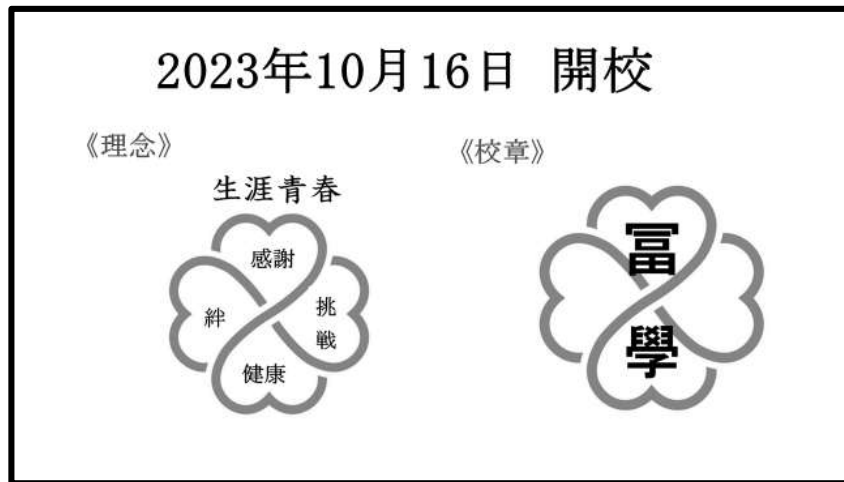


デイとみスクール ～生涯青春を掲げて～

法人名	社会福祉法人せんねん村
事業所名	デイサービスとみやま
サービス種別	通所介護
発表者 職種・氏名	介護職員・荒木康亜・三宅知香

【はじめに】

何気ないご利用者との会話の中で「昔は家の事を優先していて出席だけ取って帰っていた。まともにも授業も受けていなかった。だから今こうやって学校でやっていたようなプリントをとかせてもらっていて学校みたいで良いなと思っているよ。すごく楽しいんだよ。」という話があり、職員が「だったら学校にしちゃえばいいじゃん」とポソッと云ったのが始まりです。




【開校】

2023年の10月16日に“デイとみスクール”という名前で開校しました。いくつになっても日々を楽しくをモットーに、『生涯青春』を理念に掲げました。青春を実現するには、ということらを皆で考え、「感謝」「絆」「健康」「挑戦」を4つの要素としてお互いに関わりながら幸せを目指すというイメージで四つ葉のクローバーをデザインしました。校章も四つ葉のクローバーで真ん中に富学とし、利用者さんの一日の様子を伝えるノートの表紙に貼らせていただき学生手帳のようなイメージをもたせています。時間割をもとに、一日のスケジュールをメリハリつけて過ごされています。時間の節目節目にはチャイムが鳴ります。

デイとみスクール 時間割

健康管理	9:30~9:45	体温・血圧・脈測定
	10:00	理念唱和
1 限目	10:00~11:15	総合学習
給食準備	11:15~11:50	認知症予防体操 口腔体操・手洗い
給食	11:50~13:00	給食・口腔ケア
無休み	13:00~14:00	ティータイム・談笑
2限目	14:00~14:10	体育（ホルモン分泌体操）
3限目	14:10~15:00	日替わり教室、レク
おやつ	15:05~15:30	
4 限目	15:40~16:00	国語（とみ語クラブ）
5 限目	16:05~16:20	体育（とみザップ）



【授業内容】

総合学習の授業では、一人ひとりに合った脳トレ問題を職員が提供します。以前までは、利用者の意欲にまかせ、自身でその日に行う脳トレ問題を自由に選んでもらうということに重点を充て、取り組んでいただいていた。しかし、いざ脳トレをやってみると、「簡単すぎる」「難しくてできない」と、レベルが合っていないことに気がきました。そこで認知症テストを実施、脳の中の劣化部位の把握を行い、そこを刺激する脳トレ問題を一人ひとりに提供しました。今はそれを継続し、6 か月後に再度テストを実施、その後の成果を確認するという流れで行っております。

総合学習

図形一致検査

同じ種類の図形を線で結んでください。





体育の授業では、とみやまオリジナルのホルモン分泌体操を行っています。「太もも」や「腎臓」「十二指腸」「肝臓」といった臓器をマッサージすることでホルモンの分泌を促し、脳の中の老廃物をきれいにする、といったものです。合わせて「ゴムチューブ」「ボール」「タオル」の器具を使った筋力トレーニングを週ごとに順番に実施しています。この体操を通して、上下肢の筋力向上を図っています。



その他も各科目の授業を行っています。

授業内容

【主要科目】

- ◆国語：音読・漢字の読み書き・書写の問題を実施
- ◆社会：住み慣れた西尾を中心とした問題、旬の話題、ネタなどピックアップ！
- ◆理科：花をテーマに今の季節を知ってもらう
- ◆音楽：季節の歌や懐かの歌の穴埋め問題、リズムに合わせて身体を動かす
- ◆学活：担当職員にお任せ！

【特別科目】

- ◇家庭科：栄養学習・調理実習
- ◇保健：感染症・脱水など

【生徒（ご利用者）の声】

「青春なんて若い世代に限ったことで、私は青春とは関係ないと思ってたけど、日々何かに挑戦したり、仲間と楽しく過ごすことが青春なんだね。私もまだまだこれからね。」「昔まともに授業も受けられなかった分、今学生をやり直しているみたいで楽しい！授業のプリントは帰ったら必ずファイルに綴じて復習しているよ。」「この歳になっても知らんことがいっぱいあるだね。ここで色々学べて、ためになっているよ。」

【先生（職員）の声】

「毎日が行事のようで、やりがいが増えました」「ただ“介護をする”だけじゃなくて、運動会、授業など、利用者さんと一緒に“学校生活”を送っている感覚。自分もワクワクしながら働いています。」「利用者さんの笑顔が増えて、自分の自信にもつながった」「“今日も楽しかった！”って言うてくれることが増えて、介護の仕事に対する自分の価値を再確認できました。」「アイデアを出すことが楽しくなった」「学校スタイルだと“次はどんな授業にしよう？”“卒業式はどうする？”って考えるのが楽しい！イベントごとにみんなで企画する楽しさを感じています。」



【最後に】

現在、デイとみスクールでは利用者さんの「やってみたい」を引き出すだけでなく職員の「やってみたい」も大切にしています。今後も楽しみのエッセンスを取り入れていきます。また、多くの事業所やケアマネさんが見学にきて下さっています。ただ通うだけじゃない、参加して楽しむデイサービスとして笑顔と活気を地域にも広げていきたいです。デイとみスクールが西尾市の介護サービスを盛り上げるきっかけになると信じて活動を続けていきます。