

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書

1 日時

2026年1月12日（月・祝）13時30分から16時30分まで

2 会場

各務野自然遺産の森 MTB コース

3 講師（敬称略）

（公財）日本自転車競技連盟 マウンテンバイク ナショナルコーチ 小笠原 崇裕

4 参加者

アカデミー生1名、他3名 合計4名

5 実施内容

- (1) 準備運動及びバイクチェック
- (2) 実技講習①『基本動作の練習』
- (3) 実技講習②『スキル別に分かれての指導』
- (4) 実技講習③『各コースを使用した指導』
- (5) 整理運動・本日の感想及びまとめ

6 その他

前日に降り積もった雪が路面のところどころに残る中での活動となった。滑りやすい雪上のライディング方法を学んだ。講師のアドバイスを参考に、工夫しながら果敢に挑戦するアカデミー生の姿勢が見られた。

