

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025年2月22日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター 第1競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他4名）

5 活動内容

3回目の今回は、準備体操とランニングの後、6チームに分かれてパスやシュート練習を行いました。

その後、合計3チームずつに分かれ予選リーグ、決勝トーナメントのゲームを行いました。各チーム仲間と相談しながら戦い方を決め、ゲームに臨んでいました。試合が進むにつれて、攻撃の選手、守備の選手、ゴールキーパーとチーム内の役割を分担していき、白熱したゲームが行われました。

最後にアカデミー生とコーチによる試合が行われ、攻防で得点を奪うと、喜びの歓声が上がっていました。



試合前チーム練習



仲間と協力してゴールを狙います



チャンスがあれば前方へパス



白熱した試合後に記念撮影

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025年2月1日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

パロマ瑞穂アリーナ 第1競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他4名）

5 活動内容

はじめに、スティックを使ったバランストレーニングを行い、前回の復習のドリブルやプッシュパス練習を行いました。その後、シュート練習や2人組でのドリブル&パス練習を行いました。片面しか使えないスティックに苦戦しながらも、ドリブルの時のボールの位置や腰のひねりを工夫しながら、パスが出せるようになりました。後半は、1対1から3対3のオフenseとディフェンス練習を行いました。ホッケーでは、スティックを使ってボールを操作するため、オフenseの正面ではなく、スティック側にポジションに取ることを学びました。最後に2対2のミニゲームを行いました。練習やゲームの合間にも、指導者の方々から丁寧な個別指導を受け、アカデミー生の動きが徐々によくなり、ゲームでは、シュートを決めて歓声上がる場面もありました。



スティックを使ったバランストレーニング



シュート練習



2人組でのドリブル&パス練習①



2人組でのドリブル&パス練習②

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025年1月18日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター 第1競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他4名）

5 活動内容

全体説明、現役選手のデモンストレーションを見学した後、二人組でパス練習（プッシュ）をしました。スティックにボールを接触させた状態から相手のいる方向に押し出すこと、その際一步踏み込むことが大切とアドバイスを受け、徐々に上手にパスをすることができるようになりました。

続いて、オープンドリブルとインディアンドリブルの練習をしました。片面しか使えないスティックに苦戦しながらも、左手首をうまく使いながらボールを運べるようになりました。

最後に、ディフェンスのポジショニング練習をしました。オフェンスの右肩とゴールを結ぶライン上にディフェンスの右肩を位置することが基本だと学びました。



全体説明



二人組でのパス練習



オープンドリブル練習



ディフェンスのポジショニング練習