

次期計画における「食育の目標」(案)

1-1 食を通じて健康な体をつくるための目標(現行)

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○朝食の欠食割合	小学生(5学年)	2.4%(H22)	2.5%(H26)	△	0%	健康学習課
	中学生(2学年)	5.0%(H22)	4.4%(H26)	○	3%以下	"
	高校生(全日制2学年)	8.1%(H22)	7.4%(H26)	○	5%以下	"
	男子大学生	26%(H21)	22.9%(H25)	○	15%以下	健康対策課
	30歳代男性	14.8%(H21)	9.4%(H27)	◎	10%以下	"
○朝食に野菜を食べている小中学生の割合	小学生(5学年)	60.9%(H22)	64.0%(H26)	○	80%以上	健康学習課
	中学生(2学年)	47.0%(H22)	53.6%(H26)	○	80%以上	"
○肥満・やせの割合	肥満:小学生(5学年)	8.6%(H22)	7.2%(H26)	○	6%以下	健康学習課
	肥満:中学生(2学年)	8.1%(H22)	9.3%(H26)	△	7%以下	"
	肥満:高校生(2学年)	9.7%(H22)	8.0%(H26)	◎	8%以下	"
	肥満:40~60歳代男性	27.7%(H21)	26.7%(H24)	○	15%以下	健康対策課
	やせ:20歳代女性	28.2%(H21)	16.7%(H24)	○	14%以下	"
○自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	男性	43.7%(H21)	35.7%(H27)	△	60%以上	健康対策課
	女性	53.2%(H21)	43.8%(H27)	△	70%以上	"
○健康な歯を持つ人の割合	むし歯のない3歳児	84.4%(H21)	88.2%(H26)	○	90%以上	健康対策課
	第一大臼歯がむし歯でない小学3年生	85.7%(H21)	90.8%(H25)	◎	90%以上	"
	進行した歯周炎を有しない40歳	71.8%(H21)	69.2%(H26)	△	90%以上	"

1-2 食を通じて豊かな心を育むための目標(現行)

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合(1日最低1食、家族や友人と一緒に楽しく30分以上かけて食事をする人の割合)		60.2%(H21)	77.4%(H27)	○	80%以上	健康対策課
○農林水産業に親しむ県民の割合	農林漁業体験学習(取り組み)小学校の割合(名古屋市を除く)	62.8%(H22)	73.1%(H26)	○	80%以上	食育推進課
	農林水産業に親しむ活動に参加する県民の割合	17.7%(H25)	37.5%(H27)	◎	19.8%以上	農林政策課
○学校給食において地域の産物を活用する割合(全食品数に占める県産食品数の割合)		37.0%(H22)	40.7%(H26)	○	45%以上	健康学習課

1-3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くための目標(現行)

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○むだや廃棄の少ない食事づくりを積極的に行っている人の割合		43.0%(H22)	45.3%(H26)	○	50%以上	食育推進課
○県産農水産物を優先して購入したいと思う県民の割合(米、野菜、果物、肉、卵、魚の購入意向の平均)		14.6%(H25)	18.0%(H27)	◎	17.4%以上	農林政策課
○環境や安全等に配慮して農業生産工程を管理するGAP手法の導入組織・法人数		93件(H22)	140件(H26)	◎	120件以上	農業経営課

2 食育を支えるための目標(現行)

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○食育推進ボランティアから食育を学んだ人数		5.7万人(H22)	9.1万人(H26)	○	10万人	食育推進課
○食育推進計画を作成・実施している市町村の割合		86.0%(H22)	100%(H26)	◎	100%	食育推進課
○「いいともあいち運動」を知っている人の割合		21.7%(H25)	19.6%(H27)	△	24.4%以上	食育推進課

(状況 … ◎:達成、○:改善、△:改善見られず)
(現状値の下線:直近の値に更新の予定)

1-1 食を通じて健康な体をつくるための目標(次期計画)

(変更点は太字)

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○朝食の欠食割合	小学生(5学年)	2.5%(H26)	0%	未達成・継続した取組
	中学生(2学年)	4.4%(H26)	3%以下	"
	高校生(全日制2学年)	7.4%(H26)	5%以下	"
	男子大学生	(集計中)	(検討中)	"
	30歳代男性	9.4%(H27)	5%以下	継続した取組
○朝食に野菜を食べている小中学生の割合	小学生(5学年) 中学生(2学年)	64.0%(H26) 53.6%(H26)	80%以上 80%以上	未達成・継続した取組 "
○【新規】野菜の摂取量		265g/日(H26)	350g/日以上	取組項目の新設
○肥満・やせの割合	肥満:小学生(5学年)	7.2%(H26)	6%以下	未達成・継続した取組
	肥満:中学生(2学年)	9.3%(H26)	7%以下	"
	肥満:高校生(2学年)	8.0%(H26)	8%以下	継続した取組
	肥満:20~60歳代男性	24.2%(H24)	22%以下	未達成・継続した取組
	やせ:20~30歳代女性	21.7%(H24)	16%以下	"
○自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	男性	35.7%(H27)	44%以上	未達成・継続した取組
	女性	43.8%(H27)	53%以上	"
○健康な歯を持つ人の割合	むし歯のない3歳児	88.2%(H26)	93%以上	未達成・継続した取組
	第一大臼歯がむし歯でない小学3年生	90.8%(H25)	94%以上	継続した取組
	進行した歯周炎を有しない40歳	69.2%(H26)	79%以上	未達成・継続した取組

1-2 食を通じて豊かな心を育むための目標(次期計画)

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合(1日最低1食、家族や友人と一緒に楽しく30分以上かけて食事をする人の割合)		77.4%(H27)	80%以上	未達成・継続した取組
○農林水産業に親しむ県民の割合	農林漁業体験学習(取り組み)小学校の割合(名古屋市を除く)	73.1%(H26)	80%以上	未達成・継続した取組
	農林水産業を体験する主な活動参加者数	77,806人(H26)	(検討中)	継続した取組
○学校給食において地域の産物を活用する割合	全食品数に占める県産食品数の割合	40.7%(H26)	45%以上	未達成・継続した取組
	【新規】年間を通じて使用された県産食品の種類	(集計中)	(検討中)	より多くの種類の地場産物の活用

1-3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くための目標(次期計画)

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○むだや廃棄の少ない食事づくりを積極的に行っている人の割合		45.3%(H26)	50%以上	未達成・継続した取組
○エコファーマー延べ認定者数		5,306人(H26)	(検討中)	継続した取組

2 食育を支えるための目標(次期計画)

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○食育推進ボランティアから食育を学んだ人数		9.1万人(H26)	10万人/年間	未達成・継続した取組
○「いいともあいち運動」を知っている人の割合		19.6%(H27)	(検討中)	未達成・継続した取組