

フィジカルチェック【キッズ・ジュニア】活動報告

1 日時

2025年2月8日（土）

2 会場

パロマ瑞穂アリーナ 第1競技場

3 プログラム名

フィジカルチェック

4 活動内容

7月にスタートしたアカデミー活動も残りわずかとなりました。今回、活動期間中のアカデミー生の育成状況を把握することを目的に、様々な体力を測定するフィジカルチェックを行いました。

フィジカルチェックでは、モーションキャプチャ技術を利用した測定機器（端末、カメラ、赤外線センサー等）を用いて、以下の体力測定を行いました。

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| ○ 30m スプリント | ○ 敏捷性 | ○ ジャンプ力 |
| ○ 反応ステップ | ○ リカバリーバランス | ○ スイングスピード |
| ○ 20m シャトルラン | | |

測定時には、アカデミー生同士で応援し合う姿が見られました。

測定後は、各自の体力特性や適性に応じたスポーツ紹介アドバイスを受けました。



30m スプリントの測定の様子



ジャンプ力の測定の様子



反応ステップの測定の様子



20m シャトルラン、頑張りました！