

悩みを一人で抱えている方へ

あなたに合った相談先が  
きっと見つかります



# つらい時は 相談してください

お話しした内容が他の人に知られることはありません。  
秘密は厳守します。

お悩みの内容に合わせ、  
県内の相談窓口を探せます

(愛知県公式HP内)

愛知県 孤独・孤立 相談

検索

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/chiikifukushi/kodokukoritusunodan.html>



チャットボットで制度・窓口を  
検索できます

(内閣府孤独・孤立対策推進室HP)

あなたはひとりじゃない

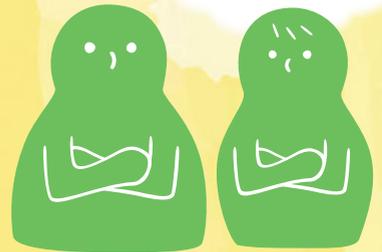
検索

<https://www.notalone-cao.go.jp>



ひとりでも  
悩みごとを  
抱えていませんか

誰にも  
たよれない...



ご自由にどうぞ

ひとりで悩みごとをかかえていませんか

つながりは  
あなたのそばに

誰にも頼れず、悩みを抱えている  
あなたのための相談場所があります。