

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025 年 9 月 13 日（土） 15 時から 17 時まで
18 時 30 分から 20 時 30 分まで

2 会場

ARICO ARCHERY AICHI

3 プログラム名

アーチェリー

4 講師（敬称略）

愛知県アーチェリー協会 尹 惠善、佐藤 百音（他 1 名）

5 活動内容

はじめにアーチェリーの魅力と競技特性についての説明を聞きました。その後、ウォーミングアップを行い、ゴムチューブを使って、アーチェリーの基本フォーム（射型）を学びました。アーチェリーは、正しい基本フォームを習得することが重要であるため、トップ選手も基本フォームを忠実に守って練習しており、どの競技においても基本が大事であることを気付くことができました。

後半は、弓具の使い方とルールを学んだ後、実際に弓具を使い、的に当てる練習を行いました。安全面も意識して体験ができ、意欲的に取り組むアカデミー生の姿が見られました。



ゴムチューブを使った練習



弓具の使い方の説明



近射の練習



矢抜きの説明