

野菜を食べよう!!

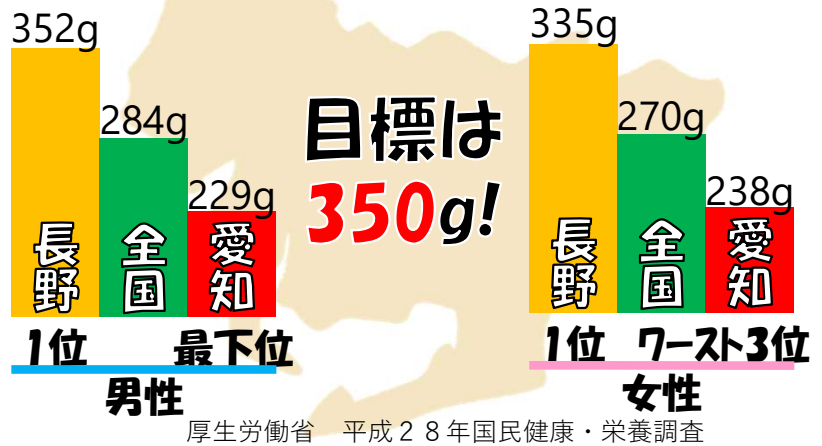
①愛知県はたくさん野菜を作るけど食べている量は少ない…？

愛知県の農業産出額

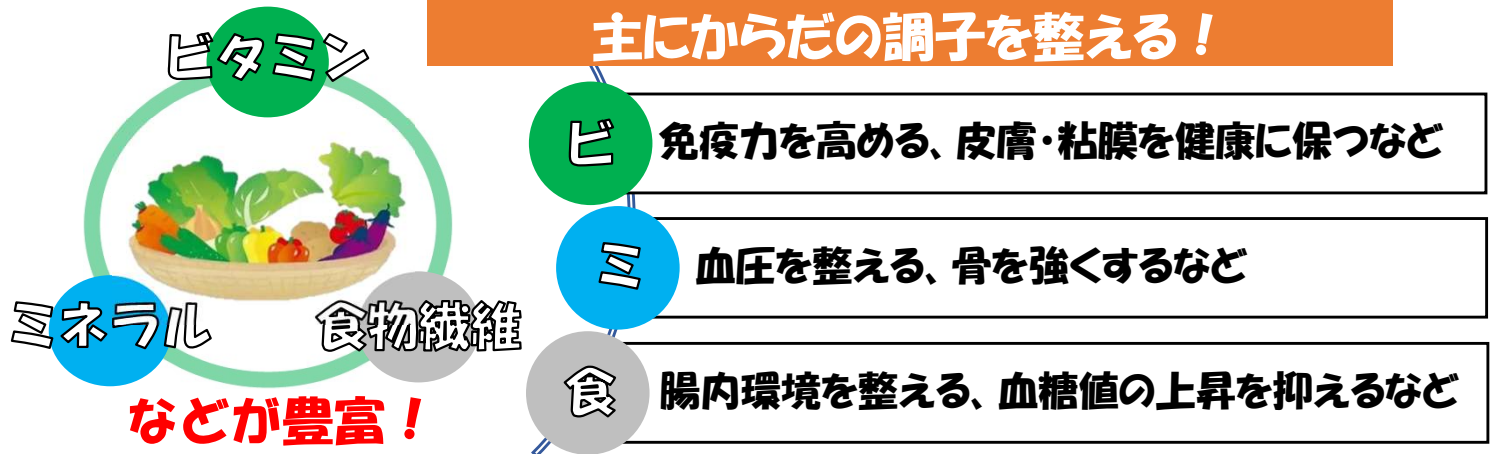


農林水産省 令和3年生産農業所得統計
品目別順位 「野菜」

愛知県民の野菜摂取量



②野菜ってなんの役に立つの？



③いつもの食事に野菜を「ちょいたし」！！



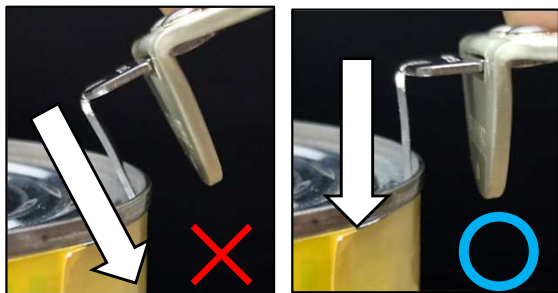
野菜ゼロより、
少しでもとれると
良いですね！



缶切りタイプの缶詰による事故に注意！

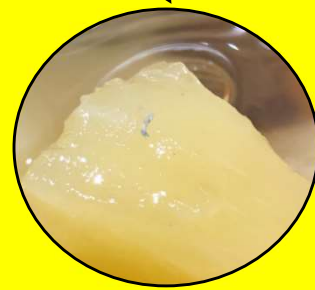
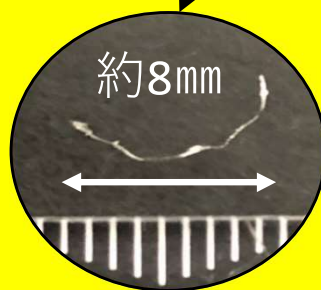
～注意点～

- ①使いやすい缶切りを選ぶ
- ②刃に異常がないか
- ③刃は缶に対して垂直に



- ④缶から蓋を切り離さない
- ⑤切りカスが浮いていないか

口に切りカス（金属片）が入ると怪我をすることも！



骨髄バンクに御協力ください

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患で苦しむ患者さんにとって、命をつなぐ大切な存在です。ドナー登録は簡単で、あなたの一步が誰かの未来を救うかもしれません。登録には、以下の要件を満たす方が対象となります。登録後、適合する患者さんが見つければ、骨髄提供の機会が訪れます。提供は安全で、医療スタッフのサポートのもとで行われます。

ドナー登録できる方

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ・18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方
- ・体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方

ただし、血圧、病気の既往歴などによってドナー登録をお断りすることがあります。

愛知県清須保健所では、毎週水曜日(休日・祝祭日を除く)(注)の午後1時から3時までドナー登録会を実施しています。原則予約制となりますので、電話予約をしてください。

ぜひ、骨髄バンクに登録し、命のリレーに参加してください。

詳細は、愛知県庁医薬安全課ホームページ(下記のQRコード参照)を御確認いただくか、清須保健所環境・食品安全課までお問い合わせください。

あなたのご協力が、多くの命を救う力になります。

(注)実施できない週もあります。

