

フィジカルチェック【キッズ・ジュニア】活動報告

1 日時

2026 年 2 月 7 日（土）

2 会場

東海学園大学 三好キャンパス 5 号館

3 プログラム名

フィジカルチェック

4 活動内容

オリンピックなどの国際大会で輝く未来のトップアスリートを目指せるように、アカデミー生（キッズ・ジュニア）は、（独）日本スポーツ振興センターが運用しているアスリート・パスウェイ・システム（APS）に登録し、APSを活用した中央競技団体による発掘（「J-STAR プロジェクト事業」）につながるようにしています。

今回のフィジカルチェックは、APSの登録データである新体力テストに含まれる項目を中心に測定を行いました。自分の持つ力を発揮できるように、一生懸命取り組む様子が印象的でした。

測定した項目は以下のとおりです。

- | | | | |
|---------|------------|---------|---------|
| ・ 握力 | ・ 上体起こし | ・ 反復横跳び | ・ 長座体前屈 |
| ・ 立ち幅跳び | ・ 20mスプリント | ・ 身長 | |



反復横跳びの測定



長座体前屈の測定



立ち幅跳びの測定



20mスプリントの測定