

## スポーツ教養プログラム【ジュニア】活動報告

### 1 日時

2026年1月17日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

ワインクあいち 901会議室

### 3 プログラム名

SNSプログラム

### 4 講師（敬称略）

株式会社トレンシス 代表 上田 大介

### 5 活動内容

「SNSとの向き合い方について」というテーマで講義が行われました。

前半は、なぜSNSについて学ぶ必要があるのか、SNSはどんな影響をもたらすかについて学びました。SNSの使い方次第で、多くの人に応援されたり、他者が投稿する内容で自分に悪影響を及ぼしたりするなどを考えるきっかけとなりました。

後半は、SNSで失敗しないために必要なこと、SNSの効果的な活用方法について学びました。特にSNSで失敗しないために、一度自分の過去の投稿を見直してみること、メッセージ投稿等を送信する前に内容を冷静に見直すことなどが重要であることを改めて実感しました。



講師の上田大介氏



講義を受ける様子①



講義を受ける様子②



講義を受ける様子③