

【大規模事業所】

次の100年をつくる

株式会社オティックスホールディングス



会社概要	
所在地	西尾市中畑町浜田下10
連絡先	0563-59-0313
従業員数	1,367名
認定等	健康経営優良法人2026認定
事業内容	自動車部品の製造

健康経営に取り組むきっかけ

2018年にデミング賞受賞を目指す方針が示されたことが契機となり、全社一体でのTQM活動（総合的品質管）を推進していくうえで、「健康経営のしくみづくりにより、健康づくり活動を活性化し、社員健康度の向上を図る」を活動の重点テーマとして、本格的な健康経営に向けた取組みがスタートしました。

苦労した点とその対応策

健康経営の成果は数値で見ると厳しい状況、特に禁煙に関しては喫煙率の低下が進まず、課題として残っています。

中期的な「禁煙ロードマップ」により、社内での喫煙ルールや禁煙チャレンジ、禁煙治療費補助などの取組みを推進しても大きな成果が得られない中で、他事業所の取組みから、喫煙者を否定しない姿勢の重要性を学びました。今後は喫煙者の意見にも耳を傾けながら、禁煙に関心のある従業員への重点的なサポートに軸足を移し、無理のない形で前向きな行動変容につなげていきたいと考えています。



三河地域の事業所に向けたメッセージ

健康に関する取組みは、成果も出にくく掴みどころがないため、担当者自身も過剰なストレスを受けることもありますが、小さな気づきと誰かの働きかけで救われる方も少なくありません。ご家庭で待つ誰かのために、地味ではありますが、一歩ずつ丁寧に歩み続けましょう！

取組ポイント①

「健診データ×外部連携で進める若年層の健康づくり」

40歳未満のハイリスク者を健診結果から選定し、あいち健康プラザでの「健康づくり教室」を毎年実施しています。当日実施する健康度評価では、ご自身の健診結果に基づき「健康づくり計画」を作成いただくことで、生活習慣の見直しや健康意識の向上につながっていますが継続という観点では一部課題もあり、今後は結果にコミットすることも意識していきたいと考えています。

取組ポイント②

「寄り添いと気づきでつなぐメンタルヘルスの支援体制」

「変化点」「寄り添い」をキーワードに部署異動や職位が変わった方、新入社員を対象にアンケートを実施、必要に応じて人事スタッフや保健師が支援しています。

また、セルフケア・ラインケア研修により、上司が部下の変化に気づきやすい風土が醸成されつつあり、その気づきをきっかけに「出張保健師室」での相談につながるケースが増えてきています。早期に対応できる環境づくりが進んできたと感じています。

健康経営に取り組んだメリット

社長による「健康宣言」、健康経営のしくみづくりにより、健康の重要性が社員へ浸透することで、健康意識が高まり、KPI指標の低リスク者率が向上しました。

健康経営はまだまだ道半ばですが、企業にとって従業員一人ひとりが「財産」であり、健康であれば、業務における生産性も向上し、会社業績や家族の幸せにつながる重要な取組みであると考え、これからも地道な取組みを積上げていきます。