

肺

画像:公益財団法人 健康・体力  
づくり事業財団ホームページから



臭



家族



口

## わかっているのに、先延ばし… は、もうやめよ。

家族から「くさい」といわれ、4代になって健康が気になってきたこともあり、**卒煙**を決意しました。

卒煙をする前は、「時間がかかるんじゃないか」という気持ちや離脱症状、卒煙の失敗が心配で、なかなか踏み切れずにいました。

決意をしてからは、家族に**卒煙宣言**をして、応援してもらいました。医療機関の先生や薬剤師さんからアドバイスや励ましの言葉もらい、ニコチン依存症の仕組みを知って納得しながら治療に取り組みました。

特に、吸いたい気持ちになったときは我慢できるか心配していましたが、「**吸いたい気持ちは5分でおさまる**」「**離脱症状は3日我慢すればピークが過ぎる**」と教えてもらい、大変な時期を乗り越えられました。周りの人に宣言すること、禁煙(卒煙)やニコチン依存症について、**知らないことを教えてもらうことは本当に大事です。**

卒煙中は、娘も協力してくれ、「**たばこをやめると10年長生きするんだって!**」など、前向きな言葉をかけてくれました。

**何より、家族が喜んでくれたことが本当にうれしかったです。**

たばこによる不健康の心配はなくなりましたし、家族への気兼ねやたばこを買うことも、喫煙場所を探すこともなくなったので、**ゆとりをもって生活できるようになりました。**

### 禁煙治療

禁煙治療には保険が適応されます。

(※要件を満たした方)

● **標準的なプログラム**

12週間に5回(2週間→4週間間隔の受診)

### 禁煙サポート薬剤師

愛知県薬剤師会では、禁煙・卒煙したいと思っている人を応援する「禁煙サポート薬剤師」を養成しています。

### 禁煙治療の適応

● 禁煙治療には健康保険が適応されます。

(※以下の要件を満たした方)

- **35歳以上**…以下の①~④に該当すること
- **34歳以下**…以下の②~④に該当すること

- 1 禁煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の人
- 2 直ちに禁煙しようとしている人
- 3 禁煙治療を受けることを文書にて同意された人
- 4 **スクリーニングテスト**で5点以上の人

すぐ禁煙.jp



対応機関は、中面の禁煙マップでご案内しています。

# そろそろ卒煙しない？

ご案内

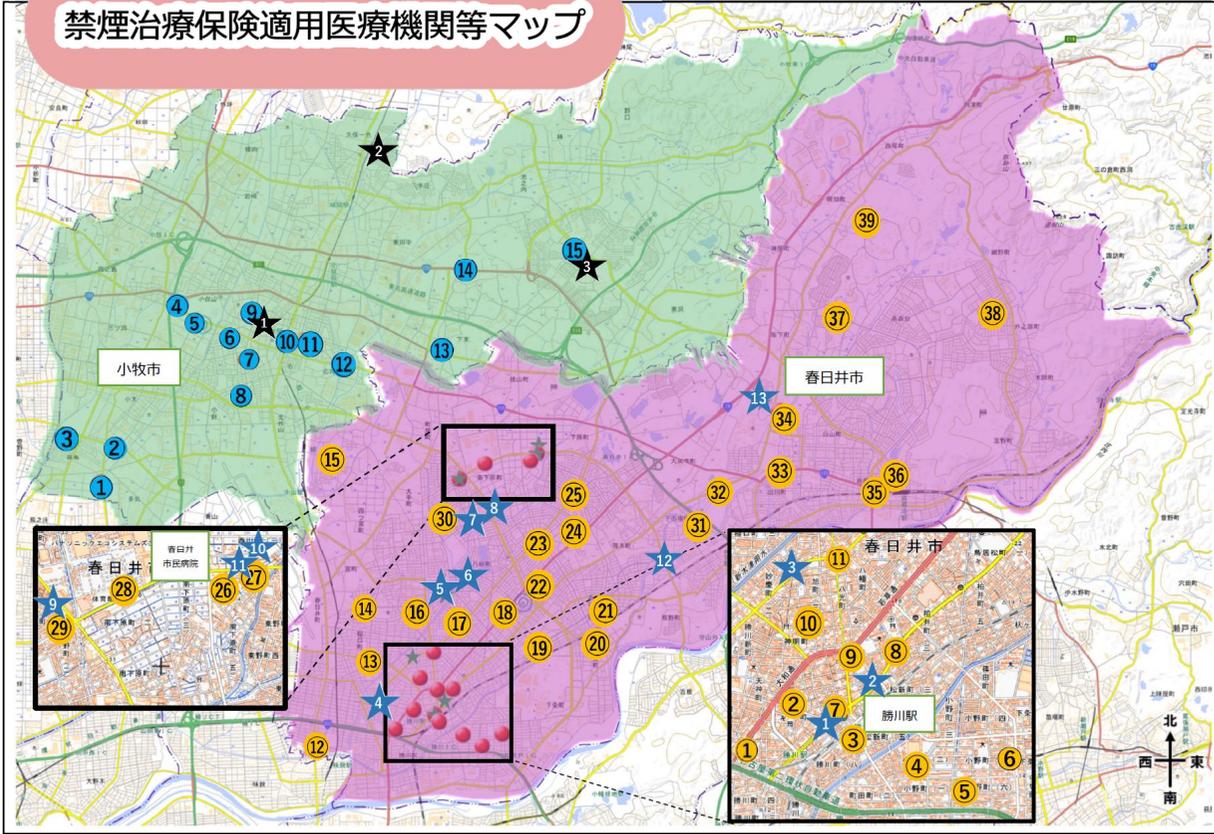
- ・様々なサポートがあります
- ・禁煙治療は保険適用です
- ・禁煙マップをご活用ください

卒煙(禁煙)…たばこを吸うことをやめること



愛知県春日井保健所  
令和6年12月

# 禁煙治療保険適用医療機関等マップ



※受診にあたっては、必ず**事前**に医療機関にお問い合わせください。

※**最新**の医療機関等の状況は、右記の二次元コードから検索できます。



愛知県薬剤師会ホームページ  
(禁煙サポート薬剤師がいる薬局  
が検索できます)



日本禁煙学会ホームページ  
(禁煙治療に保険が使える医療機関  
が検索できます)

## 禁煙サポート薬剤師がいる薬局

2023.9.30現在

地図 マーク	地図 番号	施設名	住所	電話番号
春日井市	1	サエラ薬局 勝川駅前店	松新町1-3 ルネッサンスシティ勝川一番街3階	35-6888
	2	こころ調剤薬局	柏井町1-96 ライフステージ勝川1F-A	48-0556
	3	いずみ薬局 春日井店	妙慶町3-22-2	35-2801
	4	キョウフ薬局 春日井西店	知多町3-32-2	37-2891
	5	勝川薬局 朝宮店	朝宮町2-14-6	31-3592
	6	グリーン薬局	朝宮町1-11-18	56-9140
	7	ビー・アンド・ディー調剤薬局 岩野店	岩野町2-6-4	37-3327
	8	そよかぜ薬局 春日井店	南下原町2-2-20	29-7347
	9	クルーズ薬局 春日井店	南下原町4-8-18	87-2050
	10	ひまわり調剤薬局	西山町3-1-5	89-7505
	11	ハロー薬局 春日井北店	西山町3-15-5	86-3330
	12	サルース薬局	穴橋町1460-3	86-8188
	13	(有)アサヒ薬局 春日井店	東神明町薬師前444-2	52-2540
小牧市	1	トーカイ薬局 ウェルネス小牧 店	小牧市小牧3-149	48-3363
	2	ミドリ薬局 小牧久保一色店	小牧市久保一色字六反田929-1	72-0029
	3	調剤薬局 amano 桃花台店	小牧市城山1-3 ピエスタ1階	47-2920

## 禁煙治療に保険が使える医療機関

2024.1.1現在

地図 マーク	地図 番号	施設名	住所	電話番号	遠隔 診療可
春日井市	1	同仁医院	勝川町5-105	33-6787	
	2	東海中央クリニック	角崎町102-1	36-1967	
	3	森内科クリニック	勝川町8-2858-1 勝川駅南口ビル1F	35-3117	
	4	医療法人医峰会山際クリニック	小野町2-72	33-1233	
	5	岡島医院	小野町6-29	83-5855	
	6	ただけクリニック整形外科・内科	小野町5-89-6	82-8808	
	7	勝川よろずクリニック	松新町1-3ルネッサンスシティ勝川一番街404	35-5580	○
	8	滝川医院	柏井町2-45-1	31-7701	
	9	医療法人勝川医院	若草通1-12	31-2308	
	10	くまい医院	妙慶町148-1	31-7525	
	11	成宮医院	八光町4-84-3	35-6567	
	12	二子山ファミリークリニック	二子町1丁目5-6	37-3302	○
	13	内科眼科ゆたかクリニック	味美町3-69	34-0303	
	14	医療法人 さかきばらクリニック	如意申町148-1	33-5005	
	15	だんばら内科クリニック	牛山町1245-3	32-2123	
	16	青木内科クリニック	如意申町7-12-10	32-6600	
	17	医療法人和恵会はわか・すずきクリニック	柏原町3-185	83-8777	
	18	田代クリニック	鳥居松町4-6	84-1811	
	19	灰本クリニック	弥生町1-80	85-0567	
	20	たかしまファミリークリニック	上条町2-160	82-8222	○
	21	かとう内科クリニック	割塚町196	84-9511	
	22	医療法人HARUMI 春見あおいクリニック	春見町56-5	85-5055	
	23	青山クリニック	六軒屋町1-9	83-9500	
	24	医療法人勝川医院分院六軒屋クリニック	六軒家町字向江59-2	89-0015	
	25	かめざわクリニック	東野町10-12-2	56-5050	○
	26	寺西心臓血管クリニック	南下原町4丁目8-4	82-0484	
	27	医療法人喜峰会東海記念病院	週間町大洞681-47	88-0568	
	27	かすがい内科咳と頭痛と生活習慣病	南下原町3-12-10	27-5452	
	28	石川内科クリニック	南下原町22-1	87-6800	
	29	いとう内科クリニック	岩野町2-6-1	82-2300	
	30	冢田内科	大手町3-1-15	82-4118	
	31	はやかわクリニック	下市場町6-7-3	89-3388	
	32	きたしろ整形外科	北城町4-1521-1	81-8101	
	33	出川もりクリニック	出川町5-25-6	52-0007	○
	34	のじり内科クリニック	東神明町443	52-1151	
	35	医療法人深見医院	高蔵寺町北2-18	51-0726	
	36	医療法人徳洲会 名古屋徳洲会総合病院	高蔵寺町北2丁目52	51-8711	
	38	小山クリニック	石尾台2-4-12	48-1112	
	39	春日井リハビリテーション病院付属クリニック	神屋町706	88-0033	
小牧市	1	DOI CLINIC	藤島町鏡池72	77-0818	○
	2	医療法人啓生会 小木南クリニック	小木南2-29	77-1288	
	3	医療法人喜光会北里クリニック	小木西3-53	72-1911	
	4	医療法人柳雪会江崎外科内科	曙町70	75-2211	
	5	桃花台スマイルクリニック	白山1-5-68	47-2220	
	6	小牧市民病院	常普請1-20	76-4131	
	7	糖尿病・甲状腺 上西内科	常普請2丁目83	74-0003	
	8	わたなべクリニック	郷中1-123	41-1001	
	9	平松内科呼吸器内科 小牧ぜんそく睡眠リハビリクリニック	小牧1-565-3	41-0008	○
	10	医療法人双寿会塚原外科・内科	中央2-185	77-3175	
	11	小牧第一病院	中央5-39	77-1301	
	12	のむら内科外科ファミリークリニック	中央5-366	48-4170	○
	13	健康塾クリニック	大字下末字山畑1571-240	72-8166	
	14	医療法人勲昇会落合医院	上末414	79-2600	
	15	ピアレクリニック	古雅1-1 ピアレ3F	78-1300	