

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（アーチェリー）実施報告書

1 日時

2026年1月31日（土）14時30分から16時30分まで

2 会場

岡崎中央総合公園アーチェリー場

3 講師（敬称略）

早川 浪

第29回オリンピック競技大会（2008／北京）

日本代表選手

4 参加者

アカデミー生6名、他4名 合計10名

5 実施内容

- (1) 準備運動
- (2) 実技講習①
- (3) 実技講習②
- (4) まとめ・閉講式

6 その他

2回目の実施となる今回は、1回目に続き正しいフォームや姿勢を学ぶため、近射での練習を行った。講師からのアドバイスを意識して、正しいフォームで取り組むことができた。冷たい北風が吹きつける厳しい寒さの中での開催となったが、時間が経つにつれ、徐々に上達する様子が見られた。

