

表彰法人の概要及び取組について

◆大規模法人部門

名称：株式会社名古屋銀行

設立：1949年12月

資本金：250億円

所在地：愛知県名古屋市中区錦3-19-17

代表者：取締役頭取 藤原 一郎

従業員数：1,865名

<主な取組項目>

○ 治療と仕事の両立支援

「治療と仕事の両立支援基本方針」を定め、両立支援コーディネーターの配置、保健師による全職場訪問面談、常勤心理士の雇い入れなど、会社としてのサポート体制を整備している。全従業員を対象とした不妊治療のリテラシー研修の実施、治療と仕事の両立支援ガイドブックをイントラネットに掲載、健診管理システムを導入して経年での健診結果の変化を自分自身で確認できるようにするなど、さまざまな取組を行っている。

○ 運動機会の促進

アプリの機能を活用した、雇用形態を問わない全従業員対象のウォーキングキャンペーンを実施している。隙間時間に取り組めるストレッチをイントラネットに掲載、身体愁訴の高い従業員を対象に理学療法士によるストレッチの紹介、面談の実施などを行っている。

○ メンタルヘルス不調者への対応

保健師、公認心理師、産業医、人材開発部、上司などが連携し、早期発見、早期ケアを実施している。保健師は年1回全職場訪問面談を実施、公認心理師は若手従業員を全員面談、フォロー状況を時系列で把握できるシステムの導入などサポート体制を構築している。

<模範となる点>

○ 両立支援コーディネーター、理学療法士、公認心理師や保健師など、専門的な知見を取り入れながら取り組んでいる。

○ 多くのテーマにおいて全従業員を対象とした取組を実施し、誰一人取り残さない健康づくりを進めている。

○ 検定取得状況、イベント参加率、研修受講率が非常に高く、企業としての取組が多くの従業員に浸透していると感じられる。

◆中小規模法人部門

名称：株式会社服部商会

設立：1981年6月

資本金：1,000万円

所在地：愛知県津島市百島町字三正六歩23

代表者：代表取締役社長 服部 嘉高

従業員数：29名

<主な取組項目>

○ 管理職及び一般社員それぞれに対する教育

外部機関が作成した健康に関する情報を社内チャットにて提供し、重要な内容は資料を作成してプレゼンテーションを実施している。また、外部機関に「健康アンケート」を依頼し、全国平均との比較や定量的な分析を行い、根拠に基づいた自社の施策やセミナーの内容に取り組んでいる。

○ 運動機会の促進

事務職のデスクワーク、営業職の運転による長時間の座位行動に対処する取組を行っている。オフィス内のごみ箱を1つにし、運動機会の増進・健康リスクの対処につなげる、昇降テーブルの設置、バランスボールの導入など、無理なく自然と実施できる内容としている。

○ 他の企業等への健康経営の普及促進

自社ウェブサイト健康経営のページを開設し、健康経営推進についての説明や自社の取組の方向性等を掲載、ブログコーナーでは週に1、2回取組事例を紹介、Instagramでの情報発信などを行っている。自社の経験を踏まえ、他社の参考となるよう分かりやすい内容とするため、取組内容の目的を具体的に記載する、写真を掲載するなどの工夫をしている。

<模範となる点>

○ 従業員数が少ない中、外部機関を活用しながらさまざまな取組を行っている。取組が成果につながるよう、PDCAサイクルをまわしながら実施している。

○ オフィス内のゴミ箱を1つにするなど、費用をかけずともできることを工夫して行い、社員の行動変容につなげ、健康意識の向上や健康診断結果の改善といった成果をあげている。

○ 見る人にとって分かりやすい工夫をした内容をさまざまな方法で発信することにより、他企業への健康経営の普及につながっている。