

# 愛知県オンライン 多胎家庭交流会 前期日程(令和8年4月~9月)

開催時間  
10:00-11:30  
参加費無料  
ZOOM開催

4/19

日曜日



## 妊娠中の過ごし方から産後の話

◆講師：近藤綾子さん「こども訪問看護ステーションmom」代表・助産師 多胎児の妊娠・出産・育児に長年携わる助産師が、妊娠中の過ごし方～出産準備、産後のメンタルケアに至るまで幅広くお話しします。

5/17

日曜日



## 双子・三つ子育児の話

単胎児育児とは全く違う多胎育児。使って良かった育児グッズ、同時授乳や双子連れの移動方法などその他幅広い疑問&質問に、多胎育児の先輩ママ達がりリアルな体験談を交えて詳しくお答えします。

6/21

日曜日



## 産後の育児サポートの話

多胎育児に欠かせないのが周囲のサポートです。行政・民間サービスや企業の福利厚生、育児休業…使ってよかったサービスや、家族の育児への関わり方などを多胎ママ&パパ達がお話しします。

7/12

日曜日



## 多胎家庭の防災の話

◆講師：荒木歩さん「守ろう子どもと赤ちゃん」代表 ※妊婦さんと3歳以下の多胎児を育児中のご家族向け。備蓄品や避難手段など、万が一の時、多胎家庭にとって本当に必要な物は何かを専門家が話しします。

8/23

日曜日



## 低月齢の赤ちゃんの話

※妊婦さんと生後6ヶ月(修正月齢含む)以下の多胎児を育児中のご家族向け。とにかく人手が欲しい低月齢期、少しでも楽に&楽しく育児をするアイデアを先輩ママ&パパ達がお話しします。

9/27

日曜日



## 多胎家庭のお金の話

◆講師：馬場康彰さん・ファイナンシャルプランナー ※妊婦さんと3歳以下の多胎児を育児中のご家族向け。双子を子育て中のパパFPだからこそわかる、リアルなお金の話をわかりやすくお話しします。



# 講師紹介



近藤綾子さん  
「こども訪問看護ステーション  
mom」代表・助産師

多胎児の妊娠出産、産後ケアに  
長年携わってきた助産師が  
妊娠期の過ごし方～産後のサポ  
ートやメンタルケアに至るまで  
多胎家庭に必要な情報を詳しく  
お話します。



馬場康彰さん  
ファイナンシャルプランナー

双子を育てるパパFPがだからこそ  
話せる双子育児のお金事情。  
自身の経験をもとに「多胎の教育」  
と「夫婦の老後」に必要な  
お金の準備方法について  
わかりやすくお話します。



荒木歩さん  
「守ろう子どもと赤ちゃん」  
代表

災害大国に暮らす私たち  
小さい多胎児を抱えて安全に  
避難するには？日常生活でも取り  
入れられる防災の工夫や組み  
組みなど、多胎家庭に必要なことを  
詳しくお話します。

## 参加対象

- 愛知県在住の多胎妊婦とそのご家族（祖父母様も参加可能）
- ※7/12『多胎家庭の防災の話』、9/27『多胎家庭のお金の話』に関しては  
3歳以下の双子・三つ子を育児中のご家族もご参加可能です。
- ※8/23『低月齢の赤ちゃんの話』に関しては  
生後6ヶ月(修正月齢含む)以下の双子・三つ子を育児中のご家族もご参加可能です。

## お申込み



- 左のQRコードからお申込みフォームにアクセスし  
必要事項をご入力の上お申込みください。
- ※お申込には、お子様の人数分の母子手帳の写真添付が必要です。

## 参加に関するご注意

- 当日欠席される場合は、事前に以下の連絡先までご連絡をお願いいたします。
- ZOOM開催となります。管理入院中でも画面&マイクオフでご参加いただけます。
- 交流会終了後は、アンケートにご協力をお願いいたします。  
(アンケートURLは、申込時に自動返信されるメール内に記載しております。)
- 多胎家庭支援者が参加する場合があります。

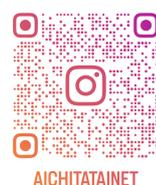
単胎児とは全く違う多胎児の妊娠・出産・育児  
何がどう違うの？違うなら何をどうしたらいいの？  
みなさまの不安が少しでも軽くなり  
安心して赤ちゃんを迎えられるよう  
多胎育児の先輩ママ・パパ達の経験談を交え  
お話をしていきたいと思ひます。



—主催—

一般社団法人  
あいち多胎ネット

〒465-0095  
愛知県名古屋市名東区高社1-89 第二東昭ビル3D  
☎代表電話/育児に関する電話相談  
月・水・金 10-13時 052-778-7033  
✉info@aichi-tatai.net



AICHTATAI.NET