

7. CÓMO REALIZAR DE FORMA CORRECTA LA DESINFECCIÓN, ETC.

Trate de reducir el virus para evitar el contagio.

El posible contagio de Covid-19 puede ser a través de gotitas de saliva que contienen el virus y que se pegan a las membranas de las mucosas nasales, oculares, etc., o si las toca con las manos o dedos contaminados.

Es importante mantener la distancia social para no respirar las gotitas, ponerse mascarillas al hablar con los demás y lavarse bien las manos con agua y jabón. Además, la desinfección de objetos personales podrá reducir el virus que pueda encontrarse en las manos.

Hoy en día, en el mercado, hay mucha variedad de productos que intensifican la efectividad de la “desinfección” o de la “eliminación del virus”. Seleccione los productos más adecuados para su propósito y utilícelos de manera correcta.

Antes de comprar algunos de estos productos de desinfección/eliminación del virus, confirme la manera de uso, sustancias efectivas, densidad, fecha de caducidad, etc. Si no puede conseguir información suficiente, absténgase de usarlos.

[Información de referencia] Seleccione los productos más adecuados para su propósito.

Para evitar el contagio de Covid-19

消費者庁 経済産業省 厚生労働省



Seleccione los productos más adecuados para su propósito entre los que intensifican la efectividad de la desinfección/de la eliminación del virus.

➤ Puntos de chequeo

☒ Manera de uso ☒ Sustancias efectivas ☒ Densidad ☒ Fecha de caducidad

* Al comprar productos, no se olvide de chequear estos 4 puntos.

① Para la desinfección de las manos

Trate de lavarse frecuentemente las manos.

Si se lava bien las manos con jabón sólido o líquido, podrá eliminar de forma efectiva el virus.

Ya no necesitará utilizar más sustancias como el desinfectante.



② Para la desinfección de los objetos

Para desinfectar los objetos en el hogar, como, por ejemplo, mesas, pomos de la puerta, etc., es eficaz utilizar sustancias que contengan blanqueador con cloro, algunos tipos de detergentes para el hogar, etc.

Para conseguir información más detallada sobre el blanqueador con cloro, etc., acceda a este código QR o las URL.

https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf (japonés)



Para conseguir información más detallada sobre detergentes para el hogar, etc., acceda a este código QR o las URL.

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf> (japonés)



③ Para eliminar el virus del ambiente

Haga una ventilación periódica.

Nota : No es recomendable pulverizar cerca de las personas las sustancias con la efectividad de la desinfección/de la eliminación del virus.



[Información de referencia] Para eliminar Covid-19, lávese bien las manos y limpie los objetos en el hogar.

Para eliminar Covid-19 Lávese bien las manos y limpie los objetos en el hogar.

Lávese bien las manos con jabón sólido o líquido.



Si se lava bien las manos, podrá eliminar de forma efectiva el virus. Ya no necesitará utilizar desinfectante hidroalcohólico.

Lavarse las manos		Virus activo
Sin lavarse las manos		About 1 million particles
Lavarse las manos con jabón sólido o líquido flotándoselas 10 segundos y enjuagárselas 15 segundos con agua	1 vez	About 0.01% (several hundred particles)
	Se repita 2 veces	Alrededor de 0.0001 % (unos virus)

(Referencia : revista sobre la infección 80:496-500, 2006, elaborado por Koji Mori, etc.)

Para desinfectar los objetos en el hogar, como, por ejemplo, vajilla, pasamanos, pomos de la puerta, etc., el agua caliente, blanqueador con cloro y algunos tipos de detergentes para el hogar son más eficaces que los geles hidroalcohólicos.



Se puede desinfectar la vajilla, palillos, etc., metiéndolos en agua a 80 °C durante 10 minutos.

Tenga cuidado de no quemarse.



Con esta sustancia diluida en una densidad del 0.05%, se puede desinfectar los objetos.

Los productos como "Halter", "Bleach", etc., tienen una indicación en el dorso de la botella sobre cómo hacerlo.

* Puede afectar a los ojos y a la piel, por lo que debe tener mucha precaución.
* Lea detenidamente la información indicada en los productos utilizados para la desinfección.
* Puede corroer el metal.



Asegúrese de que contenga surfactante efectivo para poder desinfectar los objetos.

Podrá ver una lista de los productos que contienen surfactante efectivo en la página web "NITE lista de detergentes"

NITE lista de detergentes

[Haga clic aquí.](#)



Referencia

Cómo hacer el líquido de hipoclorito de sodio de 0.05 % o más de densidad



[Precaución al usar el líquido]

- Haga una ventilación suficiente.
- Póngase guantes de goma para la cocina.
- No lo mezcle con otros productos farmacéuticos.
- Lea bien las instrucciones indicadas en las botellas o en la página web de los productos.

Los datos siguientes son de algunos de los productos cuya sustancia es el hipoclorito. La densidad varía según los productos, por lo que dilúyalos según la explicación abajo indicada.

Fabricante (por orden alfabético)	Nombre del producto	Manera de hacer el líquido
Kao	Haiter Kitchen Haiter	25 ml del producto (un vasito adjunto)* con 1 litro de agua * Por regla general, el hipoclorito se descompone lentamente bajando el nivel de densidad. En caso de un producto comprado hace menos de 3 meses, diluya 10 ml (medio vasito) con 1 litro de agua, como referencia.
Kaneyo	Kaneyo Bleach Kaneyo Kitchen Bleach	10 ml del producto (medio vasito adjunto) con 1 litro de agua
Mitsuei	Bleach Kitchen Bleach	10 ml del producto (medio vasito adjunto) con 1 litro de agua

[Marca blanca]

Nombre de la marca (por orden alfabético)	Nombre del producto	Manera de hacer el líquido
Aeon Group (Top Value)	Blanquedor mKitchen	10 ml del producto (medio vasito adjunto) con 1 litro de agua
Seiyu/Sunny/Livin (Kihon-no-ki)	Blanqueador para la cocina	12 ml del producto (medio vasito adjunto) con 1 litro de agua
Seven& i Holdings (Seven Premium Life-style)	Kitchen Bleach	10 ml del producto (medio vasito adjunto) con 1 litro de agua

* Además de los productos arriba indicados, hay mucha variedad cuya sustancia principal es hipoclorito. Respecto a los productos no indicados en la lista, lea bien las instrucciones indicadas en la botella o en la página web antes de usarlos.

Acceda este código QR. ▶▶▶

[Haga clic aquí.](#)

