

今日から、3010運動!

宴会の最初の30分、最後の10分は、
みんなで笑顔の食事タイムにしましょう。



乾杯後の30分は、 食事を楽しみましょう!

出来たての料理は、温かいものは温かく、
冷たいものは冷たいうちにおいしくいただきます。

宴会なかばは、おしゃべりや 出し物でエンジョイ!

ドリンク類をいただきながら、楽しくおしゃべり。
大皿料理はみんなでシェア。



お開き前の10分は、料理を食べきる!

席に戻って、きれいに残さず、ごちそうさま。
もったいないをもういちど。



1. 宴会の進行では、最初の30分、最後の10分は、
食事の時間にしてください。
2. 参加者の性別・年齢・好みを確認して、
適量を注文してください。
3. 宴会時には、ぜひ裏面を使って
卓上三角柱POPを作成し、
各テーブルに置いてください。

日本における
食品ロスは
年間約646万トン
(平成27年度推計)

3010

What's 3010?

それは、とてもスマートな運動

3010

3010

3010

さん まる いち まる

3010

運動

宴会における大量の食品ロスが
問題になっています

30

最初の

10

最後の

分 分

皆で食べる時間を設けましょう
それが 3010 運動です



食べものは、
もったいないを
もういちど

NO-PODULNESS PROJECT



環境省

今日の宴会からスタート!

3010 運動