

愛知県立犬山高等学校(定時制)

派遣日時	令和6年9月18日(水) 17時40分～18時40分
対象者	高校1年生(55名)・教職員(8名)
外部講師	江南厚生病院 看護師 宇根底 亜希子
設定場面	保健講座
テーマ	がんについて知ろう
ねらい	専門家からのがん教育によって自分の生活を振り返ったり、心身の健康状態を改善しようとする姿勢を養うことができるようにする
実施内容	<p>【事前の準備・打ち合わせ等】 がんについての正しい知識を専門的な立場から伝えてほしいことや、看護師としての経験の中でがん患者に関わられた話があれば教えてほしいことを依頼した。</p> <p>【当日の概要】 視聴覚教室にてパワーポイントを用いて講座を実施した。教科書の指導内容と同様に丁寧に教えてもらい、がん専門看護師として患者と関わられた経験についても詳しく話してもらった。また、5つの健康習慣を整えること・がん検診を定期的に行うことの大切さや、緩和ケアは最期の人だけが受けるケアではなく、「がんと共に生きるを支えるケア」であること等メッセージ性のある講座となった。</p>
成果・感想	<p>【成果】 講座を受講したことによって、生徒のがんに対する危機感や、自身の将来を見据えた行動選択ができるような意識の向上につながった。</p> <p>【今後の取組予定】 来年度についてもがん教育の外部講師を活用していくとともに、保健の授業においても参考にできるよう教科担当と連携を図っていく。</p> <p>【感想・写真等】 (生徒の感想) ・緩和ケアは最期の期間を過ごす意味ではなく、がんとともに生きていく生活をしていくという言葉が自分の中ですごく刺さり、今回の講座はすごくためになった。 ・祖父が胃がんになって当時は心配だったけど、今は元気なのは治療に色々な道があるからだを知った。自分も対象年齢になったら定期的に検診を受けて元気に過ごしたいと思った。 ・たばこはがんになる確率が増えるので大人になってからも吸わないようにしたい。親がたばこを吸っているとそのまわりにいる人も悪い影響があると知ったので、まずは身近な人からがんについて話していきたい。 ・がん＝死ではないと考えさせてもらったお話でした。がんを患った方の話は現場で働いている人以外は聞くことがないので、とても貴重で聞き入っていました。 ・自分はこれまでがんとは無縁だと思っていましたが、今日の講座で自分はそこまでがんは無縁ではないと思った。 ・私の祖母はがんを見つけたのが遅かったのか入院してからすぐに亡くなってしまいました。お見舞いに行った次の日に亡くなってしまい、会いに行った時にはすごく苦しうでした。身近にがんになった人がいるからこそ今日の話をしっかり聞けたし心に残っています。自分ががんになったらすごく不安になると思うけど、相談できる場所があることもわかったのが安心しました。 ・「がん＝不治の病」と深刻で恐ろしい病気だと思っていたけど、定期的な検診や適切な治療によって生存率が上がることを知りました。しかし、最初からがんにかからないことが一番大切だと思うので、日頃の生活習慣を見直して健康に生きられるように努めたいと改めて考え直すことができました。</p>

愛知県立古知野高等学校(全日制)

派遣日時	令和6年11月7日(木) 8時55分～9時45分
対象者	高校1年生(177名)・教職員(13名)
外部講師	江南厚生病院 看護師 宇根底亜希子
設定場面	保健講話
テーマ	がんについて学ぼう！
ねらい	授業では十分に伝えられない、緩和ケアや共生について学ぶ機会を作る。 自分がかんになった時や、周りの人ががんになった時、どのように周囲の人と関わるとよいか考えるきっかけを作る。
実施内容	<p>【事前の準備・打ち合わせ等】 保健の授業であまり扱えていない、緩和ケアや共生について話しをする。 がん患者やその家族の心の変化について伝えて欲しい。 配慮する生徒がいるか保護者宛に文書を配布する。</p> <p>【当日の概要】 がんについての基礎知識、緩和ケアについて、がんの理解と共生、がん患者や家族の心の変化について、がんを体験して感じたこと・伝えたいこと</p>
成果・感想	<p>【成果】 授業の復習と不足事項の補足ができた。 講師の方が担当された患者様のお話を伺うことができ、がんについての理解を深めることができた。</p> <p>【今後の取組予定】 緩和ケアや共生について、教員では十分話せない内容であるので、専門の方からお話を伺う機会を今後も持ちたい。</p> <p>【感想・写真等】 体験に基づいたお話は聞く機会がないので、がんに対する考え方を深めるきっかけになった。 生徒の感想 ・両親にタバコをやめることを提案したい ・家族とがんの話をしよと思った ・予防を心掛けたい、検診を受けようと思う ・緩和ケアで治療のつらさを和らげることが分かった ・がんになった人からのメッセージが心に刺さった</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>