

## あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（セパタクロー）実施報告書

### 1 日時

2026年2月7日（土）13時30分から16時30分まで

### 2 会場

パロマ瑞穂アリーナ 第1競技場

### 3 講師（敬称略）

矢野 千春 ((一社)日本セパタクロ一協会 日本代表女子ヘッドコーチ)  
第17回アジア競技大会（2014／仁川）  
第16回アジア競技大会（2010／広州）  
第15回アジア競技大会（2006／ドーハ）  
第14回アジア競技大会（2002／釜山）  
日本代表選手

### 4 参加者

アカデミ一生1名、他6名 合計7名

### 5 実施内容

- (1) 開講式
- (2) 実技講習①『ボールの扱い方』
- (3) 実技講習②『試合で使うテクニック』
- (4) 個別講習『個別指導および練習方法の指導』
- (5) まとめ・閉講式

### 6 その他

5回目の実施となる今回は、講師の模範実技やアドバイスを参考に、インサイドキック、サーブ、アタックの基本技術を学んだ後、試合形式での実践練習を行った。試合形式の練習では、参加者同士で声を掛け合い、集中して取り組むことができた。

