

# ちやき ちやき

発行：愛知県西尾保健所

〒445-0073 西尾市寄住町下田12番地

電話 0563-56-5241 FAX 0563-54-6791

ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/iryofukushi/nishio-hc/>

## 知っていますか？ 植えてはいけない「けし」

皆さんのまわりに生えている「けし」の間には、ヒナゲシのように観賞用として楽しむものも多くありますが、一部には、あへんの原料となる「けし」があり、**法律で栽培することが禁止されているもの**があります。これらは外観の特徴から、園芸用のけしと区別できます。けしの仲間を正しく見分けましょう！

### 違法なけしとは？

#### セティゲルム種

4月から5月にかけて淡紫色または赤色の花が咲きます。和名はアツミゲシといい、愛知県内では、このセティゲルム種の自生が多く報告されています。



#### ソムニフェルム種

5月から6月にかけて白、赤、桃、紫色等の花が咲きます。花の形は一重咲きや、多数の花びらのついた八重咲きの花もあります。観賞用と誤って園芸店で販売されていることもあるため注意が必要です。



### 見分けるポイントは？

違法なけしは、**葉の形**や**葉の生え方**に着目すると比較的容易に見分けることができます。

#### 《違法なけしの葉の特徴》

- ・葉が茎を抱き込んでいる
- ・葉のふちが不規則なギザギザ
- ・葉の切れ込みは浅い

#### 《植えていいけしの葉の特徴》

- ・葉の切れ込みが深い



×違法なけし



○植えていいけし

違法なけしを見つけたら、最寄りの保健所まで御連絡ください！



# わかっているのにやめられない ～それって依存症かも～



## Q. 依存症ってなに？

A. 「依存」する対象は様々ですが、特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態になることです。

代表例：アルコール、薬物、ギャンブル

## Q. 原因は？

A. ある特定の行為を繰り返しているうちに、特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなり、自分の意思ではやめられない状態になってしまいます。

## Q. どんなことが起きるの？

A. 依存対象のことを大事にしすぎること  
自分や家族の生活に不都合が生じます。

悪影響の例：睡眠や食事がおろそかになる  
仕事や学校を休みがちになる 等

## Q. なおるの？

A. 様々な助けや理解により、「飲酒や薬物使用、ギャンブルなどに頼らない生き方」をしていくことができます。

### 愛知県のとりくみ

「愛知県アルコール健康障害対策推進計画」を推進しています。  
(計画期間 H29 年～R4 年)

「愛知県ギャンブル等依存症対策推進計画」の策定をしています。  
(計画期間 R2 年～R4 年)

### 保健所以外の相談窓口

県精神保健福祉センター

052-962-5377 (代表)

052-951-5015 (アルコール専門電話)

052-951-1722 (ギャンブル専門電話)

専門医療機関については県の HP をご覧ください。



○周りに「依存症かも」という人がいたら・・・

依存症は、欲求をコントロールできなくなる病気です。しかし本人は自覚がなく気づかないため、何度も気持ちだけでコントロールしようとして失敗します。

そのため、周囲がいくら根性論で本人を責めても、問題は解決せず、「叱責」、「処罰」、「借金の肩代わり」なども状況を悪化させてしまいます。周囲の方が専門機関などに相談して、「適切なサポート」の仕方を知ることから始めましょう。



## 【 令和 2 年度 西尾保健所業務案内 】

項目		実施日	受付時間
健康相談	メンタルヘルス相談・精神保健福祉相談	月～金曜日	9:00～16:30 (昼休みを除く)
	精神科医師による相談 (予約制)	原則第3木曜日	予約した時間
	栄養相談 (予約制)	第1火曜日	
	歯科相談 (予約制)	第3水曜日	
*試験検査	検便・寄生虫卵検査	毎週火曜日	9:00～11:30
	飲料水検査 (予約制)		
	レジオネラ属菌検査 (予約制)		
	食品検査 (予約制)		
	エイズ・肝炎ウイルス・梅毒検査	毎週月曜日	13:00～15:00

(注) \*試験検査について、受付日の翌日又は翌々日が祝日である場合は受付できません。

◎エイズ・梅毒検査は無料・匿名で受けられます。ただし証明書が必要な場合は有料です。

◎肝炎ウイルス検査は無料で受けられます。ただし証明書は発行できません。

◎実施日は変更になることがあります。お越しになる前に電話で御確認ください。