

## 7. Physical Education 体育

Physical education in schools provides the foundation for all children to enjoy sports throughout their lives. With that in mind, it is necessary to create engaging classes so that children can come to love exercise, and to further develop children's physical strength through all school educational activities.

The Aichi Prefectural Board of Education created the website "Aichi Physical education Page" in 2022 to promote physical education in schools. The website includes a number of exercise videos as part of the "New Children's Physical Fitness Exercise Program" to help nurture children who find exercise fun and who can proactively enjoy physical activities.

Extra-curricular sports activities are also an important part of school education and must be made even more effective and sustainable.

学校における体育に関する活動は、全ての子供たちが生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための基礎となる。

そのためには、児童生徒が運動を好きになるような魅力ある授業づくりへの取組や、学校教育活動全体を通じた体力づくりをさらに推進していくことが必要である。

愛知県教育委員会では、運動することが楽しいと感じられる子供、自ら運動に親しむことができる子供を育てるため、2022年度にWEBサイト「あいち体育のページ」を作成し、「新子供の体力向上運動プログラム」の動画を掲載するなど、学校における体育的活動への普及に努めている。

また、学校教育の一環として行われる運動部活動は、その意義を踏まえ、より効果的で、かつ持続可能な活動であることが望まれている。



Aichi Physical Education Page

○ホームページアドレス

<https://taiiku.aichi-c.ed.jp>

【トップページ 二次元コード】

