

自分の興味のある分野、今までに知らなかった分野について、学び直しを行い、その知識を活かして、活躍の場を広げてみてはいかがでしょうか。

相談窓口・情報提供団体

学び直しの場

【あいちシルバーカレッジ】(県関連施設)

愛知県では、高齢者に学習の場を提供し、生きがい・健康づくりの促進や地域における社会活動の中核を担う高齢者の養成を図ることを目的として「あいちシルバーカレッジ」を開講しています。

- 問合せ先** 社会福祉法人 愛知県社会福祉協議会
福祉生きがいセンター 長寿生きがい振興部
- 住 所** 名古屋市東区白壁1-50
愛知県社会福祉会館(愛知県白壁庁舎)
(地下鉄市役所駅2番出口より東へ徒歩約10分)
- 電話番号** 052-212-5521
- URL** <http://aichoju.ec-net.jp/>



授業風景

【あいちシルバーカレッジ概要】

開設場所等：

名称	開催場所・所在地	学科
あいちシルバーカレッジ 名古屋(ASC名古屋)	愛知県社会福祉会館(愛知県白壁庁舎) 名古屋市東区白壁1-50	文化教養学科
		生きがい健康学科
あいちシルバーカレッジ 豊橋(ASC豊橋)	豊橋市民センター(カリオンビル) 豊橋市松葉町2-63	文化教養学科
あいちシルバーカレッジ 岡崎(ASC岡崎)	岡崎市図書館交流プラザ(りぶら) 岡崎市康生通西4-71	文化教養学科
あいちシルバーカレッジ 一宮(ASC一宮)	一宮地場産業ファッションデザインセンター(FDC) 一宮市大和町馬引字南正亀4-1	文化教養学科
あいちシルバーカレッジ 東海(ASC東海)	東海市保健福祉センター(しあわせ村) 東海市荒尾町西廻間2-1	生きがい健康学科

対 象 者：愛知県内在住の60歳以上の方(過去にあいちシルバーカレッジに在籍した方は除く。)

費 用：授業料:13,000円(年額)(入学金:10,000円)

※修学旅行費、社会見学費及び学生企画費は、各自負担

修学年限：1年

【生涯学習推進センター】(県関連施設)

学習情報の提供や学習相談、講座等の開催、ボランティア支援など、生涯学習を支援するための事業を行っています。

住 所 名古屋市中区三の丸3-2-1 愛知県東大手庁舎2階
(地下鉄市役所駅2番出口より東へ徒歩約3分)

電話番号 052-961-5333

利用時間 平日:午前9時から午後5時まで

休館日 土曜・日曜・祝日・年末年始

また、生涯学習情報システム「学びネットあいち」を通じて県内を始めとした生涯学習関係機関・団体の有している学習情報を広く提供しています。

URL <http://www.manabi.pref.aichi.jp/>



施設内様子



学び直しの場

【名古屋市高年大学^{こじょう}鯉城学園】(名古屋市関連施設)

名古屋市では、高齢者の生きがいづくりと、地域活動の核となる人材の養成を目的として「高年大学鯉城学園」を開講しています。

所在地・問合せ先

住 所 名古屋市中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ内
(地下鉄伏見駅6番出口より南へ徒歩7分)

電話番号 052-222-7521

URL <http://kojogakuen.com/index.html>

【鯉城学園概要】

募集内容：「社会(環境・国際)」、「生活(健康・生活・福祉)」、「創造(園芸・陶芸・美術)」、「地域(地域・文化)」の4コース

対 象 者：次の条件をすべて満たすこと。

(過去に学園に在籍した方は除く。)

- ①名古屋市に在住する、60歳以上の方
- ②健康で学習意欲があり、講座、学園行事、クラブ活動等に参加できる方
- ③地域活動に興味があり卒業後も地域活動に参加する意欲のある方

費 用：授業料:48,000円(年額)、学生会費:3,000円(入会金:1,000円)

※教材費、実習費、クラブ費、その他行事にかかる費用等は各自負担

修学年限：2年



建物外観

【県内市町村 生涯学習担当課】(市町村)

県内各市町村において、様々な生涯学習講座が開催されています。詳しい内容については、各市町村にお問い合わせください。

市町村	担当部署	電話番号	市町村	担当部署	電話番号
名古屋市	生涯学習課	052-972-3252	岩倉市	生涯学習課	0587-38-5819
豊橋市	生涯学習課	0532-51-2849	豊明市	生涯学習課	0562-92-8317
岡崎市	文化活動推進課	0564-23-3110	日進市	生涯学習課	0561-73-4191
一宮市	生涯学習課	0586-85-7074	田原市	文化生涯学習課	0531-23-3635
瀬戸市	交流学び課	0561-97-1337	愛西市	社会教育課	0567-37-0231
半田市	生涯学習課	0569-23-7341	清須市	生涯学習課	052-409-6471
春日井市	生涯学習課	0568-85-6447	北名古屋市	生涯学習課	0568-22-1111
豊川市	生涯学習課	0533-88-8035	弥富市	生涯学習課	0567-65-0002
津島市	社会教育課	0567-24-1111	みよし市	生涯学習課	0561-33-3441
碧南市	生涯学習課	0566-42-3511	あま市	生涯学習課	052-442-2261
刈谷市	生涯学習課	0566-62-1036	長久手市	生涯学習課	0561-56-0627
豊田市	生涯学習課	0565-34-6660	東郷町	生涯学習課	0561-38-6411
安城市	生涯学習課	0566-76-1515	豊山町	生涯学習係	0568-28-0396
西尾市	生涯学習課	0563-55-3515	大口町	生涯学習課	0587-95-3155
蒲郡市	文化スポーツ課	0533-66-1167	扶桑町	生涯学習課	0587-93-5200
犬山市	社会教育課	0568-44-0352	大治町	社会教育課	052-443-2671
常滑市	生涯学習スポーツ課	0569-44-4600	蟹江町	生涯学習課	0567-95-1111
江南市	生涯学習課	0587-54-1111	飛島村	生涯教育課	0567-52-3351
小牧市	生涯学習課	0568-76-1166	阿久比町	社会教育課	0569-48-1111
稲沢市	生涯学習課	0587-32-1111	東浦町	生涯学習課	0562-83-9567
新城市	生涯学習課	0536-32-0647	南知多町	社会教育課	0569-65-2880
東海市	社会教育課	052-603-2211	美浜町	生涯学習課	0569-82-6464
大府市	生涯学習課	0562-46-3331	武豊町	生涯学習課	0569-74-1211
知多市	生涯学習課	0562-31-0383	幸田町	生涯学習課	0564-62-1111
知立市	生涯学習スポーツ課	0566-83-1165	設楽町	教育課社会教育担当	0536-62-0531
尾張旭市	生涯学習課	0561-76-8181	東栄町	教育課社会教育係	0536-76-0509
高浜市	文化スポーツグループ	0566-52-1111	豊根村	生涯学習係	0536-85-1611

学びの場「鯨城学園」



河合 世輝代さん(67歳)

会社経営等

学び直し

地域活動

労働団体職員として勤務していたが、結婚を機に退職。
その後、化粧品会社経営などを経て、2009年名古屋市高年大学「鯨城学園」に入学し、
2011年卒業。同年、鯨城学園の卒業生で組織される「鯨城会」に入会。
2014年より同組織の会長を務める。

今、どのような活動をされていますか。

昨年から、鯨城学園の卒業生で組織される「鯨城会」の会長を務めています。鯨城会では、公園や駅の清掃を始めとした美化活動、デイサービス・老人ホームでのボランティア活動、除草や花壇管理などの緑化活動などに取り組んでいます。私は会長として鯨城会を統括しています。

女性が会長を務めるのは、鯨城学園30年の歴史の中で初めてであり、女性ならではの優しさや思いやりの心づかいで活動を進めていきたいと思っています。

鯨城会の活動以外に、個人的なボランティア活動として、インドネシアやタイなどの途上国の子どもたちに、服や学用品などを20年近く寄付し続けています。鯨城学園へ在学時にも、学園の友人とインドネシアに行き、運動靴や衣類、文房具などを持参しました。

学び直すきっかけは何ですか。

「鯨城学園」という高齢者を対象とした学園があることはもともと知っていましたが、個人的にやっていたボランティア活動などで忙しかったこともあり、積極的に入学しようとは考えていませんでした。

しかし、鯨城学園に既に通っていた友人から、「勉強になるし、新たなつながりもできるから入学してみたらどう。」と誘われたのを機に、「別の角度で自分を見つめ直したい」、「今まで関わってこなかったようなジャンルの人と関わりたい」、「知らない世界を勉強したい」と思うようになり、鯨城学園へ入学することに決めました。

鯨城学園で何を学びましたか。

私は、「地域コース文化専攻」のクラスに所属していました。授業は、名古屋の歴史に関するものが多かったのですが、名古屋に関する知識を深めることができ、名古屋の魅力が再認識することができました。

また、鯨城学園では、クラブに所属することになっていますので、私は、「国際文化研究クラブ」に所属していました。

クラス及びクラブ活動を通じて、多くの方と交流を深められたことが、鯨城学園に入学した一番の収穫だと思っています。また卒業後も同期、クラス、クラブの仲間との交流が現在も続いています。

今後の夢を教えてください。

自分の家で引きこもっているお年寄りの方々に、少しでも外に出てもらえるよう、気楽に話ができる場(例えば空き家を利用したサロン)を地域に作りたいと考えています。

また、外に出て行けない方々に対しても、その方のお宅を訪問し、介護とまではいかないですが、その方々の心の支えになれるような支援をしたいと思っています。

50代の方へのメッセージをお願いします。

定年退職してから、いきなり行動を起こすのは難しいと思うので、1歳でも若いうちから、退職後の生き方についてしっかり意識しておくことが重要だと思います。

鯨城学園に入学された方を見ても、50代のうちから自分のやりたいことを考えてきた人とそうでない人では、学びに対する意欲に違いがあるように感じます。

大学院で専門的な学び



森 俊昭さん(63歳) 学び直し(在職中) 定年退職 キャリア支援活動

協和銀行(現:りそな銀行)を経て、第二電電(現:KDDI)に転職。
営業、総務人事、人材開発等の仕事を歴任し、2013年6月定年退職。
在職中、法政大学大学院経営学研究科へ通学し、2012年3月修士課程を修了。
現在、定年キャリアアドバイザー等として活躍中。

今、どのような活動をされていますか。

定年前後の働く人たちのキャリアを支援するため、東海3県の自治体等からの依頼に基づき、セミナーで講演活動を行っ

たり、ブログで、定年後も生き生きと暮らしていくための秘訣などを紹介しています。

また、若者の自立・就労を支援するため、NPO法人市民社会研究所が運営する「北勢地域若者サポートステーション」(三重県四日市市)の総括コーディネーターとして働いています。

現在の活動では自分のやりたかったことをやれていますし、学んできたことを活かすことができているので、非常にやりがいを感じています。

何がきっかけで今の活動をされていますか。

50歳の時に、前職場の人事異動で人材開発部に配属され、社員のキャリア支援、特に50代の方を対象とした退職準備支援の仕事を担当したことが私の転機になります。

キャリアの仕事に携わるにあたり、51歳の時にキャリアカウンセラーの資格を取得し、57歳の時には専門的に勉強するため、夜間の社会人大学院に通学しました。このように、キャリアについて能動的に勉強してきたおかげで、「定年後」というものを強く意識するようになり、自分の定年後は再雇用制度を活用せず、定年退職者のためのキャリア支援をやりたく決めました。

大学院で何を学びましたか。

大学院では、キャリアデザイン学を専攻し、定年後も引き続き活躍されている方々の特徴を研究テーマに掲げました。

修士論文を書くにあたり、定年退職者21名の方に取材を行いました。取材した結果、定年後も地域でいきいきと活動している方々は、共通して「趣味を楽しむ活かす力」や「居場所を作り行動する力」などの能力・スキルを持っていることが分かりました。私は、その能力・スキルを「定年基礎力」と名付け、それに関する研究を行いました。

大学院は卒業しましたが、今でも引き続き、定年退職前後の働く人たちのキャリア発達・生涯発達についての研究を進めています。

今後の夢を教えてください。

少しでも多くの方に、定年後もいきいきと暮らしていただきたいので、「定年基礎力」の普及活動・定年退職者のキャリア支援活動を引き続き進めていきたいと思っています。

50代の方へのメッセージをお願いします。

「定年後の人生は長い」ということを自覚し、仕事を退職したらどうするのかについて真剣に考えてもらいたいです。そうすることで、自分の目標が明確になってきます。

また、50代の方にこそ、どんな分野でも構わないので、勉強していただきたいです。勉強したことは、今後の人生できっと役に立ちます。