

パラアスリートアカデミー（陸上競技） 活動報告

1 日時

2025年8月9日（土） 9:00～11:30

2 会場

いちい信金スポーツセンター（一宮市千秋町佐野字向農 756）

3 参加者

アカデミー生 長縄さん（前半のみ） 田口さん 牛島さん
藤川さん（パラアイスホッケーアカデミー生） 陸上競技修了生2名

4 講師

愛知パラ陸上競技協会 柴田様 高田様
日本知的障害者陸上競技連盟 短距離強化ヘッドコーチ 田中様

5 活動内容

愛知パラ陸上競技協会のご協力の下、アカデミー生の活動状況を視察しました。

当日は日本知的障害者陸上競技連盟の田中コーチにもご指導をいただき、アカデミー生にとっては貴重な機会になりました。

陸上競技のアカデミー活動初日ということで、立位グループは陸上競技の基本動作の確認を40分程度行いました。その後、120m程度の流し走を3～4本行い休憩を挟みました。

後半は、選手それぞれの種目別に移動し専門的な指導を受けました。

田口さんは、該当クラスの日本記録をもっており、自分の目標を達成できるよう高田コーチの指導を真剣に吸収しようとする姿勢が印象的でした。

牛島選手は、車いすのクラスに該当し、投てき種目を目指します。柴田コーチの指導を受けながら、砲丸投ややり投げを行い、どのようにしたら遠くに飛ばすことができるか試行錯誤する様子が印象的でした。

藤川さんは、パラアイスホッケー部門でアカデミー生に選出されていますが、陸上競技（やり投げ）の練習にも励んでおり、仕事とも両立して熱心に活動しています。

今回の練習の様子を見て、アカデミー生の皆さんが、各自の課題を見つけて真剣に取り組んでいることが伝わりました。今後の活躍を是非とも期待したいと思います。



初回の顔合わせ



基本動作の確認



修了生と共に基礎動作の確認



流し走の様子



走幅跳の練習の様子



投てき（砲丸投げ）の様子