

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書

1 日時

2025年8月10日（日）13時30分から16時30分まで

2 会場

豊田おいでんトレイル足助栃本 特設コース
豊田市栃本町神奥 付近

3 講師（敬称略）

（公財）日本自転車競技連盟 マウンテンバイク ナショナルコーチ 小笠原 崇裕

4 参加者

アカデミー生1名、アカデミー修了生1名、他3名 合計5名

5 実施内容

- (1) 準備体操・バイクチェック
- (2) 実技講習①『基本動作の練習』
- (3) 実技講習②『キッズコース、本コースを使用した実践』
- (4) 実技講習③『個別に分かれての実践指導』
- (5) 整理体操・本日の感想及びまとめ

6 その他

小雨が降る中、1回目を実施した。講師の模範実技やアドバイスを参考に、フロントアップ、リアアップの基礎的な技術を学んだ。時間が経つにつれ、徐々に上達する様子が見られた。

