

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2026 年 1 月 24 日（土） 18 時 25 分から 20 時 30 分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター 第 1 競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他 4 名）

5 活動内容

ホッケー 1 回目の競技体験を実施しました。始めに、ホッケー競技についての説明を受けた後、現役選手によるデモンストレーションを見学しました。その後、二人組でパス練習（プッシュ）をしました。アカデミー生は、指導者からパスをする際にボールをスティックに接触させた状態から味方のいる方向に押し出すこと、足を一步踏み込むことが大切であると助言を受け、徐々に上手にパスを出すことができるようになりました。

続いて、オープンドリブルとインディアンドリブルの練習をしました。片面しか使えないスティックに苦戦しながらも、ボールを前に進めるためには左手首をうまく使うことが大切であることを学びました。

最後に、シュート練習をしました。今回の競技体験をとおして基本的な動作をしっかりと学ぶことができました。



指導者の方々



二人組でのパス練習



インディアンドリブルの練習



シュート練習