

「健康づくり出前講座」のご案内

岡崎市、西尾市、幸田町にある事業所へ保健師等による健康づくりに関する出前講座を開催します。
職場の健康づくりに、ぜひご活用ください。

対象

岡崎市・西尾市・幸田町にある事業所
(受講者が概ね10名以上)

所要時間

1時間程度

会場

事業所でご準備ください。

費用

無料

講座の内容(例)

- ①健康診断結果の見方
- ②生活習慣病予防(高血圧・糖尿病・脂質異常症等)
- ③たばこ対策～禁煙のススメ～
- ④働く世代のメンタルヘルス対策
- ⑤アルコールと健康障害対策

お申込み方法

希望日の2か月前までに、
電話、FAX、メールいずれかで、
右記までご連絡ください。

西尾保健所 総務企画課

TEL 0563-56-5241

FAX 0563-54-6791

MAIL nishio-hc@pref.aichi.lg.jp

件名は「健康づくり講座申込」としてください。

●申込書●

西尾保健所総務企画課 行 FAX:0563-54-6791

年 月 日申込

事業所名				業種	製造業・その他 ()		
住所							
電話番号				担当部署・担当者			
希望日	第1希望	月	日	午前・午後	:	~ :	
	第2希望	月	日	午前・午後	:	~ :	
質問等							