

# ちやき ● ちやき

発行：愛知県西尾保健所

〒445-0073 西尾市寄住町下田 12 番地

電話 0563-56-5241 FAX 0563-54-6791

ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/>

[iryofukushi/nishio-hc/](http://iryofukushi/nishio-hc/)

## 感染症や食中毒を予防するために手を洗いましょう！

感染症や食中毒は一年を通して発生しています。新型コロナウイルスの流行で「手洗い」の大切さが見直されました。新型コロナウイルスやノロウイルスなどの感染症や食中毒を予防するために手を洗いましょう！

### 手洗いでウイルスはどれくらい減るの？

手や指についたウイルスを減らすには、洗い流すことが最も有効です。  
ウイルス量は、流水 15 秒で 1/100、石けんやハンドソープで 10 秒もみ洗い＋流水 15 秒で 1/10,000 に減らせます。

### 手洗いでノロウイルス感染者が激減！

ノロウイルスは、アルコール消毒が効きにくいウイルスです。手指や食品などを介して感染を広げ、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。アルコール消毒液不足で手洗いが注目された令和2年には、感染者数が激減しています。

## ちゃんと「手洗い」できていますか～？



注目!



注目!



2度洗いが効果的です!  
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

ペーパータオルがあると便利だね

