

事業名 デジタル食事改善プログラム

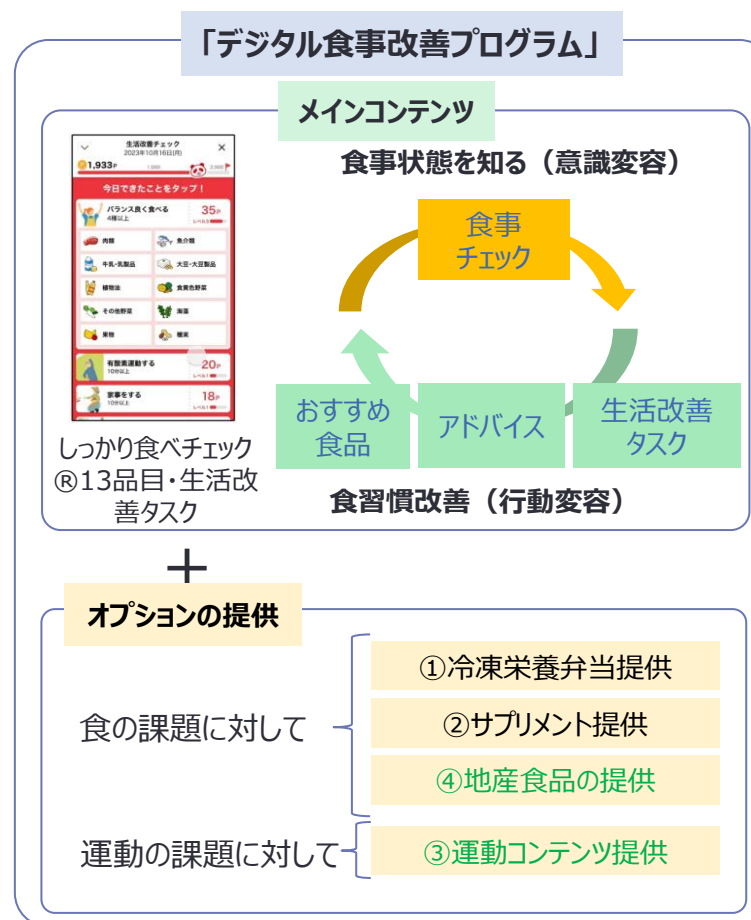
実施主体 味の素株式会社

協力団体 春日井市、国立長寿医療研究センター

事業の全体像

LINE版プログラムによって、認知機能維持、フレイル予防に重要な栄養素をしっかりと摂取する食習慣をサポート
本プログラムの利用によって、食習慣を中心とした生活習慣の行動変容の実現を目指す

地域住民利用者



地域住民の生活習慣改善
⇒ 認知機能維持、フレイル予防

緑字：オプションサービスは
他社連携を想定

事業名 デジタル食事改善プログラム

実施主体 味の素株式会社

協力団体 春日井市、国立長寿医療研究センター

2024年度の実証内容

プログラムによって、介護予防に繋がる食材摂取多様性が改善するのかを探索的に検討

参加者募集期間

～5月

プログラム実施期間

6月

7月

8月

9月

追跡期間

10月


同意取得 & Pre測定
(各種計測等)

比較解析

Post測定
(各種計測等)

アンケート調査

リアルイベント
(任意)

リアルイベント
(任意)

食事記録1回目
(1週間)



食事記録2回目
(1週間)



食事記録3回目
(1週間)

