

医・科学分野を強化費で活用してみよう！！

スポーツにおける医・科学分野は飛躍的に発展しており、競技力を向上するためには必要不可欠な分野となっています。そこで、医・科学分野を効果的に利用した強化費の活用方法を紹介します！！

<強化費ワンポイントアドバイス>

- ・ 3月に提出した事業計画書に記載していなくても、使用可能。
※強化費の交付申請額の総額から20%未満の減額の場合は、計画内容に変更があっても提出の必要はありません。
- ・ 医・科学分野のサポートに関する金額の上限額は、交付申請額です。

★医・科学分野の活用

多くの強化指定選手は、強化費をリハビリ費用に充てるだけでなく、競技力向上等を目的とした医・科学分野のサポートにも充てております。

〈例〉A選手の強化費交付申請額：30万円

内訳	競技用具等購入	： 18万円
	メンタルトレーニング	： 5万円（月会費5千円×10か月）
	酸素カプセル	： 7万円（1回5千円×14回）

【医・科学サポートの活用例】

トレーニングサポート

- ・体力測定（筋力・パワー評価）
- ・動作分析
- ・パフォーマンス分析
- ・スポーツビジョン など



メンタルサポート

- ・メンタルトレーニング など

試合での集中力向上
試合での心理的準備



コンディショニングサポート

- ・メディカルチェック
- ・疲労管理
- ・ケガ予防
- ・血液検査（貧血等） など



栄養サポート

- ・食事管理
- ・栄養指導
- ・体組成管理 など



※医・科学分野の活用について不明な点がございましたら、事務局へご連絡ください。