

平成30年度

「働く世代へのがん対策講演会」を開催しました。  
＜ 株式会社デンソー 編 ＞

愛知県では、働く世代へのがん対策を推進するため、企業より応募いただいた「株式会社デンソー」との共催により、講演会を実施しました。

## 1 講演会の状況

平成31年1月22日（火）に、株式会社デンソー刈谷本社にお伺いし、講演会を開催しました。終業後の開催でしたが、108名の方に御参加いただきました。

### 講演①知ろう！考えよう！がんについて

＜講師＞愛知県がんセンター研究所 がん情報・対策研究分野長 伊藤 秀美先生

＜内容＞がんができる仕組みや原因などがんの基本的な知識をご説明いただくとともに、がんになるリスクを低くするための健康的な生活習慣や早期発見のために定期的ながん検診を受けることの大切さなどをお話いただきました。



### 講演②がんとともに生きる

＜講師＞特定非営利活動法人ミーネット  
ピアサポーター 野崎 容平さん

＜内容＞がんの体験者の野崎さんより、告知されたときの気持ちや治療の経過、仕事復帰までの過程、がんと向き合い方などご自身の体験をお話いただきました。

ピアサポート・・・がんの体験者が体験からの学びを活かし、がんに罹った方の悩みや不安を傾聴し、ともに考える役割。



講演会では、株式会社デンソーの産業医の方から、社内で実施されているがん検診の実施状況や申込み案内もありました。また、参加者の方に大腸がん検診啓発用トイレットペーパーや乳がん自己触診用のグラブなどが配布されました。

## 2 アンケート結果

### ＜主な意見＞

- 「がん」についてあまり知らなかったもので、勉強になりました。がんのリスクを減らすために生活習慣を見直していきたいと思います。
- がんを体験された方のお話は年代が近いこともあり、自分のことのように聴かせていただきました。がんと診断された後の気持ちや受け止め方がわかりました。
- だれにでもがんになる可能性があり、検診により早期発見することの重要性が理解できました。予防のためにがん検診を受けようと思います。