

# 職場のメンタルヘルス対策セミナー

多様な働き方が広まり、社会や職場の環境が変化する中、メンタルヘルス対策の重要性が一層高まっています。愛知県では中小企業の経営者や人事労務担当者の方々を主な対象として「職場のメンタルヘルス対策セミナー」を開催します。御参加をお待ちしています。

定員50名  
(申込先着順)  
参加無料

## 日時・会場

開催日時：2026年8月24日（月）13:30～16:00（13:00 受付開始）

開催場所：東三河総合庁舎 2階 大会議室（豊橋市八町通5-4）

豊橋鉄道市内線（路面電車）「東八町」電停下車、徒歩約4分  
駐車場には限りがあります。公共交通機関の御利用をお願いします。

## テーマ

「ストレスチェックの活用から復職支援の仕組みづくりまで」

令和10年からは常用労働者数50人未満の事業所でもストレスチェックが義務化されます。メンタル不調を予防するためのストレスチェック結果の活用方法や、休職から職場復帰までを支援する社内の仕組みづくりについて解説します。

## 講師紹介

講師：山本 祐子 氏

特定社会保険労務士

社会保険労務士法人  
こころ労務応援センター

行政書士こころ法務サポート  
株式会社志



愛知県における職場のメンタルヘルス対策企業等アドバイザー、愛知産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員、介護労働安定センター愛知支部 雇用管理コンサルタント、ヘルスカウンセラーなどを歴任し、企業・医療機関・福祉施設等において、メンタルヘルス対策、ハラスメント防止、労務管理に関する研修・相談支援を多数実施。外国人材の活用・定着支援にも取り組んでいる。

## 受講申込

申込締切 8月17日（月）

FAX：0532-54-7239

下の欄に御記入のうえ、FAXでお申し込みください。

|               |        |                   |
|---------------|--------|-------------------|
| 事業所名          | 電 話    |                   |
|               | F A X  |                   |
| 所在地           | E-mail | 判別できるように記入してください。 |
| ふりがな<br>参加者氏名 | 所属・役職  |                   |
| ふりがな<br>参加者氏名 | 所属・役職  |                   |

## 問合せ先

愛知県東三河総局 企画調整部 産業労働課

電話：0532-54-2582

定員を超えた場合のみ御連絡いたします。参加票は発行しませんので、連絡がなければそのままお越しください。  
御記入いただいた個人情報は、当セミナーの運営管理及び県主催のセミナー等の御案内以外の目的には使用しません。