

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（セパタクロー）実施報告書**

1 日時

2026 年 2 月 7 日（土）13 時 30 分から 16 時 30 分まで

2 会場

パロマ瑞穂アリーナ 第 1 競技場

3 講師（敬称略）

矢野 千春（（一社）日本セパタクロー協会 日本代表女子ヘッドコーチ）
第 17 回アジア競技大会（2014／仁川）
第 16 回アジア競技大会（2010／広州）
第 15 回アジア競技大会（2006／ドーハ）
第 14 回アジア競技大会（2002／釜山）
日本代表選手

4 参加者

アカデミー生 1 名、他 6 名 合計 7 名

5 実施内容

- (1) 開講式
- (2) 実技講習①『ボールの扱い方』
- (3) 実技講習②『試合で使うテクニック』
- (4) 個別講習『個別指導および練習方法の指導』
- (5) まとめ・閉講式

6 その他

5 回目の実施となる今回は、講師の模範実技やアドバイスを参考に、インサイドキック、サーブ、アタックの基本技術を学んだ後、試合形式での実践練習を行った。試合形式の練習では、参加者同士で声を掛け合い、集中して取り組むことができた。

