

7 消毒方法等

减少病毒，防止感染。

当含有病毒的飞沫接触口、鼻、眼等的黏膜，或携带病毒的手指触摸口、鼻、眼等的黏膜时，会发生新型冠状病毒感染。

因此，注意与他人保持距离以免吸入飞沫、谈话时戴上口罩、洗掉手指上的病毒很重要。此外，通过对周围物品进行消毒，可减少手指沾染病毒。

目前，市场上充斥着标榜有“消毒”和“杀菌”功效的产品，请根据目的选择合适的产品，并按照正确的方法使用。

无论购买哪种消毒剂或除菌剂，都要注意确认使用方法、有效成分、浓度、有效期等，如果标注信息不充分，请不要使用。

【资料】根据目的选择合适的产品。

新型冠状病毒等感染症对策



对于标有消毒、除菌效果的商品，要正确选择适合目的的产品。

确认要点

- 使用方法
- 有效成分
- 浓度
- 使用期限

※购买商品时，请务必确认这4点。

①手指的防病毒对策

注意仔细洗手。

使用肥皂、洗手皂认真洗手可以充分去除病毒。不需再使用消毒剂等。
不需再使用消毒剂等。



②物品的防病毒对策

对于桌子、门把手等周围物品，使用氯性漂白剂以及部分家用洗涤剂可有效消毒。

有关氯性漂白剂的详细信息请点击这里！

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf> (日语)



有关家用洗涤剂等的详细信息请点击这里！

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf> (日语)



③空间的防病毒对策

请定时通风换气。



注：不建议在周围有人的地方使用标示消毒或除菌效果的商品进行空间喷洒。



【资料】新型冠状病毒对策 保持周围清洁。

新型冠状病毒对策 保持周围清洁。

请使用肥皂、洗手皂认真洗手。



认真洗手可以充分去除病毒。
不需再使用酒精消毒液。

洗手		残余病毒
不洗手		约 100 万个
使用肥皂、洗手皂搓洗 10 秒后再用流水冲洗 15 秒	1 次	约 0.01% (数百个)
	重复 2 次	约 0.0001% (数个)

(森功次等：摘自感染症学杂志 80: 496-500, 2006)

餐具、扶手、门把手等周围物品的消毒，比起酒精，热水、氯性漂白剂以及部分洗涤剂更有效。



热水

餐具、筷子等置于 80°C 的热水中 10 分钟即可消毒。
注意烫伤。



氯性漂白剂
(次氯酸钠)

稀释至浓度 0.05%，擦试即可消毒。
Baiter、Bleach 等漂白剂产品，背面标有制备方法。



洗涤剂

使用含有效界面活性剂的“家用洗涤剂”可以达到消毒效果。
NITE 网站中公布有产品清单。

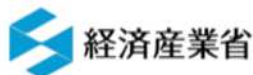
※ 对眼、皮肤有刺激性，使用时需十分注意。
※ 请务必确认产品的注意事项。
※ 对金属有腐蚀性。

NITE 洗涤剂清单

搜索



点击这里



参考

0.05%以上次氯酸钠液的制备方法



【使用时的注意事项】

- 通风换气。
- 戴家用手套。
- 不能与其他药品混用。
- 确认商品包装及网页中的说明。

以下列举了以次氯酸钠为主要成分的产品。
各商品浓度有所不同，请参考以下信息进行稀释。

制造商 (按五十音图顺序)	商品名称	制备方法举例
花王	Haiter Kitchen Haiter	在 1L 水中加入 25mL 本商品 (瓶盖 1 杯) ※ ※一般来说，次氯酸钠会慢慢分解，浓度逐渐变低。购买 3 个月以内的， 在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯) 比较合适。
KANEYO 肥皂	KANEYO Bleach KANEYO Kitchen Bleach	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)
MITSUEI	Bleach Kitchen Bleach	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)

(自有品牌)

品牌名称 (按五十音图顺序)	商品名称	制备方法举例
AEON 集团 (TOPVALU)	厨房用漂白剂	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)
西友/Sunny/ LIVIN (Kihonnoki)	厨房用漂白剂	在 1L 水中加入 12mL 本商品 (瓶盖半杯)
Seven & I Holdings (Seven Premium Lifestyle)	Kitchen Bleach	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)

※ 除上述产品以外，以次氯酸钠为有效成分的商品还有很多。
上表以外的商品请按照商品包装或网页中的说明使用。

有关洗涤剂的使用方法 [▶▶▶](#)

[请点击这里](#)

