

## 競技体験プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2026年1月31日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

名古屋市東スポーツセンター 第1競技場

### 3 プログラム名

ホッケー

### 4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他3名）

### 5 活動内容

多くのアカデミー生にとってホッケーを体験することが初めてだったため、講師のデモンストレーションを見学し、競技の特徴やルールを学ぶことから始まりました。その後、二人組でのパス練習（プッシュ・ヒット）とドリブル練習を行いました。片面しか使えないステイックの操作に慣れず、最初はボールをうまくコントロールできませんでしたが、手首をうまく使うことやステイックの角度が大切であるとのアドバイスを受けると、自分の思いどおりにコントロールすることができるようになりました。

後半は、シュート練習をしました。講師からパスされたボールを受け取り、設置された簡易ゴールにめがけてシュートを打ちました。勢いよく打ったシュートがゴールに入ると、講師からも称賛の声が上がり、アカデミー生も嬉しそうにしている様子が見られました。



デモンストレーションでルールを確認



二人組でのパス練習



ドリブル練習



シュート練習