

【中小規模事業所】

一人ひとりの健康が会社の未来を創る

矢作産業株式会社



会社概要	
所在地	額田郡幸田町大字菱池字荒子15番地1
連絡先	0564-63-5300
従業員数	320名
認定等	健康経営優良法人2026認定（ブライト500）
事業内容	自動車のプラスチック部品の製造

健康経営に取り組むきっかけ

創業時から大切にしてきた「健康は幸福（人は財産）」という思いを受け継ぎ、2020年より社長の発信で健康経営に本格的に着手しました。

健診結果の重点項目を定め、「社員の健康改善」を最終目標に、長期ビジョン・ロードマップ・年度計画として取り組みを進めています。

苦労した点とその対応策

これまでの取組の中では、思うように成果が出なかったことや、うまくいかなかった試みも少なくありませんでした。

それでも従業員の声を丁寧に聞き取りながら、一つひとつ改善を重ね、無理なく続けられる方法を模索してきました。

取り組みを「義務」にしないよう、できるだけ**楽しさや参加しやすさ**につながる工夫を心がけながら進めています。



取組ポイント①

「寄り添いながら進めた、3年の禁煙づくり」

3年間をかけて段階的に喫煙可能時間を短縮し、最終的に敷地内全面禁煙を実現しました。

その過程では、**喫煙者・非喫煙者の双方の意見を丁寧に聞き取り、対話を重ねながら進めたこと**が大きな成功要因となりました。

今後は、禁煙を希望する従業員へのサポート体制をさらに充実させていきたいと考えています。

取組ポイント②

「外部機関の力を借りて進める健康づくり」

健康経営担当者が少人数のため、市町の出前講座の活用など、**外部機関と連携**しながら取り組みを進めています。また、企業向けの健康増進支援として提供されている「**サントリープラス**」アプリも活用し、年2回のウォーキングイベントを実施。目標達成者にはポイントを付与し、自販機飲料と交換できる仕組みを導入するなど、**関係機関の協力を得ながら、楽しんで参加できる環境づくり**を進めています。

健康経営に取り組んだメリット

最終目標である社員の健康改善は、まだ大きな変化は見られていません。

しかし、担当者が継続して健康情報を発信する中で、**従業員の健康への関心が少しずつ高まってきている**ように感じられます。

また、イベント後のアンケートでも健康意識の向上をうかがえる回答があり、健康に配慮した行動をとる従業員も見られ、**小さな変化**が生まれつつあります。

三河地域の事業所に向けたメッセージ

私たちは三河地域の企業の皆さまと共に、健康推進活動をさらに発展させていきたいと考えております。社員一人ひとりの健康づくりは、企業力の向上につながるだけでなく、**地域全体の活力を高める大切な取り組み**です。互いに学び合い、励まし合いながら、継続的な健康推進活動に、ぜひ一緒に取り組んでいただければ幸いです。