

以健康状态持续工作的要点

请务必确认工作场所体检的结果，及早发现结核。如果切实治疗，结核可以治愈。

致在日本工作的外国人


结核

~为了能持续健康地工作
而希望大家知道的信息~



有规律的生活

请注意用餐营养平衡，并确保充足的睡眠等。

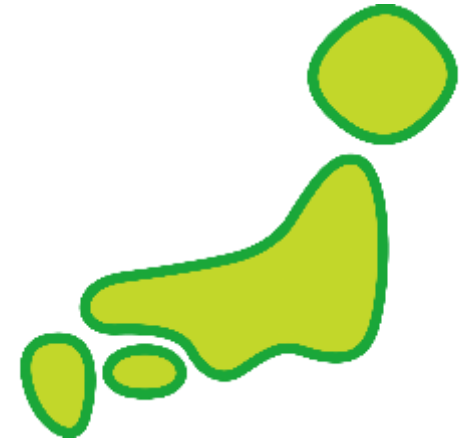




**接受体检，
查看其结果**

请1年1次接受工作岗位组织的体检。如果不明白意思，请向公司的人询问。



在感到不知怎么办时，请首先向公司的人咨询。

**如有异常，则到
医院接受诊断**

如果不会讲日语，则要请合作社和公司等的人做翻译。

发行保健所



结核

是由“结核菌”引起的肺部疾病。



如变为重症，则十分痛苦！

- 会传染给周围的人
- 需要住院治疗



及早发现结核十分重要。
如果及早发现结核，则可在持续工作的同时上医院治疗。



这样的症状需注意！！也许是结核的症状！？



咳嗽和痰等持续 2 周及以上



低烧



无食欲



四肢无力

为了及早发现结核，在出现症状时，请及早接受诊断。请 1 年 1 次务必接受公司组织的体检。