



生きがい就労

働きたいけれども、長時間、長期間は難しいという方や、空いている時間を活用して働きたいという方は、「シルバー人材センター」の会員として、無理なく生き生きと働くことを考えてみてはいかがでしょうか？

相談窓口・情報提供団体

【シルバー人材センター】

シルバー人材センターでは、定年退職後等において臨時的かつ短期的(月10日程度以内)、または軽易な業務(週20時間未満)にかかる就業を希望する高齢者に対して、地域社会の日常生活に密着した仕事を提供しています。

市町村	住所	電話番号
名古屋市	名古屋市昭和区御器所通3-12-1	052-842-4688
東部支部	同上	052-842-4694
西部支部	名古屋市西区上名古屋2-26-15	052-524-2181
南部支部	名古屋市熱田区神宮4-6-4	052-671-3161
北部支部	名古屋市北区萩野通1-34	052-938-3628
豊橋市	豊橋市牟呂町東里42-2	0532-48-3301
岡崎市	岡崎市十王町2-9	0564-23-8971
額田支所	岡崎市榎山町字山ノ神21-1	0564-82-3588
花園支所	岡崎市恵田町字東三山108-11	0564-45-8306
一宮市	一宮市桜1-12-1	0586-71-0105
尾西支部	一宮市東五城字大平裏38	0586-62-9771
木曾川支部	一宮市木曾川町黒田字西沼51	0586-86-1802
瀬戸市	瀬戸市東権現町51	0561-84-2090
半田市	半田市東洋町1-8	0569-22-8736
春日井市	春日井市瑞穂通1-186	0568-84-3515
豊川市	豊川市金屋西町3-1	0533-84-1851
津島市	津島市上之町1-60	0567-26-8448
碧南市	碧南市汐田町1-1-2	0566-46-3703
刈谷市	刈谷市原崎町4-201	0566-23-6419
豊田市	豊田市喜多町6-61-1	0565-31-1007
足助支所	豊田市足助町久井戸76-1	0565-62-2166
稲武支所	豊田市稲武町竹ノ下4-2	0565-82-3000
藤岡支所	豊田市藤岡飯野町田中245	0565-76-2949

市町村	住所	電話番号
下山支所	豊田市大沼町船橋36-2	0565-91-1221
小原支所	豊田市小原町上平441-1	0565-66-0220
安城市	安城市百石町2-13-8	0566-76-1415
西尾市	西尾市花ノ木町2-1	0563-57-3216
みなみ支所	西尾市吉良町吉田大切間19-1	0563-32-3323
蒲郡市	蒲郡市神明町22-2	0533-69-0316
犬山市	犬山市松本町2-7	0568-62-8505
常滑市	常滑市神明町3-40	0569-89-7722
江南市	江南市古知野町花霞74	0587-56-2155
小牧市	小牧市大字小牧原新田423	0568-76-4710
稲沢市	稲沢市稲葉3-11-8	0587-21-9130
祖父江支所	稲沢市祖父江町上牧下川田417	0587-97-8306
新城市	新城市矢部字上ノ川1-6	0536-23-5666
鳳来支所	新城市長篠字仲野16-11	0536-32-0864
作手支所	新城市作手清岳字ナガラミ10-2	0536-37-2488
東海市	東海市荒尾町西廻間2-1	052-603-1707
大府市	大府市江端町4-1	0562-48-1806
知多市	知多市岡田字向田58-2	0562-55-5476
知立市	知立市八ツ田町泉43-1	0566-82-5800
尾張旭市	尾張旭市稲葉町1-41-1	0561-54-5088
高浜市	高浜市湯山町6-2-6	0566-52-5081
岩倉市	岩倉市西市町無量寺2-1	0587-66-2223
豊明市	豊明市西川町長田16-7	0562-93-5011

市町村	住所	電話番号
日進市	日進市蟹甲町中島267	0561-74-1758
田原市	田原市赤石2-2	0531-23-1438
渥美支所	田原市保美町寺西21-10	0531-33-1224
愛西市	愛西市小津町観音堂27	0567-24-5588
立田支所	愛西市石田町宮前19	0567-24-7112
佐屋支所	愛西市大井町前田面215	0567-69-5930
清須市	清須市一場古城604-15	052-400-3123
北名古屋	北名古屋西之保中社8	0568-21-0810
東支所	北名古屋高田寺起返18	0568-21-3103
弥富市	弥富市綱浦町上本田95-1	0567-65-5515
十四山支所	弥富市子宝6-80	0567-56-6030
みよし市	みよし市三好町井ノ花100-1	0561-34-1988
あま市	あま市花正中之割13-1	052-442-5010
七宝支所	あま市七宝町桂弥勒28	052-443-5078
碓日寺支所	あま市西今宿馬洗46	052-445-1914
長久手市	長久手市岩作城の内98	0561-62-9100
東郷町	愛知郡東郷町大字春木字申下40	0561-38-5811

市町村	住所	電話番号
豊山町	西春日井郡豊山町大字豊場字神戸188	0568-28-6322
大口町	丹羽郡大口町下小口6-48-1	0587-95-8101
扶桑町	丹羽郡扶桑町大字柏森字長畑478	0587-93-3252
大治町	海部郡大治町大字砂子字西河原18	052-443-1680
蟹江町	海部郡蟹江町大字西之森字海山282-2	0567-95-6511
飛島村	海部郡飛島村竹之郷5-43	0567-52-4711
阿久比町	知多郡阿久比町大字卯坂字丸ノ内85	0569-48-1111
東浦町	知多郡東浦町大字石浜字下庚申坊1	0562-84-1567
南知多町	知多郡南知多町大字豊浜字須佐ヶ丘1	0569-65-2860
美浜町	知多郡美浜町北方1-1	0569-82-4480
武豊町	知多郡武豊町字平海道76-1	0569-73-4355
幸田町	額田郡幸田町大字横落字竹ノ花32	0564-63-0011
設楽町	北設楽郡設楽町田口字矢高5-7	0536-62-1784
津具支所	北設楽郡設楽町津具字見出13	0536-83-2166
東栄町	北設楽郡東栄町大字本郷字大森1	0536-76-1267
豊根村	北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2	0536-85-1550

コラム シルバー人材センターの会員にはどうやってなるの??

60歳以上の健康で働く意欲をお持ちの方であれば、お住まいの市町村に設置されているシルバー人材センターに登録することで会員になることができます。

<シルバー人材センターで行っている主な仕事>

職種	仕事の例		
技術分野	家庭教師	学習教室の講師	翻訳・通訳 など
技能分野	庭木などの剪定 衣類のリフォーム	障子・ふすまの張替え 刃物とき	ペンキ塗り など
事務分野	経理事務 パソコン入力	調査・集計事務 など	筆耕・宛名書き
管理分野	建物管理	遊戯施設管理	駐車(輪)場の管理 など
折衝外交分野	販売員・店番 営業	配達・集配 電気・ガスなどの検針	集金 など
一般作業分野	除草・草刈り 調理作業(皿洗い、配膳等)	屋外・屋内清掃 包装・梱包 農作業(種まき等)	チラシ・ビラ配り など
サービス分野	家事サービス(掃除、洗濯等)	福祉サービス(介助等)	育児サービス(子守、送迎等) など

※シルバー人材センター毎に対応できる仕事は異なります。
出典:公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会HPの記載をもとに作成

センターの雰囲気 惹かれて



青木 博さん(71歳)

定年退職

センター登録

製薬会社で38年間、主に、営業職員として活躍し、60歳で定年退職。
その後、子会社で4年間継続雇用で働き、2008年シルバー人材センターへ登録。
現在、名古屋市社会福祉協議会社会福祉研修センターで
研修の受付や事務等の仕事を担当している。

今、どのような活動をされていますか。

シルバー人材センター派遣会員として、名古屋市社会福祉協議会社会福祉研修センターで研修の受付や事務の仕事を

担当しています。具体的には、研修がある日に、研修会場へ行って机や椅子を並べるなど会場設営の手伝い、研修へ来た方への受付、研修アンケートの集計作業を行っています。

午前8時から午後4時までの勤務で、無理なく働くことができます。

何がきっかけで今の活動をされていますか。

前の会社から、再雇用の誘いもありましたが、違う活動もしてみたいという思いから、その誘いを断りました。

仕事を退職してからは、映画や音楽など自分の趣味に没頭していましたが、何か他で活動したいと思うようになりました。

そんな中、シルバー人材センターの広告を偶然見つけ、一度見に行ってみようと思い、ふと訪れたところ、そこで多くの方々が働いている様子を見て、自分もここで是非働いてみたいと思い、シルバー人材センターに登録することにしました。

最初の1年間は、シルバー人材センターへ仕事をもらってくるという営業の仕事を担当しました。その後、シルバー人材センター東部支部の臨時職員として会員の就業調整や請求書の作成などの事務の仕事を5年間担当しました。

そして、センターから新たに研修センターでの仕事を紹介していただいたことから、現在は、そちらでお世話になっています。

どのようなところにやりがいを感じますか。

現在の研修センターでの仕事は、前職場の経験を生かすことができおり、現在の業務を苦に感じることはありません。

内勤で働きたいという自分の希望どおりの仕事ができおり、今の仕事に満足しています。

また、研修アンケートを集計することで、研修テーマに関する知識を深めることができ、いろいろと勉強になっています。

現在、月10日程度の勤務ですが、もっと働きたいので、勤務日数を増やしてもらいたいとも思っているところです。

50代の方へのメッセージをお願いします。

まずは、健康管理をしっかりしてもらいたいと思います。健康でなければ、何かしたくても何もできません。悪いところがあれば、早いうちに

に治すようにしましょう。

退職後は、思っている以上に時間があります。退職したら、趣味や自分の好きなことだけをやって過ごそうと考えている方も、違う分野で働く、活動するという意識を持っておくと良いと思います。

また、私の経験談から申し上げて、「まず行動に移す」、「やるべきことはやる」という姿勢が重要だと思います。行動しなければ、何も手に入りません。ですので、是非自ら率先して行動してもらいたいです。

私の天職 「介護ヘルパー」



廣本 裕子さん(74歳)

定年退職

再就職

センター登録

42歳から60歳まで広島県呉市の介護施設で勤務。
定年退職後2年間、同施設の嘱託職員として勤務した後、娘の住む名古屋市へ移住。
2013年シルバー人材センターへ入会し、現在、シルバー人材センター西部支部にて
介護ヘルパー及び小さな子どもがいる家庭での家事援助業務に従事している。

今、どのような
活動をされて
いますか。

シルバー人材センター西部支部で、介護ヘルパーや小さな子どもがいる家庭での家事援助業務を担当しています。

介護ヘルパーとしては、4件のお宅を担当しており、週4日、買い物支援や家の掃除、入浴補助などを行っています。また、家事援助業務では、不定期で1件のお宅を担当させていただいており、依頼があった時に、子どものお世話や掃除などの家事のお手伝いをさせていただいています。

何がきっかけで
今の活動を
されていますか。

名古屋市に移住して最初の4年間は、外で活動することもなく、家で過ごしていましたが、家にいてもやることがないし、移住してきたということで市内に友達も少なかったことから、もう少し働いてみようと思うようになりました。

そこで、まずハローワークで就職活動を行いました。年齢が中途半端ということでなかなか良い仕事が見つからなかったため、たまたま求人広告で見つけたホテルのベットメイクの仕事に就きました。しかし、ホテルでの仕事は、全部が1人で完結する仕事であったことから、物足りなさや寂しさを感じていました。

そんな中、偶然、シルバー人材センターという施設の存在を知り、興味を持ったので訪問したところ、センターの職員の方から、「介護で活躍していた経験を活かして、介護ヘルパーとして働いてみませんか」と薦められたことから、今の仕事に就くことにしました。

どのような
ところにやりがい
を感じますか。

お世話をさせていただいていると、利用者の方から、「おいしい」「ありがとう」などの感謝・ねぎらいの言葉を数多くかけてい

ただけるので、大変嬉しいですし、「自分もしっかりやらなくては」という気持ちになります。お世話をさせていただいているお年寄りの方々には、いつまでも元気になってもらいたいので、私自身も元氣なうちは、引き続き支援していきたいと考えています。

介護施設で働いていた頃は、いろいろと工程が決められていて、自由に活動できない部分もありましたが、今は1対1で対応できるということで、焦らず、自由に活動でき、のびのびと楽しく活動できています。

介護ヘルパーの仕事は、自分にとって最も合っている仕事だと実感しています。

どのようなことを
意識して活動して
いますか。

お年寄りへは自分の親に接するような気持ちで接しています。自分にとっては、何ともない言葉であっても相手にとって

は、傷つく言葉であるかもしれないので、自分の言動を毎日振り返るようにしています。

50代の方への
メッセージを
お願いします。

私は、50歳で介護福祉士、57歳で介護支援専門員の資格を取りました。辛いことも多くあると思いますが、何事も途中で諦めずにやり遂げていただきたいです。最後は自分自身でやっていくしかないなので、忍耐力を付けて、最後まで取り組んでいただければと思います。