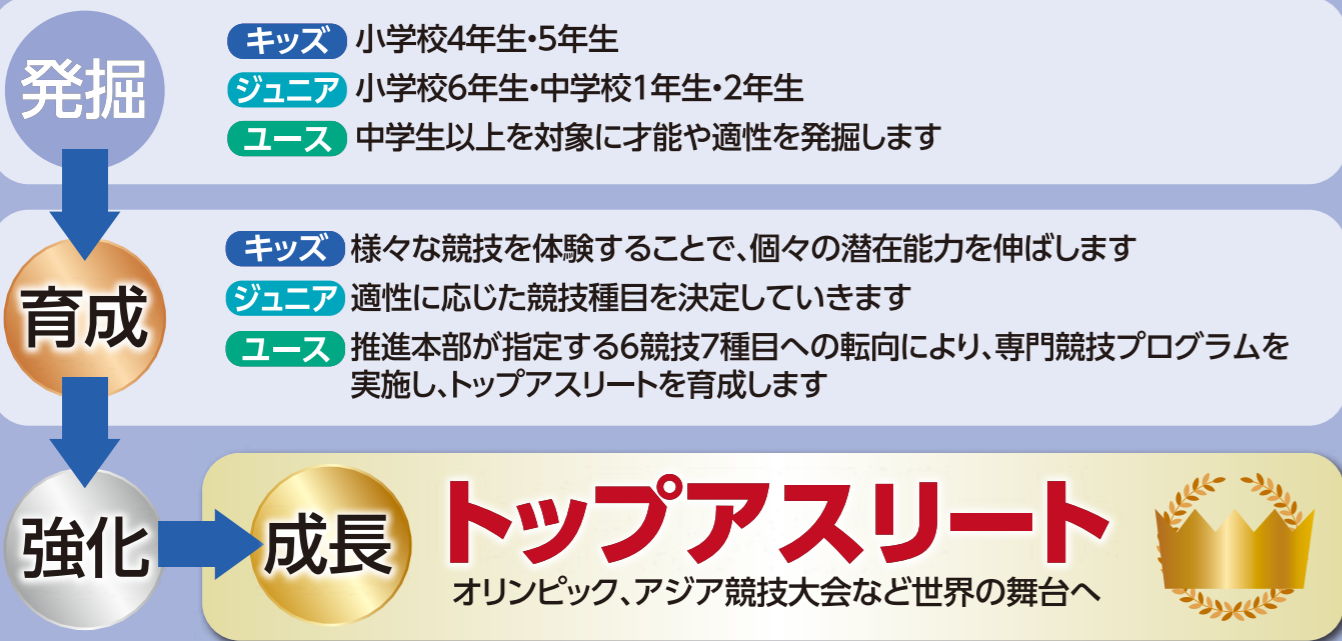


あいちトップアスリート アカデミーとは?

オリンピックなどの世界の舞台で活躍するアスリートの育成をめざし、
県内の優れた素質を有する子どもたちを発掘・育成します。
「あいちから世界へ」羽ばたく選手の活躍を応援します!!



2019年10月13日(日)開校式～2020年6月27日(土)閉校式
毎週土曜日18:00から21:00、主に名古屋市内スポーツ施設(一部競技を除く)で活動予定
※小・中学生は、保護者の送迎を原則とします

カリキュラム	キッズ・ジュニア	ユース
	競技体験プログラム 様々な競技や適性に合った競技を各競技団体と連携して実施します	専門競技プログラム 指定した競技団体の拠点で専門的な指導を受けます
	スポーツ教養プログラム アスリートとして必要な知識やトレーニング方法の習得	

スポーツ栄養学、メンタルトレーニング、コンディショニングトレーニング、オリンピック講話、オリンピック教育など

キッズ・ジュニア 競技体験プログラム

いろいろな競技を体験することができるよ! みんなでチャレンジ!!

実施種目例

サッカー	バスケットボール	ソフトボール	陸上競技	ボート	ライフル射撃
ハンドボール	ビーチバレーボール	フェンシング	水泳	セーリング	スケート
バレーボール	テニス	ウエイトリフティング	体操競技	カヌー	アイスホッケー
ホッケー	バドミントン	ソフトテニス	自転車	アーチェリー	レスリング
ラグビー	トライアスロン				



チャレンジ!

キッズ → 年間10競技実施(2年間で20競技実施予定)
ジュニア → 年間6競技実施(競技は選択します)

運動神経の成長は、14歳時にはほぼ100%に到達します。
9歳～14歳までのゴールデンエイジに専門家の指導のもとで
トレーニングすることで潜在的な運動能力を大きく引き出すことができます。