

民生委員・児童委員として“がんばってよかったこと”

「今日も一日誰とも話さなかったな…という日が多いので、おしゃべりできてうれしい」と言ってもらうと、私の方が元気になります。民生委員にならなければ知り合えなかった人たちに、出会えたことをありがたくおもいます。



Aさん (津島市/6年目)

車の多い交差点で小中学生の登校を見守る活動をしています。雨の日などは特に意気込み、長靴や雨がっぱを前日から用意しています。やりがいは、何といても子どもたちの笑顔と元気なあいさつです。



Eさん (知立市/8年目)

民生委員になり、人間関係が広がりました。民生委員・児童委員が集まる会議では、新しい制度や認知症についての勉強会など貴重な時間を過ごすことができます。これからも活動を続けたいです。



Gさん (蟹江町/11年目)

地域の人々の声

おしゃべりの時間が楽しく、民生委員さんに会えるのが待ち遠しいです。

家族の介護中に話を聞いてもらったことがあり、心の支えになりました。

地域をより良くしようと動いてくださっているのがよくわかります。

全問正解できるかな!? ○×クイズ

- Q1 民生委員・児童委員に相談した内容は秘密にしてもらえる? ○・×
- Q2 小学生や中学生でも民生委員・児童委員になれる? ○・×
- Q3 愛知県内に民生委員・児童委員は10,000人以上いる? ○・×
- Q4 民生委員・児童委員はお給料をもらえる? ○・×

正解は中面の右下を見てね

発行元

愛知県福祉局福祉部地域福祉課福祉活動支援グループ
名古屋市中区三の丸3-1-2 TEL052-954-6262 TEL052-954-6945

協力団体

愛知県社会福祉協議会 民生児童委員会
愛知県民生委員児童委員連盟

令和8年1月発行

あなたのまちの「お助け係」

民生委員 児童委員

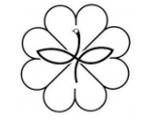
について、知っていますか?



お家のこと、学校のこと、友だちのこと、ちょっとした心配ごと…

「まちの頼れるおとな」に相談してみよう。
民生委員・児童委員はいつでもみんなのそばで、
やさしく見守ってくれている人たちです。

どんなお仕事をしているのか、わかりやすく紹介するよ!



民生委員・児童委員のマーク

Q 民生委員・児童委員ってなに？

A 民生委員・児童委員は、地域で困っている人の相談にのり、市役所や町村役場などの相談先を紹介するなど、誰もが地域で安心して暮らせるように活動している人たちです。

「誰かのために」「地域のために」という気持ちを持った、優しい人が多いよ！まずは気軽にあいさつしてみよう！



こんな活動をしているよ！

1 相談にのる
一人暮らしのお年寄りや障がいがある人などのおうちを回って、困っていることがないか声をかけます。

2 調査する
日ごろからみんなの生活の様子を気にかけて、暮らしにくさなどがなく、情報を集めています。

3 情報を知らせる
福祉サービスや地域の支援制度、相談先など、暮らしに役立つ情報をみんなに知らせます。

4 行政と協力する
地域の人々と市役所や町村役場をつなぐ橋渡しの役割を担っています。学校とも協力してよりよい地域を目指します。

5 地域の活動へ参加する
地域のさまざまな福祉団体やボランティアとも力を合わせます。たとえばお年寄りや子育て中の人が集まる会など、住民どうしがつながる場づくりを手伝うこともあります。

県内で約12,000人
愛知県では約12,000人、全国で約23万人の方が民生委員・児童委員として活動しています。

ボランティアだよ
活動は、善意によるボランティアなので、お給料は支払われません。
※交通費などの活動に必要なお金は支払われます。

60代の方が活躍
愛知県の民生委員・児童委員で多い年代は60代です。子育てや仕事をしながら活動する人もいます。

3年で交代するよ
3年ごとに、全国一斉に新しい民生委員・児童委員が選ばれます。
※再任される方もいます。

秘密を守るよ
相談で知った秘密を他の人に話すことは法律で禁止されています。

委員になるには
地域で候補者として選ばれ、厚生労働大臣が正式に委嘱します。

資格はいらないよ
18歳以上であれば、特別な資格や免許はなくても大丈夫です。



お仕事の様子をのぞいてみよう



お年寄りの家に訪問
一人暮らしのお年寄りや、介護をしているお宅を訪問。話し相手になったり、悩みを聞いたりして寄り添います。

地域の人たちの交流の場づくり
お年寄りが集まってお茶やおしゃべり、体操などを楽しめる場をつくるお手伝いをしています。仲間と出会い、心も体も健康でいてほしいと思い、活動しています。



親子の遊び場づくり
公民館で遊びの会を開いたり、室内で公園のように遊べるよう工夫したり... 親子が集まって遊べる場をつくるお手伝いをすることで、子育て中の人を支えています。