

運転時認知障害 15 早期発見チェックリスト

15問のうち3問以上にチェックが入った方は要注意です。認知症予防を心がけていただくとともに、毎年1度はご自身でチェックを行い、項目が増えるようなことがあれば専門医や専門機関の受診を検討しましょう。

番号	項目	チェック欄	番号	項目	チェック欄
1	車のキーや免許証などを探し回ることがある。		9	右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。	
2	道路標識の意味が思い出せないことがある。		10	車間距離を一定に保つことが苦手になった。	
3	スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。		11	合流が怖く(苦手)になった。	
4	良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。		12	駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。	
5	車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。		13	交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。	
6	アクセルとブレーキを間違えることがある。		14	運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。	
7	曲がる際にウィンカーを出し忘れることがある。		15	同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。	
8	反対車線を走ってしまった(走りそうになった)。				

日本認知症予防学会理事長 特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会理事
鳥取大学医学部教授 浦上克哉 監修
特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会 提供

愛知県内各市町村交通安全担当窓口

※①後付けの安全運転支援装置設置補助 ②運転免許証自主返納支援

市町村	実施制度※	お問合せ先	市町村	実施制度※	お問合せ先
名古屋市	① ②	スポーツ市民局 地域安全推進課 052-972-4410	岩倉市	① ②	総務部 協働安全課 0587-38-5831
豊橋市	① ②	市民協創部 安全生活課 0532-51-2550	豊明市	① ②	市民生活部 防災防犯対策課 0562-92-8305
岡崎市	①	市民安全部 防犯交通安全課 0564-23-6277	日進市	① ②	生活安全部 防災交通課 0561-73-3494
一宮市	① ②	総合政策部 市民協働課 0586-28-8671	田原市	① ②	総務部 総務課 0531-23-3504
瀬戸市	①	市民生活部 生活安全課 安全係 0561-88-2601	愛西市	①	企画政策部 危機管理課 0567-55-7130
半田市	① ②	総務部 防災交通課 0569-84-0628	清須市	① ②	総務部 総務課 052-400-2911
春日井市	① ②	①市民安全課 ②都市政策課 0568-81-5111	北名古屋市	① ②	防災環境部 防災交通課 0568-22-1111
豊川市	① ②	市民部 人権交通防犯課 0533-89-2149	弥富市	① ②	健康福祉部 介護高齢課 0567-65-1111
津島市	① ②	市民生活部 市民協働課 0567-55-9298	みよし市	①	総務部 防災安全課 0561-32-8046
碧南市	①	市民協働部 地域協働課 0566-95-9873	あま市	① ②	総務部 安全安心課 052-444-0862
刈谷市	①	生活安全部 暮らし安心課 0566-62-1010	長久手市	① ②	暮らし文化部 安心安全課 0561-63-1111
豊田市	①	地域振興部 交通安全防犯課 0565-34-6633	東郷町	① ②	総務部 安全安心課交通防災係 0561-56-0719
安城市	① ②	市民生活部 市民安全課 0566-71-2219	豊山町	① ②	総務部 防災安全課 0568-28-0355
西尾市	① ②	危機管理局 危機管理課 0563-65-2196	大口町	①	地域協働部 町民安全課 0587-95-1966
蒲郡市	① ②	市民生活部 交通防犯課 0533-66-1156	扶桑町	①	総務部 総務課 0587-93-1111
犬山市	① ②	市民部 防災交通課 0568-44-0347	大治町	①	建設部 都市整備課 052-444-2711
常滑市	① ②	総務部 安全協働課 0569-47-6108	蟹江町	① ②	①安心安全課 ②介護支援課 0567-95-1111
江南市	① ②	都市整備部 防災安全課 0587-54-1111	飛島村	①	開発部 建設課 0567-97-3464
小牧市	①	市民生活部 市民安全課 0568-76-1137	阿久比町	①	総務部 防災交通課 0569-48-1111
稲沢市	① ②	総務部 危機管理課 0587-32-1159	東浦町	① ②	総務部 防災交通課 0562-83-3111
新城市	① ②	総務部 行政課 0536-23-7611	南知多町	① ②	総務部 防災危機管理室 0569-65-7111
東海市	① ②	総務部 交通防犯課 052-603-2211	美浜町	① ②	総務部 防災課 0569-82-1111
大府市	① ②	市民協働部 危機管理課 0562-45-6320	武豊町	① ②	総務部 防災交通課 0569-72-1111
知多市	① ②	①防災危機管理課 ②市民協働課 0562-33-3151	幸田町		総務部 防災安全課 0564-63-5148
知立市	① ②	危機管理局 安心安全課 0566-95-0115	設楽町	① ②	①町民課 ②企画ダム対策課 0536-62-0511
尾張旭市	① ②	市民生活部 市民活動課 0561-76-8128	東栄町	①	総務課 0536-76-0501
高浜市	① ②	都市政策部 防災防犯グループ 0566-52-1111	豊根村	①	総務課 0536-85-1311



お問い合わせ先

愛知県 防災安全局 県民安全課 交通安全グループ

☎052-954-6177

いざ目指せ! 無しの県! 高齢者交通事故

県民みんなで
高齢者交通事故を無くそうぞ!

愛知県
高齢者交通安全奉行
愛知県豊橋市出身
松平 健

「4つの意識」でめざせ! 高齢者交通事故 無しの愛知県!

©2021年4月から「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行! 自転車運転の安全には一層注意して参りましょう。

その1 ヘルメット・反射材を着用しよう!

反射材でピカッと合図! & 自転車は必ずヘルメット着用!

その2 交通ルールを守ろう!

ながらスマホや飲酒運転はどんな乗り物でも絶対ダメ!

その3 サポカー-Sを活用しよう!

アクセル踏み間違いの抑制や衝突被害軽減ブレーキ搭載!

先進安全技術で安全運転を支援!

その4 運転に不安を感じたら...

運転免許証の自主返納制度で運転経歴証明書の交付を!

いざ目指せ!高齢者交通事故無しの県!

県民みんなで
高齢者交通事故を
無くそうぞ!

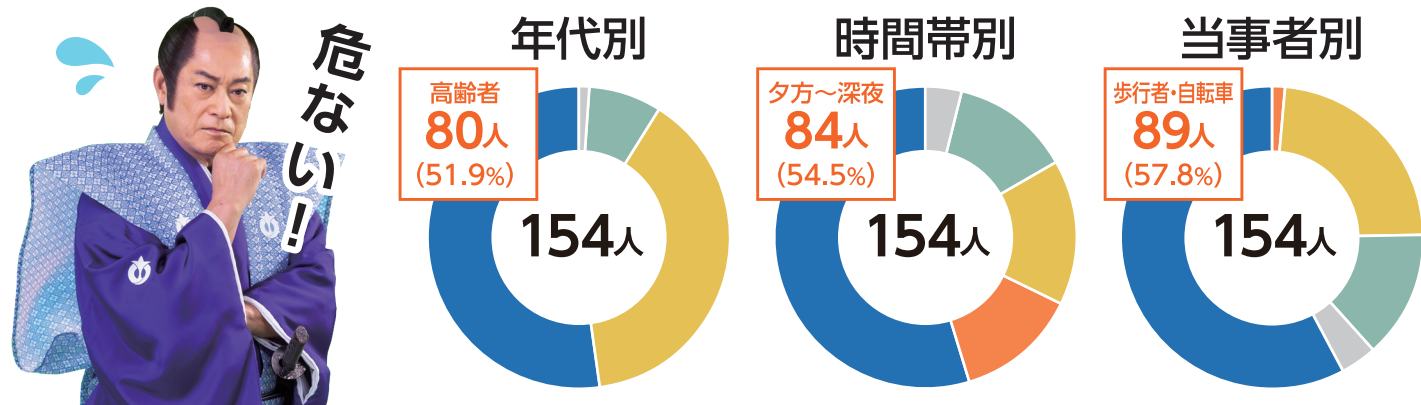


ご存知ですか?

愛知県の交通事故死者の半数以上が
65歳以上の高齢者です!

夕方～深夜帯、歩行者・自転車事故における死亡事故が増加しています。

※愛知県の交通死亡事故発生状況(2020年中)



「4つの意識」でめざせ!高齢者交通事故無しの愛知県!

その1 ヘルメット・反射材を着用しよう!

自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方は、半数以上が頭部に致命傷を負っています。

買い物や通勤、日常生活で自転車に乗るときは
ヘルメットを着用して、頭部を保護しましょう。

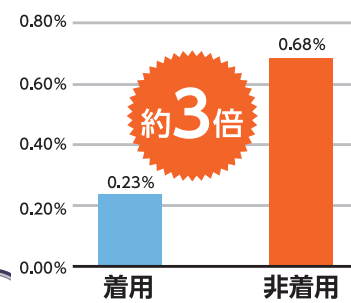
愛知県では2021年4月から
「自転車の安全で適正な利用の
促進に関する条例」が施行されています。

自転車運転の安全にはより一層注意して走行しましょう。

2021年10月から 乗車用ヘルメット着用努力義務化
自転車損害賠償責任保険等への加入義務化



□自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率(%)



夕方や夜間・早朝の外出には、
「反射材」が効果的!

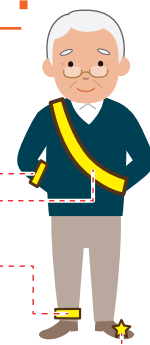
反射材は車両のライトを反射して、
ドライバーが歩行者や
自転車の存在に
気づきやすくなります。

ブレスレット型
反射材

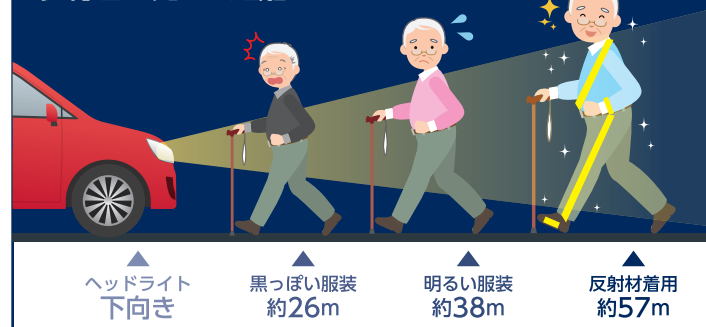
タスキ型反射材

反射材バンド

反射材シール



夜間の車から
歩行者が見える距離



この結果はJPマークの付いた製品によるもので、面積2.5cm²かつ反射性能117mcd/lux以上の反射材を使用しています。(一般社団法人 日本反射材普及協会ホームページから引用)

その2 交通ルールを守ろう!

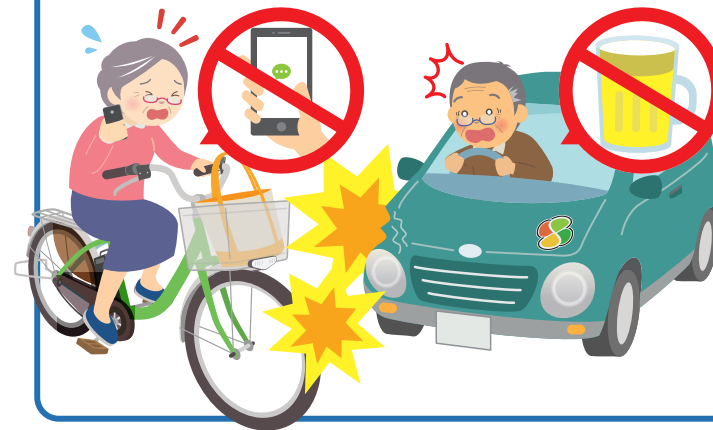


「自分だけは大丈夫」その判断が
大きな事故につながります。

ながらスマホや
飲酒運転は絶対ダメ!

自転車の交通ルールを認知していない方も多くいらっしゃいます。
知らない交通ルールが無いが、今のうちにおさらいしておきましょう。

- 片手運転の禁止
- ヘルメット着用努力義務
- 飲酒運転禁止
- 信号機に従う義務
- 「止まれ」標識では一時停止
- 夜間ライト点灯 など



その3 サポカー-Sを活用しよう!



ペダル踏み間違い急発進抑制装置

アクセルを踏み間違えた時



運転者に警報し、急加速を抑制します。

その4 運転に不安を感じたら...

運転免許証の自主
返納制度の活用を!

愛知県
公式Webサイト



運転経歴証明書で各種特典も受けられます!

免許更新時には、高齢者講習(70歳以上対象)や
認知機能検査(75歳以上対象)が義務付けられています。
運転に不安を感じる方や、そのご家族の方は、
運転免許証の自主返納について、ご検討ください。



運転免許証の自主返納後は、身分証として使うこともできる「運転経歴証明書」
の申請が可能です。また、協力店による特典の他、自主返納支援制度を実施し
ている市町村もあります。詳しくは最寄りの警察署、またはお住まいの市町村に
お問合せください。

各市町村の運転免許証自主返納支援制度及び
後付けの安全運転支援装置設置補助制度についてご相談は

お問合せ先は裏表紙の一覧へ▶

愛知県内各市町村交通安全担当窓口へお気軽にご相談ください。