

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（アーチェリー）実施報告書

1 日時

2026年1月11日（日）10時から12時まで

2 会場

パロマ瑞穂アーチェリー場

3 講師（敬称略）

武藤 弘樹

第32回オリンピック競技大会（2020／東京）

日本代表選手

4 参加者

アカデミー生8名、他11名 合計19名

5 実施内容

- (1) 準備運動
- (2) 実技講習①
- (3) 実技講習②
- (4) まとめ・閉講式

6 その他

1回目の実施となる今回は、正しいフォームや姿勢を学ぶため、近射での練習を行った。最初に武藤選手による50mからの実射を見学した。安定したフォームから放たれる矢のスピード、的を射抜く技術に参加者は息を呑んだ。

その後の練習では、武藤選手のアドバイスを参考に、正しいフォームを意識して取り組むことができた。時間が経つにつれ、徐々に上達する様子が見られた。

