

## 4 SE NÃO ESTIVER SE SENTINDO BEM

【Sintomas altamente urgentes】 Se você tiver algum dos sintomas listados na tabela abaixo, ou se sua febre, dor de cabeça, mal-estar, tosse ou outros sintomas piorarem, **entre em contato imediatamente com o Centro de Acompanhamento de Saúde de Aichi (Centro de Saúde local ou o serviço de atendimento médico noturno e em feriados de onde reside(ver página 19))**

Tabela [Sintomas altamente urgentes] \* caso em que a família observou e tomou a decisão

〔Expressão / aparência facial〕	<input type="checkbox"/> A tez está visivelmente pálida* <input type="checkbox"/> Os lábios estão roxos <input type="checkbox"/> Aparência estranha e diferente do normal*
〔Falta de ar, etc.〕	<input type="checkbox"/> Respiração ofegante (alta frequência respiratória) <input type="checkbox"/> Sentir-se asfixiado repentinamente <input type="checkbox"/> Dificuldade em respirar mesmo quando se movimenta um pouco no dia a dia <input type="checkbox"/> Dores no peito <input type="checkbox"/> Não consegue se deitar. Não consegue respirar, a menos que se sente <input type="checkbox"/> Respiração profunda e difícil <input type="checkbox"/> Começou de repente a respirar com chiado (como referência, dentro de 2 horas)
〔Distúrbio de consciência, etc.〕	<input type="checkbox"/> Consciência vaga (reação lenta)* <input type="checkbox"/> Consciência nublada (não responde a chamados)* <input type="checkbox"/> Arritmia, sensação de que o ritmo do pulso está desordenado

- Se não tiver uma instituição médica que você costuma ir, nós o encaminharemos para uma que possa tratá-lo de acordo com seus sintomas, etc.
- Além disso, algumas instituições médicas aceitam consultas por telefone ou on-line\*.

\* Consulte o site do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social para obter detalhes sobre os serviços médicos on-line.

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iryuu/rinsyo/index\\_00014.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html) (em japonês)

