

別紙 相談窓口一覧 (2026年2月)

■ 心の悩み (行政機関)

あいちこころほっとライン365 (こころの健康に関する相談)

電話

時間：毎日 9:00～20:30

連絡先：052-951-2881

あいちこころのサポート相談 (SNS) (こころの健康に関する相談)

SNS

時間：月～土曜日 20:00～24:00、日曜日 20:00～翌8:00

※受付は各30分前に終了



LINE ID : @aichi_soudan

愛知県精神保健福祉センター 精神保健福祉相談

電話・面談(要予約)

※名古屋市外にお住まいの方

時間：平日 9:00～12:00、13:00～16:30

連絡先：052-962-5377

愛知県保健所 健康支援課こころの健康推進グループ

電話・面談(要予約)

※名古屋市外、中核市外にお住まいの方

時間：平日 9:00～12:00、13:00～16:30

連絡先：

瀬戸保健所	瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市 ・東郷町・長久手市	0561-82-2158
春日井保健所	春日井市・小牧市	0568-31-0750
江南保健所	犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町	0587-56-2157
清須保健所	稻沢市・清須市・北名古屋市・豊山町	052-401-2100
津島保健所	津島市・愛西市・弥富市・あま市・大治町・ 蟹江町・飛島村	0567-26-4137
半田保健所	半田市・阿久比町・東浦町・南知多町・ 美浜町・武豊町	0569-21-3340
知多保健所	常滑市・東海市・大府市・知多市	0562-32-1637
衣浦東部保健所	碧南市・刈谷市・安城市・知立市・高浜市・ みよし市	0566-21-9337
西尾保健所	西尾市・幸田町	0563-56-5241
新城保健所	新城市・設楽町・東栄町・豊根村	0536-22-2205
豊川保健所	豊川市・蒲郡市・田原市	0533-86-3626

※「平日」とあるものは、原則として年末年始や祝祭日を除く月曜日～金曜日です。また相談時間内に昼休み等を設けている場合もあります。

～名古屋市内にお住まいの方～

名古屋市精神保健福祉センター こらぼ 精神保健福祉相談

電話・面談(要予約)

時間：平日 8:45～17:15 連絡先：052-483-2095

こころの健康電話相談

電話

時間：平日 12:45～16:45 連絡先：052-483-2215

名古屋市保健センター

電話・面談(要予約)

時間：平日 8:45～12:00、13:00～17:15

連絡先：

千種保健センター	052-753-1981	熱田保健センター	052-683-9683
東保健センター	052-934-1218	中川保健センター	052-363-4461
北保健センター	052-917-6572	港保健センター	052-651-6509
西保健センター	052-523-4618	南保健センター	052-614-2814
中村保健センター	052-433-3092	守山保健センター	052-796-4633
中保健センター	052-265-2264	緑保健センター	052-891-3621
昭和保健センター	052-735-3964	名東保健センター	052-778-3112
瑞穂保健センター	052-837-3267	天白保健センター	052-807-3914

～中核市内にお住まいの方～

豊橋市保健所 精神保健福祉相談

電話・面談(要予約)

時間：平日 8:30～17:15 連絡先：0532-39-9145

岡崎市保健所 精神保健福祉相談

電話・面談(要予約)

時間：平日 9:00～17:00 連絡先：0564-23-6715

一宮市役所 福祉総合相談室

電話・面談(要予約)

時間：平日 8:30～17:15 連絡先：0586-28-9145

豊田市保健所 精神保健福祉相談

電話・面談(要予約)

時間：平日 8:30～17:15 連絡先：0565-34-6855

■心の悩み（その他の機関）

愛知いのちの電話 (社福)愛知いのちの電話協会

電話

時間：毎日24時間

連絡先：052-931-4343

いのちの電話インターネット相談

メール

時間：毎日24時間

連絡先：<https://www.inochinodenwa.org/>

あいち自殺防止センター NPO法人ビフレンダーズあいち自殺防止センター

電話

時間：金 20:00～23:00

連絡先：052-870-9090

よりそいホットライン (一社)社会的包摶サポートセンター

電話

時間：毎日24時間

連絡先：0120-279-338(無料)

■自死遺族・大切な人を自死で亡くされた方

自死遺族相談 愛知県精神保健福祉センター

面談(要予約)

※名古屋市外にお住まいの方 予約は平日 9:00～12:00、13:00～16:30

時間：第3木 14:00～15:30 連絡先：052-962-5377

自死遺族相談 名古屋市精神保健福祉センター ここらぼ

面談(要予約)

※名古屋市内にお住まいの方 予約は平日 8:45～17:15

時間：第3火 10:00～12:00 連絡先：052-483-2095

LINE通話相談 NPO法人グリーフプラザ ともに

LINE通話

時間：第2・4火 21:30～翌1:00 LINE ID：@700tgyoc

(最終受付は翌0:30)

傾聴電話 NPO法人グリーフケア・サポートプラザ

電話

時間：火・木・土 11:00～17:00 連絡先：03-3796-5453

■犯罪被害者

ハートフルライン（犯罪被害者のためのこころの悩み電話相談）愛知県警

電話

時間：平日 9:00～17:00 連絡先：052-954-8897

犯罪被害者相談 (公社)被害者サポートセンターあいち

電話

面談(要予約)

時間：平日 10:00～16:00 連絡先：052-232-7830

犯罪被害者電話相談 愛知県弁護士会

電話(希望があれば要予約・有料での面談可)

時間：金 13:00～16:00 連絡先：052-571-5100

祝日・年末年始を除く

法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル

電話

時間：平日 9:00～21:00、土 9:00～17:00 連絡先：0120-079714

日曜祝日・年末年始を除く

※IP電話からは03-6745-5601

■ その他の悩み相談窓口

あいち相談窓口ナビ

このサイトでは、愛知県内の各種相談窓口をご案内しています。

https://www.pref.aichi.jp/seishin-c/soudan_navi/index.html
以下のような相談メニューがあります。

- | | | | |
|--------------|-----------|---------|---------|
| ● SNS・Eメール相談 | ● 子ども・青少年 | ● ひきこもり | ● 女性 |
| ● 子育て | ● 高齢者 | ● 障害者 | ● 金融・貸金 |
| ● 消費生活 | ● 生活・福祉 | ● 医療・健康 | ● 依存症 |
| ● 経営相談 | ● 労働 | ● 外国人 | ● 法律 |

あいち相談窓口ナビ



■ 自助グループ等

同じ体験をされた方同士の支え合いの場があり、思いを語り合う分かち合いの会を開催しています。（詳細は各団体のホームページをご確認ください）

リメンバー名古屋自死遺族の会

偶数月に開催

HP : <https://remember-nagoya.org/>



～こころの居場所～AICHI自死遺族支援室

奇数月に開催

HP : <https://cocoroibasyo.org/>



Dearest (家族以外の大切な人を自死で亡くした方の会)

奇数月に開催

HP : <https://dearest.heyay.jp/index.html>



ゆきあかりの会 (大切な人を亡くした方の会)

奇数月に開催

HP : <https://grief-libera.org/yukiakari/>



NPO法人 犯罪被害当事者ネットワーク 緒あしす

おおよそ月 1 回開催

HP : <http://www.oasis2000.com/index.html>



TAV 交通死被害者の会

中部交流会（6・12月 主に第1日曜日午後）に開催

HP : <http://tav-net.com/>

