quầy khám & tư vấn thuộc trung tâm chăm sóc sức khỏe trong tỉnh

○ Thời gian mở cửa: Từ 9 giờ sáng đến 5 giờ 30 phút chiều vào các ngày làm việc trong tuần

Tên trung tâm chăm sóc sức khỏe	Số điện thoại, địa chỉ email	Khu vực trực thuộc quản lý
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Seto	0561-21-1699 seto-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Seto, thành phố Owariasahi, thành phố Toyoake, thành phố Nisshin, thành phố Nagakute, thị trấn Togo
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Kasugai	0568-31-2189 kasugai-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Kasugai, thành phố Komaki
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Konan	0587-55-1699 konan-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Inuyama, thành phố Konan, thành phố Iwakura, thị trấn Oguchi, thị trấn Fuso
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Kiyosu	052-400-2499 kiyosu-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Inazawa, thành phố Kiyosu, thành phố Kitanaogoya, thị trấn Toyoyama
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Tsushima	0567-24-6999 tsushima-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Tsushima, thành phố Aisai, thành phố Yatomi, thành phố Ama, thị trấn Oharu, thị trấn Kanie, làng Tobishima
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Handa	0569-21-3342 handa-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Handa, thị trấn Agui, thị trấn Higashiura, thị trấn Minamichita, thị trấn Mihama, thị trấn Taketoyo
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Chita	0562-32-1699 chita-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Tokoname, thành phố Tokai, thành phố Obu, thành phố Chita
Trung tâm chăm sóc sức khỏe miền Đông Kinuura	0566-22-1699 kinuura-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Hekinan, thành phố Kariya, thành phố Anjo, thành phố Chiryu, thành phố Takahama, thành phố Miyoshi
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Nishio	0563-54-1299 nishio-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Nishio, thị trấn Kota
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Shinshiro	0536-23-5999 shinshiro-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Shinshiro, thị trấn Shitara, thị trấn Toei, làng Toyone
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Toyokawa	0533-86-3177 toyokawa-follow@pref.aichi.lg.jp	Thành phố Toyokawa, thành phố Gamagori, thành phố Tahara

○ Quầy khám & tư vấn vào ban đêm và ngày nghỉ

Buổi tối của ngày làm việc bình thường: Từ 5 giờ 30 chiều đến 9 giờ sáng hôm sau
Thứ Bảy, Chủ nhật và ngày lễ: Làm việc 24/24

Quầy khám & tư vấn vào ban đêm và ngày nghỉ	052-526-5887
---	--------------

* Đối với những người sống ở thành phố Nagoya, thành phố Toyohashi, thành phố Okazaki, thành phố Ichinomiya và thành phố Toyota thì vui lòng liên hệ với trung tâm chăm sóc sức khỏe được bố trí ở từng thành phố.

11. Phiếu theo dõi sức khỏe dành cho người nhiễm virus corona chủng mới

HER-SYS ID:		Địa chỉ:				TEL: - -		Email: @			
Họ và tên:		Ngày bắt đầu dương bệnh tại nhà: Ngày __ tháng __ năm									
	Ngày bắt đầu dương bệnh tại nhà	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu	Ngày thứ ____ sau khi bắt đầu
Ngày tháng và thời gian thu thập	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :	/ : :
Thân nhiệt	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Độ bão hòa oxy trong máu (máy đo nồng độ bão hòa oxy trong máu)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[Biểu cảm/bề ngoài] ★ Sắc mặt xấu đi thấy rõ ★ Môi trở nên thâm tím ★ Khác với bình thường, biểu hiện bất thường	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
[Đờm/ho] Tình trạng ho và đờm trở nên nặng hơn	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
[Khó thở] ★ Hơi thở trở nên khó khăn (nhịp thở tăng lên) ★ Đột nhiên cảm thấy ngột ngạt ★ Nhịp thở tăng lên khi di chuyển một chút trong cuộc sống sinh hoạt hàng ngày ★ Cảm thấy đau ngực ★ Không thể thở nếu không nằm xuống hoặc không ngồi xuống ★ Nhún vai lên xuống để thở, thở hổn hển	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
[Cảm giác mệt mỏi toàn thân] Khó khăn để ngồi dậy	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
[Buồn nôn/ói mửa] Cảm giác buồn nôn và ói mửa tiếp diễn	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
[Tiêu chảy] Tiêu chảy tiếp diễn (tiêu chảy 3 lần trở lên 1 ngày)	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
[Rối loạn ý thức] ★ Thần thờ (phản ứng kém) ★ Mơ màng (không trả lời) ★ Cảm thấy mạch nhẩy, nhịp của mạch bị rối loạn	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ	Không / Có / Không có người sống chung nên không rõ
Khác	Không thể ăn uống	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
	Nửa ngày cũng không đi tiểu một lần	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có	Không / Có
	Triệu chứng khác (sổ mũi/ngạt mũi, đau cổ họng, xung huyết kết mạc, nhức đầu, đau cơ khớp, chuột rút và các triệu chứng lo lắng khác)	Không / Có (Triệu chứng cụ thể)									
Chẩn đoán tổng quan											
Khuyến nghị khám	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không	Có / Không
Ghi chú											

Trung tâm chăm sóc sức khỏe:

Trực thuộc:

TEL:

FAX:

Bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới
Bản hướng dẫn sinh hoạt

Phiên bản xây dựng ngày 4 tháng 10 năm 2022

Cục xây dựng biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm tỉnh Aichi
Phòng cải thiện thể chế y tế - Ban biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm
