



不登校支援に携わる皆様の研修にご活用いただけるオンデマンド研修動画を制作しました！
※ステップステーションみらいのホームページからも視聴アクセスできます（HP二次元コード↑）

①

不登校児童生徒の こころの理解と支援

跡見学園女子大学
小栗 貴弘 氏

不登校の子どもたちのこころの在り様を理解し、子どもへの支援に生かします。

動画イメージ	タイトル（概要）【視聴時間】	動画コード
<p>見守る ≠ 放置</p>	<p>動画① 『「見守る」と「放置」の違いは？』</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 「見守る」って、何をしたらいいの？ 【約9分】 ✓ 「見守る」ことで、子どもはどうなる？ 	
	<p>動画② 『ゲームやネットとの付き合い方』</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ なぜゲーム・ネット三昧になる子は多いの？ 【約11分】 ✓ ゲーム・ネットに没頭するのには意味がある!? ✓ 大人はどう関わればいいのか？ 	
<p>心のエネルギーを満たす</p>	<p>動画③ 『自己肯定感を高めるためには？』</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ なぜ否定的な感情を抱きやすいのか？ 【約10分】 ✓ どんなことで自己肯定感は上がるの？ ✓ 自分で自分を評価できるように… 	

②

不登校の子どもたちを 支える保護者への支援

東京女子体育大学
東京女子体育短期大学
田島 真沙美 氏

不登校の子どもたちに関わる保護者等への支援に生かします。

動画イメージ	タイトル（概要）【視聴時間】	動画コード
<p>「理由」は役に立つ？</p> <p>119番 火を消す 現在の状態への支援</p> <p>火元（理由・原因） ↓ 再登校の支援 不登校の予防</p>	<p>動画① 『なぜ行けない理由を言わないのか？』</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 不登校に「理由」って、あるの？ 【約9分】 ✓ 言わない理由があるのかな？ ✓ 不登校の「理由」を知れば… 	
<p>1日の変化</p> <p>朝 夜</p> <p>朝、起きるのが遅くなる！</p>	<p>動画② 『なぜ「明日は行く！」とはりきって いたのに朝になると行けないのか？』</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ どうして不登校は維持されるの？ 【約10分】 ✓ 行けるようになるかわりとは？ 	
<p>不登校の子どもの状態</p> <p>ガス欠 「原動力低下」</p> <p>「心身のエネルギー」の低下</p> <p>「疲れ」に気づく！</p>	<p>動画③ 『なぜ勉強をやろうとしないのか？』</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 不登校は、自動車でいう“ガス欠”!？ 【約7分】 ✓ 勉強するには“ガソリン”が必要？ ✓ 子どもにとっての“ガソリン”って？ 	
<p>例：きょうだいで不登校</p> <p>今、つらいことは？</p> <p>どうしたら過ごしやすい？</p> <p>中学2年生 先に不登校</p> <p>小学4年生 次に不登校</p>	<p>動画④ 『きょうだいで不登校になったとき』</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ きょうだいの不登校、どう理解する？ 【約8分】 ✓ どちらから、どう支援すればいいのか？ ✓ 保護者へのサポートも忘れずに！ 	