



ムーアカデミー通信

Aichi Kaisho Forest Center News Letter vol.58 Autumn & Winter 2024

今年度の里と森の教室もいよいよ終盤となり、収穫の季節が近づいてきました。

5月26日(日)に田植えを実施し、猛暑の中草取りなどの作業に汗を流してきましたが、さる9月29日(日)に稲刈り、稲架掛け(はざかけ)を、10月13日(日)には脱穀を無事行うことができました。

参加者の皆さん親子共々、慣れない手付きでしたが、やり終えた満足感あふれる笑顔が素敵でした。収穫感謝祭が楽しみです。



稲刈り・稲架掛け



稲の脱穀



今号のトピックス

- ・海上の森散歩
「源氏物語」に登場する植物について 秋冬編 (2 P)
- ・この人
海上の森の会 鈴木行薫さん (3 P)
- ・センター職員随想リレー
語りべの一言 (3 P)
- ・森のなかま
海上の森で見ることができる薬草・薬木 (4 P)
- ・海上の森はいま
イベント情報 (4 P)

お知らせ

ウッドデッキの修繕工事(2階、3階の一部)を行っています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、遊歩施設でも随時整備工事を行っています。門扉新設、階段工、案内標識の立て替えなど、散策される方の安全性、快適性の向上に努めてまいりますので、併せてよろしくお願い致します。

海上の森散歩

「源氏物語」に登場する植物について 秋冬編

前号に引き続き「源氏物語」の文中に出てくる植物を取り上げてみました。
今回は、物語に登場し、海上の森で秋から冬にかけて見られる植物を紹介します。

紅葉・・・源氏物語に登場するモミジはイロハモミジです。

「いろはにほへと」と数える時の手の指に似ていることから名が付いたそうです。

平安時代以前では、紅・黄葉する木を「もみぢは」特に、蛙の手のような形をした葉を「かえるで」と呼んでいました。

菊・・・物語に多く登場するキクは、奈良時代に中国から渡来しましたが、万葉集では一首も詠まれていません。

しかし、平安時代になるとキクは長寿延命を祈願する植物として宮中行事に使用されるなど、当時の貴族にとって重要な存在であったようです。

現代、キク科の植物は多くありますが、当時のキクは大輪の花ではなく、小さな群生する花でした。

松・・・マツは最も多く登場する植物です。冬でも枯れない長寿・繁栄の象徴で、日常目にする山紫水明の光景に当たり前に存在するマツを重要視し、「もののあわれ」世界のひとつとして生き様を表現し描かれています。人を「待つ」の掛詞として、また、当時の貴族の遊びである「小松引き」の記述もあります。

「小松引き」とは、お正月の子日に野山で小松を引き抜いて長寿・繁栄を願うもので、松は直根性で根が長く、長い根を引くと縁起が良いとされました。

ところで、物語に登場するマツはアカマツなのかクロマツなのか気になるところです。それぞれ登場する場面から思い描くのも面白いでしょう。

吾亦紅・・・物語には「ものげなき（目立たない）吾木香などという香のあるもの」として登場します。バラ科の植物ですが華やかさは無く地味な感じですが、香り花として親しまれていたようですが・・・。

徒然草にも、家にありたき木として松や桜、庭に植えたい草のひとつとしてワレモコウが登場します。

秋の七草・・・万葉集で「秋の野に 咲きたる花をゆびおりかき数ふれば 七種の花 萩の花 尾花 葛花 などでこの花 女郎花 また藤袴 朝貌の花」と詠んでいます。

物語の中でもそれぞれいろいろな場面で登場しています。



イロハモミジ



ノコンギク



アカマツ



ワレモコウ

参考文献 松谷茂. 植物園の咲かせる哲学. 株式会社教育評論社, 2022年, 175P.,
廣江美之助. 源氏物語の植物. 有明書房, S44, 330P.,
“京都府ホームページ “京都府立植物園でみる源氏物語の植物パンフレット”
<https://www.pref.kyoto.jp/plant/1209797455564.html>, (参照2024-7-30)

この人！自然調査グループ 鈴木行薫さん

今年1月から、海上の森の会自然調査グループのリーダーを務めさせていただいている鈴木行薫です。前任の石川明博さんが退会されたため、引受けることとなりました。

私がこの海上の森を初めて訪れたのは、1997年頃です。愛知万博の会場予定地とされ反対運動が盛んな頃です。当時は駐車場もトイレもサテライトもなく、山口駅から、とぼとぼと歩き、そして突然開けた里山風景に感嘆の声を上げました。

(今のサテライトのあたりです)名古屋から近い場所にこんな風景がある。それ以後、休日に時間があるときに度々この海上の森を訪れていました。当時は訪れる人も少なく静かな場所でした。

そして、2019年7月に石川明博さんに毎週木曜日の定例調査に誘われて5年経過しました。当時、石川さんから年会費1,000円と言われましたが、何の会費かも知らずに支払っていました。それが海上の森の会の年会費と知ったのは2年後の

ことでした。それが今では、私がNPO法人海上の森の会の理事まで務めることとなりました。これも何かの御縁かと思えます。この海上の森の会も設立後20年を迎え、会員の高齢化、会員数の減少などにより今後の活動についていろいろと懸案事項が増えてきました。

今後、このような課題を皆様と相談しながら、海上の森の会が今後とも継続していくよう尽力してまいりたいと思えます。

<プロフィール>

日本野鳥の会愛知県支部会員、東海自然学園植物クラブ会員、愛知県山岳連盟やまびこ山想会会員、とよた森林学校OB会会員 など

出身地は
豊田市杉本町
現在は
名古屋市在住



センター職員随想リレー 語りへの一言

海上の森との出会い

私と海上の森との出会いは25年前の1999年です。当時はまだ、あいち海上の森センターという組織・施設はありませんので、その森林を所管する事務所に所属し、森林整備の担当をしていました。翌年には未曾有の災害となった東海豪雨が発生し、海上の森が悲惨な姿になったことは忘れることができません。隣接する山路地区とともに復旧事業に努めました。

その後、2005年日本国際博覧会（愛・地球博）が開催され、翌年度に瀬戸愛知県館を改修した当センターの職員として再びこの森林に携わることになりました。任務期間は1年間のみでしたが、各分野の学識者の方々にご執筆いただきました「海上の森の自然史」を担当し発刊したことが一番の思い出となっています。

そして三度目の関わりとして、退職後、再任用職員として昨年度からお世話になり現在に至っています。電車通勤であり、もともと歩くことが趣味なので、出勤日の万歩計の数字は15,000～30,000歩程となっています。医者からは「歩きすぎ！」とされています。

(T. H)

森のなかま

海上の森で見ることができる薬草・薬木①

採取することは**禁止**されております。見る（撮る）だけにしてくださいね。



センブリ 秋
千回振り出してもなお苦いとされる強い苦みがある。健胃、腹痛の他、皮膚寄生虫の駆除に外用。



リンドウ 秋
根は龍胆（りゅうたん）といい、苦味健胃薬として食欲不振、消化不良などに使用。



アオツツラフジ 秋
利尿、鎮痛薬、消炎薬として神経痛、リウマチ、痛風、むくみ、関節炎等に煎じて利用。



クズ 夏か秋
秋の七草のひとつ。葛根（かつこん：乾燥させた根）は、発汗解熱的作用があり、風邪や二日酔い等に服用。

参考文献 加藤輝隆・有澤宗久(2009). 第3章森林薬学. 平野秀樹・宮崎良文・香川隆英（編）. 森林セラピー養成・検定テキスト. NPO法人森林セラピーソサエティ. PP. 125-141
伊沢一男. 薬草カラー図鑑①. 株式会社主婦の友社, 1992年, 248P.,

海上の森はいま イベント情報

☆ 海上の森アカデミー 里山暮らしコース（申し込みは終了しています。）

当講座は「森と暮らしをつなぐものづくり」をテーマとして、里山の魅力や資源活用の可能性について学び、仕事や趣味、地域でのボランティア活動など、これをきっかけとして様々な形で里山との関わりを深めていただく内容となっています。

日程：2024年11月23日（土）山仕事 事始め
2024年12月 7日（土）やきもの①
2024年12月22日（日）草木染め
2025年 1月11日（土）やきもの②
2025年 1月12日（日）やきもの③・ミライの里山の暮らしを考える

☆ 海上の森キッズアカデミー（申し込みは終了しています。）

当講座は、小学校とその家族を対象とした「森のがっこう」及び年少以上の園児とその家族を対象とした「森のようちえん」の2つのプログラムがあります。

○森の学校：森の遊歩道を歩くことにより素敵な発見をしたり、自然の材料を使って工作をします。
○森のようちえん：明るい森を探検したり、ゆったり楽しく遊びます。

日程：2024年12月 1日（日）

編集後記

当地方の向う3か月の天気は、晴れの日が多く、平均気温は平年並み又は高いという予想のようです。夏と冬の間の季節が短くなり、朝夕の気温差も大きく、体調の維持管理が難しい今日この頃ですが、動植物は大丈夫でしょうか。

編集・発行 あいち海上の森センター（ムーアカデミー）

発行日 2024年11月吉日

〒489-0857 瀬戸市吉野町304-1

TEL: 0561-86-0606 FAX: 0561-85-1841

E-mail: kaisho@pref.aichi.lg.jp

URL: <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kaisho/>

あいち海上の森センターホームページでカラー版を見ることができます。

< QRコード >



ホームページ